

## FERRAMENTAS NA ABORDAGEM FAMILIAR: RELEVÂNCIA NA PRODUÇÃO DO PLANO TERAPÊUTICO SINGULAR

**Karina Maria Mesquita da Silna  
Jannayna Sousa Saraiva Matos  
Miguel Emílio Sarmiento Gener**

Universidade Tocantinense Presidente Antônio Carlos - UNITPAC - TO

### **Área: Ciências da Saúde**

**Introdução:** O projeto terapêutico singular é um trabalho realizado pela equipe interdisciplinar de saúde com vistas ao acompanhamento de um caso específico, considerando a necessidade de atenção ampliada à situação. Neste sentido, durante a abordagem familiar é imprescindível a utilização de ferramentas como P.R.A.C.T.I.C., que é o instrumento usado para o entendimento da dinâmica familiar e resolução dos problemas; APGAR Familiar, é a ferramenta que avalia a satisfação do membros da família e os aspectos das suas relações; Genograma, é a representação gráfica da família, as relações que os unem, e as informações médicas e psicossociais; e o Ecomapa, é um diagrama das relações entre a família e a comunidade. **Objetivo(s):** Instrumentalizar os acadêmicos da disciplina Integração Ensino-Serviço-Comunidade III (IESC-III) do curso de medicina com habilidades e competências relacionadas às ferramentas de abordagem familiar, que assessoram os mesmos, há realizem intervenções na família através do projeto terapêutico singular. **Métodos ou Relato de Experiência:** O presente estudo trata-se da prática de ferramentas de acesso as famílias visitadas, o qual foi realizado através de aquisição de conhecimento técnico e científico e em seguida a elaboração do projeto terapêutico singular, que tem a finalidade de diagnosticar a situação problema, definir metas, dividir as atividades e reavaliar os casos. No primeiro momento ocorreu uma aula teórico-prática em sala. No segundo momento, seleção das famílias pela equipe multidisciplinar e acadêmicos. No terceiro momento realizado visitas domiciliares, e elaboração e aplicação dos instrumentos de abordagem as famílias, e por fim foi criado o projeto de terapêutico singular, o qual foi repassado para equipes e famílias. **Resultados/Discussão:** A atividade proposta aos acadêmicos promoveu o engajamento e o desenvolvimento de habilidades e competências relacionadas às ferramentas de abordagem às famílias, construção do projeto terapêutico singular e interação com a equipe multidisciplinar, tendo em vista que os mesmos compartilharam que a experiência da atividade foi gratificante, pois conseguiram fazer o diagnóstico e repassar para as famílias orientações de promoção da saúde e prevenção de doenças. **Considerações Finais:** Diante do processo de aplicação das ferramentas diferenciadas de abordagem familiar é fundamental a adoção de estratégias e instrumentos que auxiliam na elaboração do projeto terapêutico singular, de acordo com o diagnóstico de cada família.

**Palavras-chave:** Abordagem da família. Plano terapêutico singular. Medicina.