



# XIV Semana de Iniciação Científica

28 e 29 de setembro

## PERFIL DOS PACIENTES QUE PROCURARAM ATENDIMENTO NUTRICIONAL NOS MESES DE MARÇO À JUNHO DE 2023 DA UBS 19 DA CIDADE DE PIRIPIRI- PIAUÍ: UMA PESQUISA DOCUMENTAL

Andréa Geisa Pereira Barbosa de Oliveira<sup>1</sup>

Custódia Mariana Lima<sup>1</sup>

Francisca Elane de Carvalho Gois<sup>1</sup>

Leandra Laura Rocha de Brito<sup>1</sup>

Luiz Melo Araújo<sup>2</sup>

### RESUMO

No Brasil, a saúde pública é um direito de todas as pessoas e um dever do Estado, assegurado por várias políticas públicas e sociais que tentam melhorar a qualidade de vida da população sem nenhuma discriminação. Nesse sentido, dentre os programas do SUS existe um especialmente voltado para alimentação e nutrição dos seus usuários, o Programa Nacional de Alimentação e Nutrição- PNAN, onde ele apresenta como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas. Diante do que foi exposto o presente trabalho se justifica para que possamos compreender o perfil dos pacientes que procuraram a saúde pública do PSF 2 da cidade de Piripiri-Piauí, em busca de atendimento nutricional, saber suas queixas ou motivos da consulta para que possamos focar em estratégias mais eficazes na obtenção de melhores resultados. O objetivo geral compreender o perfil dos pacientes que buscaram atendimento nutricional nos meses de maio e junho de 2023 no PSF 2 da cidade de Piripiri-P, relatando os principais motivos das consultas. Além da pesquisa bibliográfica foram consultados os arquivos (relatórios de atendimento individual) da Secretaria Municipal de Saúde de Piripiri Piauí, onde foram coletadas as informações sobre os usuários do SUS que buscaram atendimentos nutricionais nos meses de março a junho de 2022 da UBS 19 do Bairro Estação. Faz-se necessário uma consulta mais minuciosa e detalhada dos pacientes para que assim possamos ter um diagnóstico mais assertivo e a partir do mesmo, se fazer uma prescrição dietética mais eficaz, além de fazer um acompanhamento desse usuário até ele conseguir obter resultados positivos diante do que foi relatado na consulta. Como o maior público é o feminino, concluiu-se que os homens não estão muito preocupados com sua saúde, podendo assim realizar campanhas de cuidados com a saúde masculina e campanhas mais efetivas sobre a obesidade e todos os males que ela traz consigo, pois essa foi uma das maiores causas das consultas no estudo realizado.

**Palavras-chave:** Saúde Pública. Dietética. Obesidade



# XIV Semana de Iniciação Científica

28 e 29 de setembro

## 1 INTRODUÇÃO

No Brasil, a saúde pública é um direito de todas as pessoas e um dever do Estado, assegurado por várias políticas públicas e sociais que tentam melhorar a qualidade de vida da população sem nenhuma discriminação. O Sistema Único de Saúde (SUS) é um dos maiores e mais complexos sistemas de saúde pública do mundo. Esse sistema é composto pelo Ministério da Saúde, Estados e Municípios, conforme determina a Constituição Federal. Cada ente tem suas responsabilidades. (Ministério da Saúde, 2023).

Nesse sentido, dentre os programas do SUS existe um especialmente voltado para alimentação e nutrição dos seus usuários, o Programa Nacional de Alimentação e Nutrição-PNAN. Edição mais recente da PNAN publicada em 2011 apresenta como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e à nutrição. (Ministério da Saúde, 2023).

A área de alimentação e nutrição teve uma notável trajetória no sentido do maior diálogo e apropriação pelo SUS. No entanto, os avanços brasileiros na redução da fome e desnutrição e, por outro lado, a transição nutricional marcada pelas mudanças nos padrões de consumo alimentar, colocam novos e complexos desafios ao sistema. (JAIME, et al., 2018).

Dessa forma as consequências da insegurança alimentar e nutricional da população, a exemplo da desnutrição e carências nutricionais específicas, recaem sobre o setor saúde e tem feito com que historicamente este setor tenha incorporado a responsabilidade de políticas e programas de alimentação e nutrição no Brasil. No entanto, a garantia da Segurança Alimentar e Nutricional exige uma conjunção de políticas públicas, dentre as quais a Política Nacional de Alimentação e Nutrição do SUS tem papel fundamental. (BURLAND, 2004).

