



CONEXÃO UNIFAMETRO 2022

XVIII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## A RELAÇÃO ENTRE O ESTRESSE E A DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR DURANTE A PANDEMIA POR COVID-19

### **Jamille da Silva Rodrigues**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
jamille.rodrigues@aluno.unifametro.edu.br

### **Janiely Verçosa Vasconcelos**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
janiely.vasconcelos@aluno.unifametro.edu.br

### **Jéssica da Silva Rodrigues**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
jessica.rodrigues@aluno.unifametro.edu.br

### **Henaly Gabriela Oliveira Gomes**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
henaly.gomes01@aluno.unifametro.edu.br

### **Karla Geovanna Ribeiro Brígido**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
karla.brigido@professor.unifametro.edu.br

### **Jandenilson Alves Brígido**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
jandenilson.brigido@professor.unifametro.edu.br

**Área Temática:** Processo de Cuidar

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** X Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** O COVID-19 surgiu em 2019, representando uma infecção viral de rápida e fácil disseminação, sendo causada por um vírus da família dos coronavírus denominado SARS-CoV-2. Os órgãos públicos de saúde foram forçados a decretar formas e mecanismos de estagnar a disseminação do vírus em todos os países do mundo. O decreto de isolamento social foi uma das formas em que as entidades e organizações de saúde encontraram para conter a disseminação da doença, entretanto, na mesma medida em que o isolamento social prevenia a disseminação do vírus, também contribuía para o surgimento de novas síndromes psicológicas. O estresse psicológico causado pelo isolamento pode acarretar várias manifestações, tais como o transtorno de estresse pós-traumático, ansiedade, tristeza, sintomas depressivos, insônia, negação, raiva e medo de diagnóstico. A disfunção temporomandibular (DTM), é nome dado a um conjunto de sinais e sintomas que afetam a musculatura da mastigação e articulação temporomandibular (ATM) predisposições psicológicas como ansiedade e depressão, aumentam o risco de desenvolver essa disfunção. Durante a pandemia, foi possível observar o

aumento significativo do surgimento de manifestações sintomáticas na articulação temporomandibular causadas pelo estresse psicológico em consequência do contexto global.

**Objetivo:** Discorrer acerca do surgimento do estresse psicológico durante a pandemia por COVID-19 e suas manifestações na articulação temporomandibular. **Metodologia:** O estudo trata-se de uma revisão da literatura narrativa. Para a execução deste trabalho foram coletados dados nas plataformas de linguagem única, a saber: Descritores em Ciências da Saúde e Medical Subject Headings (DeCS/MeSH). Os estudos foram avaliados e coletados através de buscas nas plataformas de pesquisa do Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline/PubMed), utilizando as seguintes palavras-chaves: “COVID-19”, “Estresse psicológico” e “Bruxismo”, sendo combinadas através do operador booleano “AND”. Além disso, foi realizado buscas manuais nas referências dos artigos selecionados. Os artigos foram submetidos a critérios de elegibilidade pré-estabelecidos, sendo os critérios de inclusão: (1) artigos disponíveis em texto completo; (2) artigos publicados na língua inglesa ou portuguesa; (3) artigos publicados entre os anos de 2017 e 2022. Com os critérios de exclusão utilizados foram descartados: (1) artigos sem relevância científica e sem relação com o tema do estudo; (2) artigos indisponíveis eletronicamente para leitura. **Resultados e discussão:** O levantamento bibliográfico abordou o período de publicações de 2017 a 2021. Obtendo-se (n = 4) estudos na PubMed e (n = 1) na BVS, nos quais passaram por leitura de título, resumo e texto completo. Em um estudo observacional transversal realizado com 641 dentistas, constatou-se que (n = 156) 24,3% da amostra sofria de DTM, 58% (n = 372) sofria de bruxismo do sono e 53,8% (n = 345) de bruxismo da vigília. O estudo também observou que 92,3% da amostra demonstrava preocupação severa com o atual contexto global, evidenciando a relação do estresse pandêmico e o surgimento de manifestações como bruxismo e DTM. A avaliação do estado psicológico de estudantes na Sérvia foi avaliada através de análise do perfil salivar e escalas acerca da pandemia por COVID-19. O estado psicológico foi avaliado usando a Escala de Depressão, Ansiedade e Estresse-21 (DASS-21) e a Escala de Medo da COVID-19 (FCV-19S). Pode-se constatar que a cerca de 34,8% dos alunos provavelmente possuíam certo grau de bruxismo, além da presença exacerbada de cortisol salivar, indicando altos níveis de estresse. O isolamento social mudou completamente a rotina e forma de viver de milhares de pessoas em todo o mundo. Em um estudo com estudantes, foi possível observar que 25,1% (93) dos estudantes relataram que a convivência social dentro da sua própria casa piorou, devido à necessidade de compartilhar e se organizar no mesmo espaço,

tal fato contribui para o estresse psicológico e surgimento de dores orofaciais. **Considerações finais:** Diante disso, o papel do estresse e da mudança de hábitos de vida, como os enfrentados durante a pandemia de COVID-19, na etiologia e persistência das disfunções temporomandibulares (DTMs) possui estreita e direta relação. A pandemia de COVID-19 e a necessidade de formas de conter a disseminação do vírus, como o isolamento social, gerou impacto psicológico que elevou os padrões de ansiedade em pessoas com pré-disposição e contribuiu para o aumento do bruxismo e DTM.

**Palavras-chave:** COVID-19; Estresse psicológico; Bruxismo.

#### **Referências:**

CERQUEIRA, Thaissa Reis do Carmo et al. Impacto da pandemia de COVID-19 no estresse, sono e saúde bucal em estudantes universitários. **Frontiers in Pain Research**, p. 78, 2021.

DE OLIVEIRA, Simone Saldanha Ignacio et al. Disfunção temporomandibular: orientações e autocuidado para pacientes durante a pandemia de COVID-19. **Brazilian Dental Science**, v.

DI GIACOMO, P. et al. Impacto psicológico da pandemia de COVID-19 em indivíduos com DTM. **Eur Rev Med Pharmacol Sei**, v. 25, n. 13, pág. 4616-26, 2021.23, n. 2, pág. 8 p-8 p, 2020.

KOLAK, Veljko et ai. Provável bruxismo e problemas psicológicos entre estudantes de odontologia na Sérvia durante a pandemia de COVID-19. **Revista Internacional de Pesquisa Ambiental e Saúde Pública**, v. 19, n. 13, pág. 7729, 2022.

PEIXOTO, Karen Oliveira et al. Associação da qualidade do sono e aspectos psicológicos com relatos de bruxismo e DTM em dentistas brasileiros durante a pandemia de COVID-19. **Journal of Applied Oral Science**, v. 29, 2021.