

**A RECICLAGEM PRESERVA RECURSOS, A COLETA DE LIXO
PROTEGE A SAÚDE E A CONSCIÊNCIA GLOBAL PROMOVE
COOPERAÇÃO EM PROL DE UM PLANETA SUSTENTÁVEL.**

João Emanuel de Oliveira e Silva

Aluno-Centro Universitário Unifametro

E-mail: joaoemanueloliveira1406@gmail.com

Cauã Rocha Mendes Santos

Aluno-Centro Universitário Unifametro

E-mail: cauarocha336@gmail.com

Maria Eduarda Gonçalves da Silva França

Aluna-Centro universitário Unifametro

E-mail: arquivosmariaeduarda@icloud.com

Jessyane Maria da Silva Alves

Aluna-Centro Universitário Unifametro

E-mail: alvesjessyane71@gmail.com

Lara Fábria Ribeiro da Silva

Aluna-Centro Universitário Unifametro

E-mail: larafabia2023@icloud.com

Luiz Eduardo de Paula Ponte

Professor de Direito do Centro Universitário Unifametro

E-mail: lepponte@yahoo.com

Área Temática: Meio ambiente

Área de Conhecimento: Ciências Ambientais

Encontro Científico: Conexão Unifametro

Introdução:

O presente trabalho tem por foco central a análise de três problemáticas fundamentais do ambientalismo: a importância da reciclagem, o valor da coleta de lixo

¹ Centro Universitário Unifametro-CUU, resumo simples com autoria conexão, 2025.

para um ambiente mais saudável em meio à saúde e a relevância da conscientização global para um meio ambiente mais equilibrado. Em um contexto em que os impactos das ações humanas sobre o planeta tornam-se cada vez mais evidentes, compreender e valorizar essas práticas é indispensável para a construção de uma sociedade mais sustentável. A degradação ambiental, fruto da irresponsabilidade ecológica, reflete-se diretamente na qualidade de vida da população e na estabilidade dos ecossistemas. Assim, discutir essas temáticas é um passo crucial para despertar o senso crítico e promover atitudes de conscientização que visem à preservação dos recursos naturais e à cooperação entre todos em prol de um futuro mais equilibrado e saudável.

Objetivo:

A presente pesquisa procura **promover a reflexão e a conscientização sobre a importância das ações humanas na preservação ambiental**, destacando práticas essenciais como a reciclagem, a coleta de lixo para um ambiente mais saudável em meio à saúde e a cooperação global das pessoas e das organizações mundiais em prol de um meio ambiente mais sustentável.

Entre os **objetivos específicos**, destacam-se:

- **Analisar** o papel da reciclagem como principal ferramenta de reaproveitamento de recursos e redução de impactos ambientais;
- **Compreender** a relevância da coleta de lixo para a manutenção da saúde pública e da qualidade de vida nas comunidades;
- **Evidenciar** a necessidade da conscientização global e da cooperação internacional para enfrentar os desafios ambientais contemporâneos;
- **Incentivar** a adoção de atitudes sustentáveis e responsáveis no cotidiano, contribuindo para a construção de um meio ambiente mais equilibrado e saudável.

² Centro Universitário Unifametro-CUU, resumo simples com autoria conexão, 2025.

Andressa O. S. G. & Mônica O. B. "O lixo como um fator de risco à saúde pública na cidade de

Metodologia:

A abordagem do desenvolvimento deste estudo foi qualitativa, por entrevista de especialistas no assunto da SEUMA - Secretaria Municipal de Urbanismo e Meio Ambiente, abordagem com artigos acadêmicos, relatórios institucionais, dados de órgãos governamentais, publicações de organizações mundiais que visam o combate a práticas de agressão ambiental.

Resultados e Discussão:

Com a concretização das análises coletadas, pode-se concluir que a **reciclagem** se consolida-se como uma prática indispensável para a preservação ambiental, pois contribui drasticamente para a redução do volume de resíduos frutificados do homem, através de processos de reaproveitamento da matéria, visando a conservação dos recursos naturais.

No que se refere à **coleta de lixo**, constatou-se que sua eficácia está diretamente relacionada à saúde pública. A ausência ou irregularidade na coleta impacta energicamente na proliferação de vetores de doenças e na contaminação ambiental, através de resíduos advindos do homem, mostrando que o gerenciamento inadequado de resíduos ultrapassa questões ecológicas.

Sobre a **conscientização global**, destacou que a degradação ambiental não pode ser vista apenas em âmbito local, mas como uma questão de responsabilidade compartilhada entre todos, desde empresas ao individual das pessoas. Os dados de relatórios institucionais e de órgãos internacionais apontaram que problemas como o aquecimento global e a poluição são consequências diretas para a atual situação do globo, advindas do consumo desenfreado que se dá na alta quantidade de resíduos e da falta de políticas ambientais eficazes para a eficiência ambiental.