Diante do que foi exposto o presente trabalho se justifica para que possamos compreender o perfil dos pacientes que procuraram a saúde pública do PSF 2 da cidade de Piri-piri-Piauí, em busca de atendimento nutricional, saber suas queixas ou motivos da consulta para que possamos focar em estratégias mais eficazes na obtenção de melhores resultados.



# XIV Semana de Iniciação Científica

28 e 29 de setembro

## 2 OBJETIVO

### 2.1 Objetivo Geral

Compreender o perfil dos pacientes que buscaram atendimento nutricional nos meses de maio e junho de 2023 no PSF 2 da cidade de Piri-piri-P, relatando os principais motivos das consultas.

### 2.2 Objetivos específicos

Compreender o perfil dos usuários do SUS;

Traçar um perfil de pessoas que procuram atendimento nutricional no PSF2

Relatar sugestões de acordo com os resultados obtidos;

## 3 METODOLOGIA

A atual pesquisa aborda uma pesquisa bibliográfica e documental do tipo quantitativa descritiva com abordagem mista. A pesquisa documental é uma técnica de pesquisa qualitativa responsável por buscar e escolher informações através da leitura de documentos, livros, dentre outros. Segundo Lakatos e Marconi (1982), “documentos são todos os materiais escritos que podem servir como fonte de informação para a pesquisa científica e que ainda não foram elaborados”.

Para a elaboração da pesquisa bibliográfica foram feitas buscas dos estudos através Scientific Library Eletronic Library Online (SciELO) e o Google Acadêmico. Os artigos foram coletados no período 2019 a 2022. Foram utilizados os descritores: “Saúde Pública” e “Saúde e Nutrição” e “SUS”

Foram selecionados como critérios de inclusão: artigos completos disponíveis integralmente nas bases de dados elencadas, em idiomas português, com o recorte temporal de 2019 a 2022 e relacionados com a temática. Sendo excluídos artigos duplicados, incompletos, resumos, resenhas, debates, artigos publicados em anais de eventos e indisponíveis na íntegra.

A partir da revisão de literatura e análise dos estudos indexados nas bases de dados eletrônicas, acerca da temática proposta, foram encontrados 15.600 estudos científicos, sendo que, apenas 20 estudos foram selecionados, 5 atenderam aos critérios de inclusão previamente estabelecidos, destes, 15 foram excluídos com base nos critérios de exclusão, restando 3 artigos para composição e análise do estudo.

**Tema: Profissionais de um novo mundo: trabalhando a diversidade e a inclusão.**

# XIV Semana de Iniciação Científica

28 e 29 de setembro

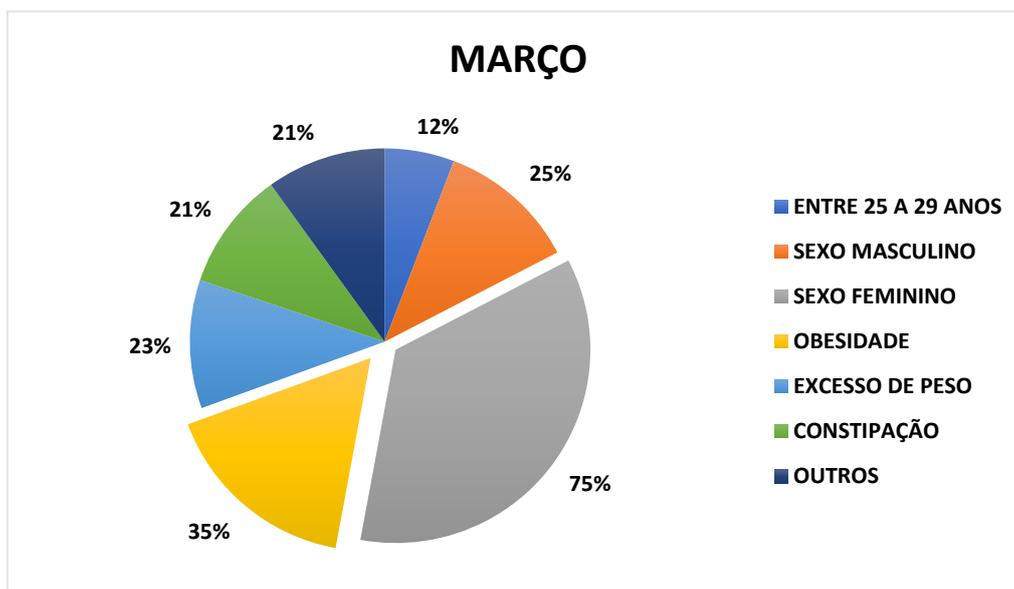


Além da pesquisa bibliográfica foram consultados os arquivos (relatórios de atendimento individual) da Secretaria Municipal de Saúde de Piripiri Piauí, onde foram coletadas as informações sobre os usuários do SUS que buscaram atendimentos nutricionais nos meses de março a junho de 2022 da UBS 19 do Bairro Estação

