



A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO IDOSO NO PROGRAMA HIPERDIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Oliveira, Mayara Stefanie Sousa¹

Dos Santos, Ana Mirelle²

De Almeida, Vitória Braz³

Vieira, Ana Carolina Santana⁴

De Melo, Fabiana Carla Silva⁵

Introdução: A Hipertensão arterial sistêmica em conjunto com o Diabetes *Mellitus* se configuraram como dois principais fatores de risco para a morbimortalidade da população brasileira, sendo os maiores acometidos a população em senescência. Assim, quando realizado o diagnóstico de forma precoce, estas condições de saúde-doença tendem a ser controladas, evitando maiores complicações ao indivíduo e promovendo uma maior qualidade de vida. **Objetivo:** Relato de experiência baseado na vivência de Enfermeiras de uma Universidade Federal do Nordeste quanto a assistência de enfermagem realizada ao idosos no programa do HIPERDIA. **Relato de experiência:** Toma-se como período temporal as visitas domiciliares realizadas em julho e agosto de 2023 pelas Enfermeiras e ACS em uma Unidade Básica de Saúde de Alagoas, em que era realizada a consulta de enfermagem com foco em aferir a pressão arterial e os níveis glicêmicos. **Discussão:** À vista disso, quando a saúde desses idosos com comorbidades são institucionalmente negligenciadas, tem-se como consequências prejuízos para toda esfera da saúde, visto que, quando uma problemática não é devidamente assistida na atenção primária, esta agrava-se gerando mais gastos públicos. Assim, a assistência de enfermagem voltada ao paciente idoso com o programa do HIPERDIA é de suma importância para contribuição de uma melhora na saúde pública, tendo em vista que o enfermeiro é capacitado para atender as necessidades de forma holística, visando principalmente a promoção de saúde em detrimento do tratamento de uma problemática instalada. Com isso, além de mensurar os níveis pressóricos e glicêmicos, os enfermeiros são capacitados para realizar visitas domiciliares para rastreamento e acompanhamento desses indivíduos, bem como planejamento e execução de ações educativas, as quais informam os idosos e familiares e os levam para uma maior autonomia. **Conclusão:** Isso



posto, é possível evidenciar a importância do acompanhamento dos idosos com o Enfermeiro na consulta do HIPERDIA, uma vez que, através da assistência de enfermagem pode-se oferecer uma maior qualidade de vida a esses indivíduos mesmo estes convivendo com a cronicidade da Hipertensão Arterial Sistêmica e Diabetes Mellitus.

Palavras-Chave: Enfermagem, Atenção Primária à Saúde, Diabetes Mellitus, Hipertensão, Assistência à Saúde do Idoso.

E-mail do autor principal: mayara.oliveira@eenf.ufal.br

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Departamento de Atenção Básica. Área Técnica de Diabetes e Hipertensão Arterial. – Brasília: Ministério da Saúde, 2001. 96 p. il. (Cadernos de atenção Básica, 7) ISBN: 85-334-0341-0

NASCIMENTO, Maria Alcineide; ALMEIDA, Sandra Cristina Bezerra de; COSSON, Ionar Cilene de Oliveira; SANTOS, Jaçamar Aldenora dos. Assistência de enfermagem no programa hiperdia: relato de experiência em estágio supervisionado. **CuidArte, Enferm** ; 11(2): 231-238, jul.-dez.2017.

SANTOS, A. DE L.; SILVA, E. M. DA .; MARCON, S. S.. Assistência às pessoas com diabetes no hiperdia: potencialidades e limites na perspectiva de enfermeiros. **Texto & Contexto - Enfermagem**, v. 27, n. 1, p. e2630014, 2018.

¹Enfermagem, Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal de Alagoas, Maceió/AL, mayara.oliveira@eenf.ufal.br

²Enfermagem, Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal de Alagoas, Maceió/AL, ana.mirelle@eenf.ufal.br

³Enfermagem, Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal de Alagoas, Maceió/AL, vitoria.almeida@eenf.ufal.br

⁴Enfermagem, Enfermeira pela Universidade Federal de Alagoas, Maceió/AL, ana.vieira@eenf.ufal.br

⁵Enfermagem, Enfermeira pela Universidade Federal de Alagoas, Marechal Deodoro/AL, fabianacsm@hotmail.com.