**II MOSTRA DE EXTENSÃO**

**TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM ATLETAS COM LESÃO DE LCA**

**Francisco Rodrigo de Sousa Magalhães**

Discente, Centro Universitário INTA – UNINTA Campus Itapipoca

Itapipoca – Ceará. rodrigossousa81@icloud.com

**Francisco Gabriel Sousa Ramos Paulino**

Discente, Centro Universitário INTA – UNINTA Campus Itapipoca

Itapipoca – Ceará. franciscogabrielpaulino2@gmail.com

**Prof. Me. Clara Wirginia de Queiroz Moura**

Docente, Centro Universitário INTA – UNINTA Campus Itapipoca

Itapipoca – Ceará. clarawirginia@gmail.com

**INTRODUÇÃO:** O Ligamento Cruzado Anterior (LCA) é uma estrutura essencial na estabilização e mecânica do joelho, sua função principal é impedir o deslocamento anterior da tíbia em relação ao fêmur. A ruptura ou lesão parcial dessa estrutura é um dos traumas mais comuns no joelho, acometendo principalmente praticantes de esportes, representando 10-25% de todas as ocorrências. A Fisioterapia vai desempenhar um papel crucial na recuperação desses pacientes, através testes e exames complementares o profissional conseguirá elaborar a conduta necessária para a recuperação. **OBJETIVO:** O referido estudo tem como objetivo identificar o desempenho efetivo da atuação do fisioterapeuta na reabilitação pré e pós-cirúrgica em atletas com lesões de LCA. **METODOLOGIA:** A pesquisa realizada foi uma revisão integrativa, classificando 2 artigos em inglês e 1 em português como condizentes para realização deste estudo e houve uma seletiva busca de artigos que envolvesse a temática no que se refere a como deve ser a conduta fisioterapêutica no pré e pós-operatório de LCA em atletas e seus benefícios. As buscas pelos artigos foram realizadas de forma padronizada, utilizando as palavras-chaves: fisioterapia, atletas e ligamento cruzado anterior. Após a busca nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) foram identificados 35 artigos relacionados ao tema, porém com a aplicação de filtros: texto completo, últimos 10 anos, apenas 3 artigos foram incluídos neste estudo. **RESULTADOS:** Com base no estudo dos artigos, evidenciou-se que a fisioterapia aplicada no pré-operatório de atletas com lesão de LCA é de fundamental importância, pois haverá uma melhora na flexibilidade e na força antes da cirurgia. No pós-operatório, exercícios de fortalecimento muscular, treino de marcha, equilíbrio e utilização da Neuroestimulação Elétrica Transcutânea (TENS), se mostraram efetivos para o ganho de amplitude muscular (ADM), retorno de atividades de vida diárias (AVD’s), redução do edema e do quadro álgico. Foi constatado que o tempo

necessário para o retorno das atividades esportivas pode ser entre 6 a 9 meses após a lesão. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a fisioterapia é fundamental e obrigatória para atletas que sofreram lesão de LCA, a avaliação fisioterapêutica é importante para que seja elaborado um plano de tratamento eficaz para cada paciente, através dela o profissional conseguirá traçar a conduta necessária para a plena recuperação, a fim de que o esportista volte a ter um bom desempenho em suas atividades e fique sem sequelas.

**Descritores:** Fisioterapia, atletas, ligamento cruzado anterior.

**Referências:**

HENNING, Michael; HENNING, Rose; DUMMETT, Joe. Improving the quality of rehabilitation following anterior cruciate ligament reconstruction surgery, in an outpatient physiotherapy department. **BMJ Open Quality**, v. 12, n. 3, p. e002300, 2023.

MÉNDEZ-BOUZA, Marcos; ALONSO-CALVETE, Alejandra; ABALO-NÚÑEZ, Rocío. Efficacy of perturbation-based balance training in anterior cruciate ligament tears. A systematic review. **Apunts Sports Medicine**, v. 58, n. 218, p. 100411, 2023.

FIGUEIRA, Vera Lorena Galúcio; DA SILVA JÚNIOR, José Alexandre. A importância da fisioterapia imediata nos pós-operatório do ligamento cruzado anterior. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 1, p. e52111125450-e52111125450, 2022.