## 4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foi realizada uma pesquisa documental no Relatório de atendimento individual da Secretaria de Saúde de Piripiri-Piauí, entre os meses de março a junho de 2023 para uma maior compreensão dos usuários do SUS da UBS 19 da cidade de Piripiri Piauí.

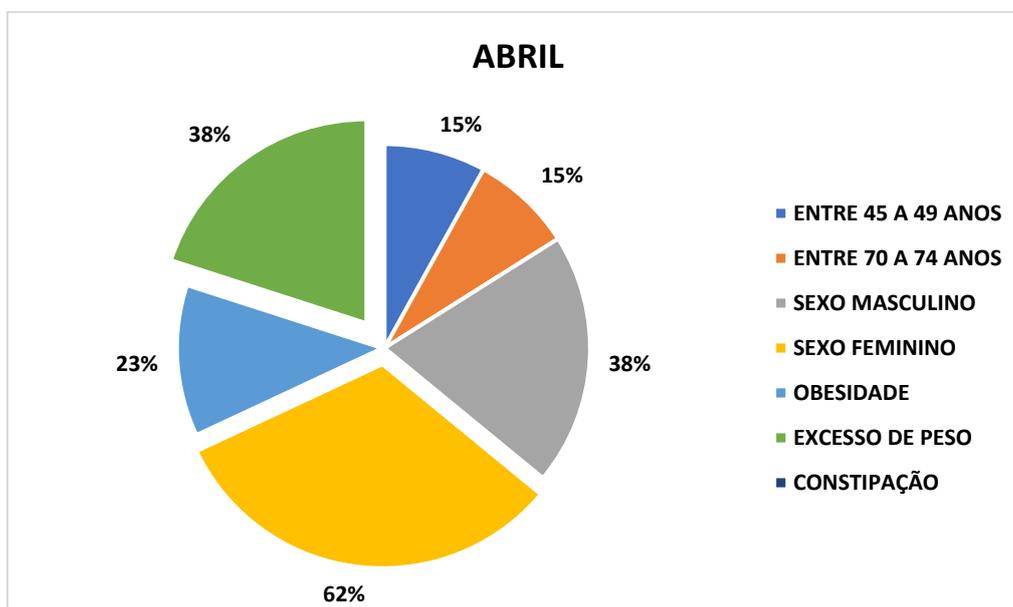
De acordo com a pesquisa realizada chegou-se aos seguintes resultados:



Com a representação gráfica de 57 consultas realizadas, podemos perceber que o sexo feminino prevalece com uma grande maioria e que o principal motivo da consulta é a obesidade seguida do excesso de peso.