A discussão revelou que a união entre reciclagem, coleta eficiente de resíduos e conscientização global formam um tripé indispensável para o

Fortaleza, Ceará” Ceará. Pag. 2 - 3, 2022. Disponível em:
https://sanare.emnuvens.com.br/sanare/article/download/1563/817?utm_source=chatgpt.com
“Resíduos sólidos urbanos no Brasil: condição atual, desafios e potencialidades” — A. C. M. Reis et al. pag 2 - 9 Disponível em:
[\[https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8519479.pdf?utm_source=chatgpt.com\]](https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8519479.pdf?utm_source=chatgpt.com)

³ Centro Universitário Unifametro-CUU, resumo simples com autoria conexão, 2025.

⁴“Constituição Federal de 1988”. Brasil, art.225. disponível em:
[\[https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm\]](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm)

enfrentamento das crises ambientais atuais. Contudo, os resultados também apontam que, sem mudanças de comportamento individual e políticas públicas efetivas, os esforços permanecem fragmentados, dificultando a construção de um meio ambiente saudável e equilibrado pautado e assegurado pela constituição federal de 1988 .

Considerações

finais:

O trabalho permitiu refletir sobre a importância das práticas ambientais como pilares de um futuro sustentável. A reciclagem, a coleta adequada de resíduos e a conscientização global foram identificadas como elementos fundamentais para reduzir os impactos ambientais e promover a saúde pública. Ficou evidente que a degradação ambiental é consequência direta da ação humana, e que somente por meio da união entre políticas públicas eficazes, iniciativas institucionais e o engajamento individual será possível alcançar um meio ambiente equilibrado. Assim, reforça-se a necessidade de fortalecer a educação ambiental e estimular atitudes conscientes no cotidiano, assegurando melhores condições de vida para as atuais e futuras gerações.

Palavras-chave:

Meio ambiente 11; Reciclagem 6; Coleta de lixo 5; Conscientização global 5; saúde pública 3; degradação ambiental 3; políticas públicas 2;

Referências:

SAÚDE ambiental é uma área essencial da saúde pública... In: [www.gov.br]. [Fortaleza], [2025]. Disponível em: [\[https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/svsa/saude-ambiental\]](https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/svsa/saude-ambiental). Acesso em: [10/09/2025].

MAFRA, Bruna Barbosa Matuti. CARVALHO, Jéssica Martins de. SILVA, Amaury

⁵“Resíduos Sólidos e a Saúde da Comunidade (inter-relação saúde e manejo do lixo)” — publicação da BVS/Ministério da Saúde. Brasília. Pag, 7 - 39. 2013 Disponível em: [\[https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/residuos_solidos_saude_comunidade_interrelacao_saude.pdf?utm_source=chatgpt.com\]](https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/residuos_solidos_saude_comunidade_interrelacao_saude.pdf?utm_source=chatgpt.com)

⁵ Centro Universitário Unifametro-CUU, resumo simples com autoria conexão, 2025.

Cunha da. Gestão ambiental: Conceitos, importância e aplicação na sociedade. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. Ano. 10, Ed. 09, Vol. 01, pp. 116-134. Setembro de 2025. ISSN:2448-0959. Link de acesso: <https://www.nucleodoconhecimento.com.br/meio-ambiente/gestao-ambiental>, DOI: [10.32749/nucleodoconhecimento.com.br/meio-ambiente/gestao-ambiental](https://doi.org/10.32749/nucleodoconhecimento.com.br/meio-ambiente/gestao-ambiental)

“O lixo como um fator de risco à saúde pública na cidade de Fortaleza, Ceará” — Andressa Olivia da Silveira Gomes; Mônica de Oliveira Belém. Disponível em: [\[https://sanare.emnuvens.com.br/sanare/article/download/1563/817?utm_source=chatgpt.com\]](https://sanare.emnuvens.com.br/sanare/article/download/1563/817?utm_source=chatgpt.com)

“Resíduos sólidos urbanos no Brasil: condição atual, desafios e potencialidades” — A. C. M. Reis et al. Disponível em: [\[https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8519479.pdf?utm_source=chatgpt.com\]](https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8519479.pdf?utm_source=chatgpt.com)

“Resíduos Sólidos e a Saúde da Comunidade (inter-relação saúde e manejo do lixo)” — publicação da BVS/Ministério da Saúde. Disponível em: [\[https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/residuos_solidos_saude_comunidade_interrelacao_saude.pdf?utm_source=chatgpt.com\]](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/residuos_solidos_saude_comunidade_interrelacao_saude.pdf?utm_source=chatgpt.com)

“Constituição Federal de 1988” disponível em: [\[https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm\]](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm)

⁶ Centro Universitário Unifametro-CUU, resumo simples com autoria conexão, 2025.