**HUMANIZAÇÃO ATRAVÉS DA LUDOTERAPIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE PSICO DOUTORES**

Marcus Antonio Medeiros de Souza1; Juhlly Araújo de Oliveira1; Julyete do Nascimento Silva1; Maria Kércya Nunes Moura1; Tamires Santos Novais1; Fernanda Cristina Nunes Simião1

1Universidade Federal de Alagoas, Campus Arapiraca, Unidade Educacional de Palmeira dos Índios, Curso de Psicologia, Palmeira dos Índios, AL, Brasil.

**Introdução e objetivos:** O ambiente hospitalar, apesar de ser destinado ao cuidado, acaba tornando-se, muitas vezes, um lugar estressante e desconfortável para pacientes e acompanhantes devido à quebra em suas rotinas. A partir dessa problemática, o Projeto de Extensão “Psico Risos: uma proposta de humanização no setor pediátrico”, formado por discentes de Psicologia da Universidade Federal de Alagoas, embasa-se nos princípios da Política Nacional de Humanização e realiza visitas semanais à Pediatria de alguns hospitais do interior alagoano. Seu principal objetivo é amenizar o sofrimento gerado pela hospitalização e contribuir com o processo de recuperação da saúde. A partir de um olhar para a singularidade de cada pessoa inserida no contexto hospitalar, os discentes se caracterizam de Psico Doutores e utilizam-se da ludoterapia como ferramenta para a promoção de um ambiente mais acolhedor e humanizado, visando a facilitação da interação entre pacientes, acompanhantes e profissionais. **Relato de Experiência:** A cada visita ao Hospital, um grupo de cerca de 10 discentes se caracteriza de palhaços e realiza atividades lúdicas e artísticas, como desenhos, pinturas, brincadeiras, jogos, contação de histórias, dramatizações e músicas, bem como oferece uma escuta qualificada de modo a contribuir para atenuar o sofrimento gerado pelo processo de hospitalização. Através dessas ações, visa-se respeitar a autonomia de cada criança, facilitar o seu processo de hospitalização e favorecer o seu desenvolvimento. Para isso, trabalha-se com as crianças e seus acompanhantes noções de higiene, hábitos saudáveis de alimentação e a importância da ingestão de medicamentos necessários ao tratamento, contribuindo, assim, para a sua recuperação. Um dos principais resultados observados nas intervenções é a facilitação da socialização entre pacientes, acompanhantes e profissionais, utilizando o riso como mediador dessas relações. Além disso, percebe-se que a oferta de uma escuta qualificada proporciona ao discente o exercício da criatividade e de um olhar empático e acolhedor, que são habilidades importantes para a sua futura prática profissional. **Conclusão:** O projeto demonstra-se eficiente tanto em amenizar o estresse do ambiente hospitalar, trazendo inúmeros benefícios para pacientes, acompanhantes e profissionais, quanto em contribuir para a formação dos discentes envolvidos em sua execução, ampliando seus conhecimentos e contribuindo para a sua construção profissional.

**Palavras-chave:** Humanização em assistência, Psicologia, Ludoterapia.

**Nº de Protocolo do CEP ou CEUA:** não se aplica.

**Fonte financiadora:** não se aplica.