

## **SUPLEMENTAÇÃO COM ÔMEGA-3 NO TRATAMENTO DA PERIODONTITE: REVISÃO LITERATURA.**

### **Waltemberg Silva Santos.**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[waltemberg.santos@aluno.unifametro.edu.br](mailto:waltemberg.santos@aluno.unifametro.edu.br)

### **Adriele Marques de Brito**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[adriele.brito@aluno.unifametro.edu.br](mailto:adriele.brito@aluno.unifametro.edu.br)

### **Francisca Adriana Almeida de Sousa**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[Francisca.sousa19@aluno.unifametro.edu.br](mailto:Francisca.sousa19@aluno.unifametro.edu.br)

### **Edson Junyor Barros de Alencar Oliveira**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[Edson.oliveira01@aluno.unifametro.edu.br](mailto:Edson.oliveira01@aluno.unifametro.edu.br)

### **Ítalo Sarto Carvalho Rodrigues**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[italo.rodrigues@professor.unifametro.edu.br](mailto:italo.rodrigues@professor.unifametro.edu.br)

### **Paula Ventura da Silveira**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[paula.silveira@professor.unifametro.edu.br](mailto:paula.silveira@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Clínica Odontológica, Odontologia Restauradora e Reabilitadora

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** XI Encontro de Monitoria

**Introdução:** As condições inflamatórias no meio bucal de origem infecciosa podem apresentar diversos quadros clínicos. Os mais comuns são a gengivite e a periodontite, sendo esta última definida como doença infecciosa oral gerada pelo acúmulo de biofilme, ligada a microrganismos anaeróbios gram-negativos que causam inflamação acometendo o periodonto, caracterizando-se como uma condição multifatorial. O tratamento consiste principalmente na redução desse processo inflamatório através da eliminação do biofilme bacteriano, assim estabelecendo a regeneração dos tecidos perdidos ou evitando a perda dos mesmos. O uso de ácidos graxos foi inserido como uma forma de estimular a resposta do hospedeiro, assim, auxiliando no tratamento das doenças periodontais. **Objetivo:** O presente trabalho tem como objetivo realizar uma revisão de literatura acerca dos efeitos de regeneração dos tecidos no meio bucal através da suplementação com ômega 3. **Metodologia:** Conduzimos uma revisão abrangente da literatura, nas bases de dados PubMed, Google Acadêmico e SciELO, considerando um período de pesquisa dos últimos 10 anos. Utilizamos as palavras-chave, Ácidos Graxos Ômega-3, Alterações Periodontais, Periodontite e Odontologia como critérios de busca. Este processo resultou na identificação de um total de 140 publicações relevantes para o nosso campo de estudo. Em seguida, procedemos à análise dos títulos e resumos dessas publicações. Como resultado dessa triagem inicial, selecionamos 09 artigos que foram submetidos a uma leitura completa e detalhada de seus textos na íntegra, afim de garantir a pertinência e a qualidade do estudo escolhido. **Resultados e Discussão:** Os resultados iniciais indicam que a presença de múltiplos focos de periodontite apical está associada ao aumento dos níveis de triglicérides. Esta ligação entre doença periodontal e fatores metabólicos ressalta a importância da busca por terapias coadjuvantes que possam abordar tanto a inflamação periodontal quanto os problemas metabólicos associados. A suplementação alimentar com ácido graxo ômega-3 mostrou ser promissora na redução dos níveis de triglicérides, bem como na reabsorção óssea causada pela infecção endodôntica. Isso sugere que a incorporação de ômega-3 na dieta pode ter benefícios significativos para pacientes com periodontite e condições metabólicas adversas. Além disso, os resultados indicam que, após três meses de tratamento com ácidos graxos poli-insaturados ômega-3, houve melhorias significativas em vários parâmetros clínicos, incluindo a média de surtos mensais de lesões aftosas, o escore da escala visual de dor e a média de duração dos episódios de úlcera. Isso sugere que a suplementação com ômega-3 pode não apenas ajudar na gestão da periodontite, mas também aliviar os sintomas associados à condição, melhorando a qualidade de vida dos pacientes. Os dados também indicam que os níveis séricos de ácidos graxos poli-insaturados ômega-3 são afetados pela gravidade da doença periodontal e podem diferir na presença da síndrome metabólica. **Considerações Finais:** A suplementação com ômega-3 pode oferecer benefícios significativos na gestão da periodontite, especialmente em relação à redução dos níveis de triglicérides e ao alívio de sintomas relacionados à doença. Interações entre a periodontite, o perfil lipídico e as condições metabólicas, destacando a importância de uma abordagem personalizada no tratamento desses pacientes. No entanto, mais pesquisas são necessárias para entender completamente os mecanismos subjacentes e determinar quais pacientes se beneficiariam mais dessa abordagem terapêutica.

**Palavras-chave:** Ácidos Graxos Ômega-3; Alterações Periodontais; Periodontite E Odontologia.

## Referências:

CARDOSO, Carolina de Barros Morais. Efeito da suplementação alimentar com o ácido graxo ômega-3 nos níveis de triglicérides e na reabsorção óssea de ratos Wistar com infecção endodôntica. 2016.

TURINI, Halef Diego. Avaliação da suplementação com ômega-3 como terapia preventiva a ocorrência de osteonecrose dos maxilares associada ao uso de zoledronato. 2023.

RAMOS, Victor Vinícius Corrêa. RASPAGEM E ALISAMENTO RADICULAR E SEUS COADJUVANTES NO TRATAMENTO PERIODONTAL: REVISÃO DE LITERATURA. Repositório de Trabalhos de Conclusão de Curso, 2023.

MARTINEZ, Gisele Lago et al. O efeito adjunto de uma suplementação alimentar à base de ômega-3 no tratamento da periodontite: um estudo clínico e imunológico. 2015.

DE BRITO SILVA, Rafael Nascimento; DOS SANTOS, Nidia Castro; FERES, Magda. ÔMEGA-3 E ASPIRINA COMO ADJUVANTES NO TRATAMENTO PERIODONTAL: REVISÃO DE LITERATURA. RECIMA21-Revista Científica Multidisciplinar-ISSN 2675-6218, v. 3, n. 5, p. e351295-e351295, 2022.

DE ARAÚJO MELO, César Antonio et al. Fatores de risco odontológicos, moleculares e genéticos para o AVC: uma revisão sistemática. **Revista Neurociências**, v. 29, p. 1-21, 2021.

FONTES VIEIRA, A. C.; CARMO, C. D. S. do; VIEIRA, G. M. B.; LIMA, L. A.; CRUZ, M. C. F. N. da; LOPES, F. ferreira. Tratamento da estomatite aftosa recorrente: uma revisão integrativa da literatura. **Revista da Faculdade de Odontologia - UPF**, [S. l.], v. 20, n. 3, 2016.

EL-GENDY, Enas Ahmed et al. Efficacy of omega-3 in treatment of recurrent aphthous stomatitis and improvement of quality of life: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Oral surgery, oral medicine, oral pathology and oral radiology*, v. 117, n. 2, p. 191-196, 2014.

ANTONA ME, Ramos C, Stranges A, Monteiro AF, Gonzales Chaves MM, Mandalunis P, Zago V, Friedman SM, Macri EV. Fish oil diet effects on alveolar bone loss, in hypercholesterolemic rats. *Arch Oral Biol*. 2020.