**A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO PRIMÁRIA NA SAÚDE SEXUAL E PLANEJAMENTO FAMILIAR DA MULHER**

Schuler, Maria Fernanda de Lemos¹

Costa, Yasmim Ferreira de Araujo ¹

Rodrigues, Isabela Carolina dos Santos da Silva ¹

Morais, Álvaro Peixoto de**2**

Santos, Rebecca Mascarenhas3

Macêdo, Ravanna de Assis4

**\* ATÉ 8 AUTORES \***

**INTRODUÇÃO:** O planejamento familiar é uma estratégia implementada pelo Sistema Único de Saúde (SUS) com o objetivo de conscientizar a população por meio de ações preventivas e educativas, instruindo a comunidade sobre os meios da saúde sexual. O planejamento familiar é comtemplado principalmente pela Atenção Primária à Saúde (APS), sendo a porta de entrada para o aconselhamento da saúde sexual da mulher. **OBJETIVOS:** Apresentar a importância da atenção primária na saúde sexual e planejamento familiar da mulher. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. No direcionamento da pesquisa utilizou-se da pergunta norteadora “Qual a importância da atenção primária na saúde sexual e planejamento familiar da mulher?” sendo pesquisadas nas bases de dados Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), literatura latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e BDENF-Enfermagem. Utilizando os seguintes descritores: “Atenção primária à saúde”, “Planejamento Familiar” e “Saúde da Mulher”, foram combinados entre si, com o auxílio do operador booleano “AND” e “OR”, obtendo 216 artigos, sendo submetidos assim aos critérios de inclusão: redigidos em língua portuguesa e língua inglesa, publicados entre 2018 e 2023, após esses critérios foram encontrados 10 artigos, dos quais posteriormente a leitura dos títulos e exclusão da literatura cinzenta, foram selecionados 3 artigos para compor o estudo. **RESULTADOS:** O planejamento familiar é de suma relevância na vida sexual da mulher, a APS oferta diversos contraceptivos hormonais, seja ele oral ou injetável, a paciente passa por uma avaliação para saber qual o método contraceptivo (MC) mais adequado para ela. O trabalho da equipe em saúde no planejamento reprodutivo, consiste em 3 etapas: educativas, clínicas e de aconselhamento, apesar da maioria das mulheres utilizarem o MC mais da metade das gestações no Brasil não são planejadas. **CONCLUSÃO:** Denota-se que, é evidente a importância da atenção Primária à saúde no planejamento familiar da mulher, em que apesar do alto uso de MC, ainda se persiste a necessidade da promoção e prevenção em saúde. O profissional de saúde deve acolher e atender as pacientes sanando suas dúvidas e atendendo suas necessidades.

**Palavras-Chave:** Método contraceptivo; Atenção Primária à Saúde; Planejamento Familiar.

**E-mail do autor principal:** nandaschuler52@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

JUSTINO, Giovanna Brunna da Silva et al. Educação sexual e reprodutiva no puerpério: questões de gênero e atenção à saúde das mulheres no contexto da Atenção Primária à Saúde. **Interface (Botucatu)**, v. 25, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/interface.200711>.

MONCALVES, Kelvin Leandro Marques et al . Escolha Da Contracepção Hormonal Por Mulheres Assistidas Na Atenção Primária: Fatores Limitantes E Medo. **Ciênc. cuid. saúde**, v. 22, e65836, 2023 . Disponível em <http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1677-38612023000100215&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 09 out. 2023. Epub 19-Jun-2023. <http://dx.doi.org/10.4025/ciencuidsaude.v22i0.65836>

SILVEIRA, Luana Miranda da. Determinantes do início do uso de métodos contraceptivos após o parto em usuárias da Atenção Primária à Saúde. Dissertação (Mestrado) - Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, 2022.

¹Enfermagem, Centro Universitário Tabosa de Almeida, Caruaru-PE, [nandaschuler52@gmail.com](mailto:nandaschuler52@gmail.com).

¹Enfermagem, Centro Universitário Tabosa de Almeida, Caruaru-PE, [yasmim\_f@outlook.com](mailto:yasmim_f@outlook.com).

¹Enfermagem, Centro Universitário Tabosa de Almeida, Caruaru-PE, isabelacssrodrigues@gmail.com.

²Medicina, Universidade Federal de São Paulo-UNIFESP, São Paulo, alvaro.pm\_@hotmail.com.

3Medicina, Centro Universitário Maringá-UniCesumar, Maringá-PR, [rebeccamascarenhas@hotmail.com](mailto:rebeccamascarenhas@hotmail.com).

4Medicina, Centro Universitário Santa Maria, Cajazeiras-PB, ravanna\_macedo2@hotmail.com