**Padrão do plano de fundo

Descrição gerada automaticamente**

**EFEITOS E BENEFÍCIOS DA BOLSA COM VÁLVULA DE IRRIGAÇÃO PARA OS COLOSTOMISTAS**

**INTRODUÇÃO:** A irrigação da colostomia é uma forma de alcançar a continência fecal e é oferecida como um método alternativo de tratamento do estoma em vez de usar e esvaziar um aparelho de colostomia. Logo, é um método de gerenciamento de estoma que oferece certo controle sobre o hábito intestinal, auxiliando o colostomista no ajuste e adaptação ao seu novo estilo de vida. **OBJETIVO**: Verificar os efeitos benéficos da bolsa com válvula de irrigação no padrão de desconforto da pessoa colostomizada. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa de literatura que contempla cinco artigos, após a exclusão de outros 39, conforme critérios de inclusão, obtidos na base de dados “PubMed” e “SciELO”, utilizando os descritores: “Colostomia”, “irrigação” e “controle intestinal”. **RESULTADOS:** A irrigação é a prática de instilar uma quantidade medida de água morna da torneira no cólon através do estoma para lavar as fezes. Uma vez competente no procedimento, o colostomista provavelmente irrigará a cada 36-48 horas, dependendo do trânsito do intestino. É importante que as necessidades psicológicas, físicas e sociais sejam levadas em consideração antes da introdução da irrigação, pois é fundamental que o indivíduo esteja motivado para dominar o procedimento e a técnica envolvidos. Um nível adequado de destreza manual e visão é necessário para usar o equipamento. Do ponto de vista social, o indivíduo precisará usar o banheiro ininterruptamente por até uma hora em um horário especificado do dia e precisará se dedicar a dedicar um tempo para ajustar a adequação dessa técnica ao seu estilo de vida. As contraindicações são individuais com doença do cólon remanescente, como a doença de Crohn, pois há risco potencial de formação de fístula; colite por radiação tornando o intestino friável; doença diverticular, pois há um risco aumentado de perfuração. A elegibilidade dos pacientes inclui padrões intestinais regulares antes da cirurgia, sigmoide ou colostomia descendente, alerta mental, boa destreza e bom prognóstico. **CONCLUSÃO:** Os efeitos positivos incluem ausência de vazamentos, sono melhor, menos ansiedade, menos isolamento, maior conforto social, sensação de limpeza, sensação de confiança em situações íntimas e odor reduzido. Há menos problemas de pele, sono e sexuais para os colostomistas que irrigam. Portanto, uma vez que a técnica tenha sido ensinada e executada, o irrigador pode não precisar do serviço especializado de enfermagem estomatológica da mesma forma que um não irrigado.

**Palavras-chaves**: Colostomia; Irrigação; Controle Intestinal.