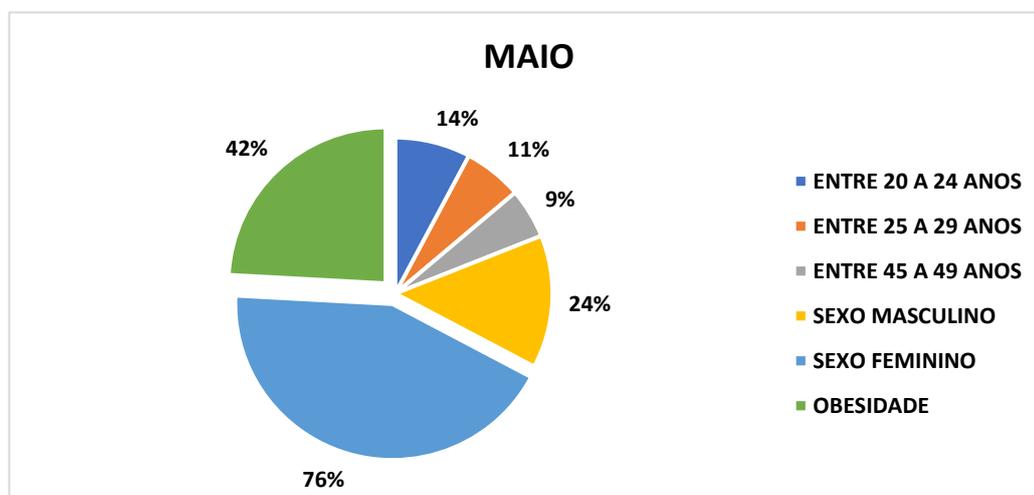
# XIV Semana de Iniciação Científica

28 e 29 de setembro



No gráfico acima do mês de abril foram realizadas apenas 13 consultas pois a nutricionista estava de férias, porém das consultas realizadas ainda podemos perceber uma maior incidência do público feminino, levando em consideração os principais problemas relatados como obesidade, excesso de peso e constipação.

Em seguida com os gráficos do mês de maio das 66 consultas realizadas na UBS 19 podemos perceber que o público jovem predomina e que 72% são do sexo feminino, além de que de todas as queixas relatadas a obesidade predomina com 42%.

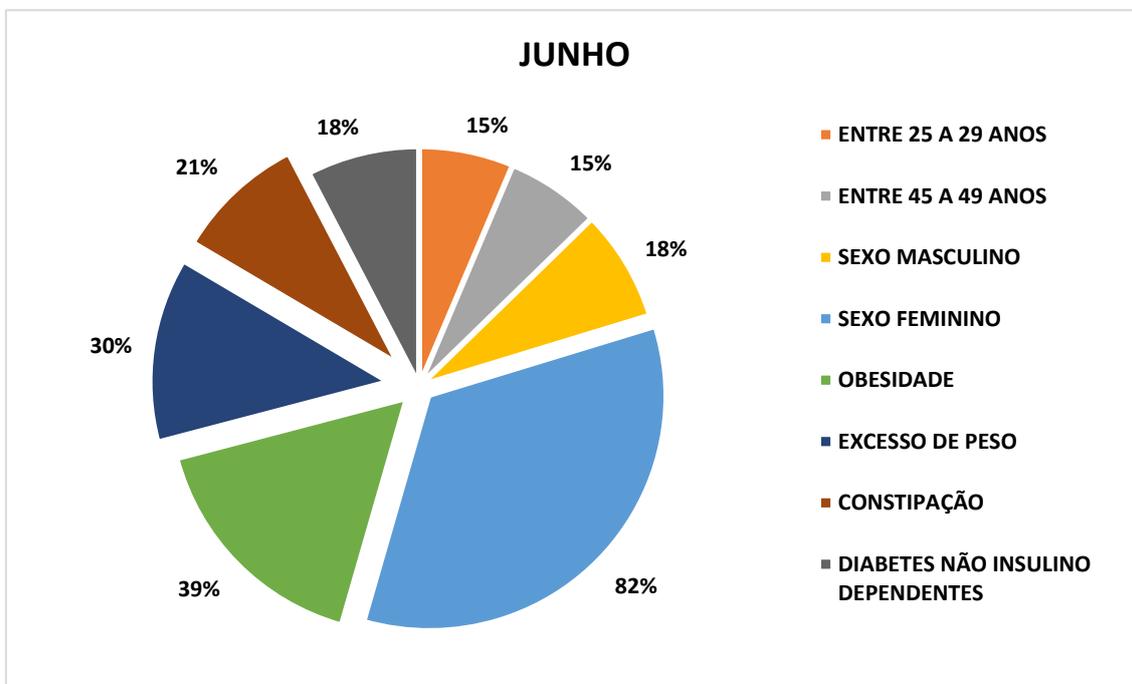
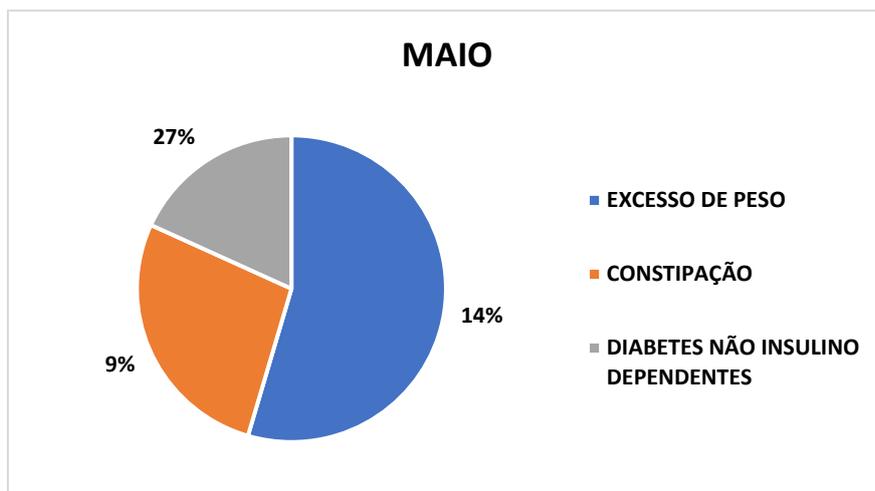




