

## OS BENEFÍCIOS DO PARTO HUMANIZADO NA ASSISTÊNCIA PRESTADA À PARTURIENTE

**INTRODUÇÃO:** Ao longo do tempo foram sendo introduzidas novas práticas na assistência ao parto, tornando o processo medicalizado. Nas últimas décadas vem sendo desenvolvidas ações de incentivo para que o parto seja tratado como um processo fisiológico, conduzido a partir da perspectiva da humanização. **OBJETIVO:** identificar os benefícios à mulher com a prática do parto humanizado evidenciado na literatura. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura com busca ativa nos bancos de dados PUBMED, SCIELO, BVS e LILACS, com os seguintes descritores: Parto Humanizado; Gestantes e Humanização do Parto. Os critérios de inclusão foram: artigos disponíveis na íntegra, gratuitos, no período de 2017 a 2021, em inglês e português. Foram excluídos monografia, teses dissertações. Foram encontrados 73 artigos, utilizando-se o total de 11 estudos. **RESULTADOS:** Dos artigos selecionados 07 foram do ano de 2017, 01 de 2018, 02 de 2019 e 01 de 2020, 03 no idioma Inglês e 8 em português. Os estudos mostram que o conjunto de condutas desde o acolhimento integral a gestante, juntamente com as técnicas não farmacológicas para o alívio da dor, como a deambulação e o posicionamento livre, banho morno de aspersão, uso da bola, cavalinho, aromaterapia e massagem corporal, são práticas que podem ser realizadas no sentido de melhorar a assistência prestada e torná-la humanizada. Foi constatado que os benefícios do parto humanizado são trazer o respeito no processo de escolha de cada parturiente, abordando sua individualidade. Deixando de lado técnicas consideradas desnecessárias e assim trazendo benefícios à saúde da mãe do filho. **CONCLUSÃO:** Nesse sentido, o parto humanizado vem valorizar a parturiente e a sua personificação enquanto sujeito de direitos e necessidades, e o abandono de técnicas desnecessárias e invasivas. Mostrando como é importante o resgate do parto como um evento natural.

Descritores: Parto Humanizado. Gestantes. Humanização do Parto.