

## ESTRATÉGIAS EMPREGADAS NOS CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS: REVISÃO DE LITERATURA

**INTRODUÇÃO:** O cuidado paliativo pediátrico (CPP) consiste na assistência total do corpo, mente e espírito da criança associado ao apoio à família, a fim de melhorar a qualidade de vida. Esse cuidado possui importância desde o diagnóstico, juntamente com os cuidados curativos ao longo do tratamento, uma vez que auxiliam no controle da dor e dos sintomas, no apoio espiritual, no respeito às práticas culturais e na compreensão da morte e do luto. Desse modo, estrategicamente, os CPP evoluíram incorporando a multidisciplinariedade e outras aplicações, como a tele-saúde e a fisioterapia. **OBJETIVO:** Compreender a importância do CPP e reconhecer as estratégias nele envolvidas. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura, com pesquisa na base de dados PubMed, utilizando os descritores “Palliative care AND pediatrics AND application” e os filtros “Free full text”, “Clinic Trial”, “Meta-analyses”, “Review”, “Systematic Review” e “in the last 10 years”. Dos 30 artigos encontrados, 21 foram excluídos por tangenciarem ou não se adequarem ao tema. **RESULTADOS:** Sabendo da importância do CPP, foi observado que as intervenções mais precoces permitem uma melhor resposta e desenvolvimento de habilidades para lidar com a doença e com o contexto hospitalar. Dentre as estratégias utilizadas que obtiveram sucesso nesses cuidados destacam-se a fisioterapia, utilizada para minimizar os sintomas respiratórios e musculoesqueléticos, auxiliando na reabilitação física dos pacientes e a tele-saúde, que contribui como uma alternativa adicional ao tratamento, reduzindo o custo associado ao comparecimento em consultas e a ansiedade dos cuidadores. Contudo, é necessário treinamento mais abrangente das equipes multidisciplinares envolvidas nos CPP, visando aprimorar o atendimento e evitar a perda da compaixão desses profissionais diante das demandas emocionais. **CONCLUSÃO:** Assim, o CPP, associado a estratégias como apoio familiar, treinamento da equipe multidisciplinar, fisioterapia e tele-saúde, é essencial para a assistência biopsicossocial à criança adoecida.

### REFERÊNCIAS:

1. BRADFORD, N. et al. The case for home-based telehealth in pediatric palliative care: a systematic review. *BMC Palliative Care*, v. 12, n. 1, 1 fev. 2013.
2. CARTER, B. Pediatric Palliative Care in Infants and Neonates. *Children*, v. 5, n. 2, p. 21, 7 fev. 2018.
3. CARUSO BROWN, A. E. et al. Reported Availability and Gaps of Pediatric Palliative Care in Low- and Middle-Income Countries: A Systematic Review of Published Data. *Journal of Palliative Medicine*, v. 17, n. 12, p. 1369–1383, dez. 2014.

4. ORTIZ-CAMPOY, S. et al. The Role of Physiotherapy in Pediatric Palliative Care: A Systematic Review. *Children*, v. 8, n. 11, p. 1043, 12 nov. 2021.
  5. SOUSA, A. D. R. S. E; SILVA, L. F. DA; PAIVA, E. D. Nursing interventions in palliative care in Pediatric Oncology: an integrative review. *Revista Brasileira de Enfermagem*, v. 72, n. 2, p. 531–540, abr. 2019.
- PALAVRAS-CHAVE: Cuidados paliativos; pediatria; estratégia