# XIV Semana de Iniciação Científica

28 e 29 de setembro

Outro fator importante a ser observado são os motivos de excesso de peso, constipação e diabetes que conta com 27% dos pacientes do referido mês.





# XIV Semana de Iniciação Científica

28 e 29 de setembro

E finalizando a pesquisa temos o mês de junho com um total de 66 pacientes, dentre os quais se destaca o público feminino com 82%, e sendo os principais motivos da consulta a obesidade, excesso de peso, constipação e diabetes com 39%, 30%, 21%, 18% respectivamente.

Ao observar todos os gráficos podemos compreender quais tipo de pacientes procuraram atendimento nutricional na UBS 19 e traçar de forma bem simples o perfil de usuários do SUS, podendo assim dar algumas sugestões para um melhor resultado do paciente.

De acordo com os resultados sugeriu-se as seguintes orientações nutricionais:

- ✓ Solicitar exames aos pacientes para fazer uma análise mais minuciosa do perfil lipídico, taxas de HDL e LDL, glicemia, hemograma completo, hemoglobina glicada, creatinina para que assim consigam investigar a causas das principais patologias associadas a obesidade e excesso de peso.
- ✓ Elaborar planos alimentares qualitativos e quantitativos, pois de nada adianta apenas as orientações, sem que assim os pacientes consigam compreender a importância do déficit calórico para alcançar o objetivo do emagrecimento quando se tratar de excesso de peso.
- ✓ Investigar outras condições avaliadas como tabagismo, uso de álcool também se fazem necessário, pois elas contribuem para as principais causas dos atendimentos nutricionais dos meses de estudo em questão.

## 5 CONCLUSÕES

Em virtude da pesquisa realizada e dos gráficos demonstrados podemos traçar um perfil dos usuários que procuraram atendimento nutricional nos meses de março a junho de 2023 na UBS 19 do bairro Estação da cidade de Piri-piri-PI.

Faz-se necessário uma consulta mais minuciosa e detalhada dos pacientes para que assim possamos ter um diagnóstico mais assertivo e a partir do mesmo, se fazer uma prescrição dietética mais eficaz, além de fazer um acompanhamento desse usuário até ele conseguir obter resultados positivos diante do que foi relatado na consulta.

Como o maior público é o feminino, concluiu-se que os homens não estão muito preocupados com sua saúde, podendo assim realizar campanhas de cuidados com a saúde masculina e campanhas mais efetivas sobre a obesidade e todos os males que ela traz consigo, pois essa foi uma das maiores causas das consultas no estudo realizado.

**Tema: Profissionais de um novo mundo: trabalhando a diversidade e a inclusão.**



# XIV Semana de Iniciação Científica

28 e 29 de setembro

## REFERÊNCIAS

Alves KPA, Jaime PC. A Política Nacional de alimentação e Nutrição e seu diálogo com a Política Nacional de Segurança alimentar e Nutricional. *Cien Saude Colet* 2014; 19(11):4331-4340.

Burlandy L. Segurança Alimentar e Nutricional: intersectorialidade e ações de nutrição. *Saúde em Revista* 2004; 6(13):9 -15.

Fundamentos de metodologia científica. Marina de Andrade Marconi, Eva Maria Lakatos. 8.ed.[reimpr.]. São Paulo: Atlas, 2019.

<sup>1</sup> Graduandas em Nutrição – Christus Faculdade do Piauí.

<sup>2</sup> Especialista em Nutrição Esportiva (Instituto Camilo Filho- Mais Graduar); Especialista em Nutrição Clínica (Faculdade Metropolitana do Estado de São Paulo - FAMEESP) e docente na Christus Faculdade do Piauí. CHRISFAPI