

## INSATISFAÇÃO CORPORAL EM ADOLESCENTES DA REDE PÚBLICA DE ENSINO

*Viviane Maia Santos*  
*Ana Angélica Brito Rocha Fernandez*  
*Rômulo Batista da Silva Amorim*

Centro Universitário FIPMoc - MG

### Área: Ciências da Saúde

**Introdução:** Tudo que o indivíduo percebe em relação ao seu corpo, contribui para a formação da própria imagem corporal. Com a formação da identidade e o corpo em constantes alterações, os adolescentes constituem um grupo vulnerável às influências socioculturais e tendem a apresentar preocupações com o peso corporal por desejarem um corpo esguio e pelo receio de serem excluídos do grupo ao qual pertencem. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo investigar a insatisfação do peso corporal em adolescentes escolares. **Métodos:** Este estudo é derivado do Projeto Elcas “Estudo Longitudinal do Comportamento do adolescente na Atividade Física e Saúde”. Estudo epidemiológico transversal, realizado com adolescentes, de ambos os sexos, regularmente matriculados no primeiro ano do ensino médio da rede pública de ensino da cidade de Montes Claros – MG. A coleta de dados iniciou-se em setembro de 2022. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual de Montes Claros (nº: 5.287.269/2022). A satisfação com peso corporal foram analisadas por meio da escala: Satisfação com peso corporal: “Satisfeito(a)” “Nem satisfeito (a) nem insatisfeito (a)” e “Insatisfeito (a)”. Os dados foram analisados mediante estatística descritiva por meio do programa estatístico SPSS®. **Resultados:** Foram avaliados 563 adolescentes, em relação como se sente em relação ao seu peso corporal: 38,7% referenciou “Nem satisfeito (a) nem insatisfeito (a)”, constatou-se que 34,5% referiu está “Satisfeito (a)”, já “Insatisfeito (a)”, evidenciou 23,1%. **Considerações Finais:** A presente investigação buscou preencher a lacuna do conhecimento no que diz respeito à avaliação da insatisfação corporal em adolescentes na fase escolar. Os resultados encontrados sugerem incerteza em relação a satisfação e insatisfação corporal nos adolescentes participantes. Os resultados servem para nortear políticas públicas para a execução de diferentes ações e ajudar a compreender melhor este fenômeno nesta fase crucial. É importante ressaltar que esse estudo apresenta dados parciais e que são necessárias mais pesquisas para compreender a insatisfação do peso corporal em adolescentes e suas possíveis causas.

**Palavras-chave:** Autopercepção. Adolescentes. Medidas autorreferidas.