**HIPOTIREOIDISMO GESTACIONAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

Gizele Pereira da Silva1; Emilly Caroline Silva dos Santos 2 ; Allayne Kelly Nascimento da Hora 3; Rousileida Laurentino de Souza 4; Maria Regineide de Araújo 5

1 Graduanda em Enfermagem. Faculdade CESMAC do Sertão, e-mail; 2 Graduanda em Enfermagem. Faculdade CESMAC do Sertão; 3 Graduando em Enfermagem. Faculdade CESMAC do Sertão; 4 Graduanda em Enfermagem. Faculdade CESMAC do Sertão; 5 Enfª Docente. Faculdade CESMAC do Sertão.

**INTRODUÇÃO:** A gestação é compreendida como algo que traz transformações biopsicossociais, tratando-se de um período em que a mulher carrega um concepto ou até mais em seu ventre, que normalmente evolui de forma saudável (DE MEDEIROS et. al, 2016). Porém, por características específicas, algumas gestantes evoluem com intercorrências ou agravos o que poderá gerar uma evolução desfavorável em relação à mãe e ao filho (SAVIANI e LOPES, 2015). O hipotireoidismo durante o período gravídico está associado a diversas complicações, tais como risco aumentado de abortamento, parto prematuro, descolamento de placenta e baixo peso ao nascer, classificando assim uma gravidez de alto risco (GOMES et. al, 2017). **OBJETIVOS:** Relatar sobre o risco do hipotireoidismo gestacional. **MÉTODO:** O presente estudo se trata de um relato de experiência do tipo descritivorealizado por uma equipe de acadêmicos de enfermagem, no ambiente de estágios curriculares na atenção primária. **RESULTADOS:** Para investigação foram recolhidos dados como a história de doenças pregressas, antecedentes familiares e história da doença atual. Observando que a gestante faz tratamento de hipotireoidismo foram realizadas prescrições de enfermagem de acordo com o caderno da atenção básica do Ministério da Saúde n°32 e referenciado para os cuidados de gestação de risco. **CONCLUSÃO:** Portanto este tipo de estudo promove a oportunidade de vivenciar o manejo com gestantes de alto risco, sistematizando a assistência de enfermagem no acompanhamento do pré-natal.

**DESCRITORES:** Gestantes.Gravidez de alto risco. Cuidado pré-natal. Enfermagem. Saúde da mulher.

**REFERÊNCIAS:**

DE MEDEIROS, Ana Lúcia et al. Avaliando diagnósticos e intervenções de enfermagem no trabalho de parto e na gestação de risco. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, v. 37, n. 3, p. 26, 2016.

GOMES, Elen et al. Avaliação nutricional de gestante eutrófica com hipotiroidismo e elaboração da conduta nutricional. **Percurso Acadêmico**, v. 7, n. 13, p. 298, 2017.

SAVIANI-ZEOTI, Fernanda; LOPES PETEAN, Eucia Beatriz. Apego materno-fetal, ansiedade e depressão em gestantes com gravidez normal e de risco: estudo comparativo. **Estudos de Psicologia**, v. 32, n. 4, p. 13, 2015.