



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

APLICATIVO PARA ORIENTAÇÕES MÉDICAS SOBRE SAÚDE MENTAL

Caio Victor Mota Nunes

Carlos Eduardo Leite Martins

Luis Eduardo de Sousa Cunha

Victor Matheus Teixeira Damasceno

Graduandos - Centro Universitário Fametro - Unifametro

caio.nunes02@aluno.unifametro.com

eduardolcmdeveloper@gmail.com

luis.cunha@aluno.unifametro.edu.br

victor.damasceno@aluno.unifametro.edu.br

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

Encontro Científico: IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: Com o surto de COVID-19, tem-se percebido um pânico generalizado e estresse na saúde mental na sociedade. Estudos recentes realizados na China apontaram um impacto psicológico imediato na população em decorrência da pandemia, sendo observado um crescimento de sintomas de ansiedade, e até mesmo depressão”. (SILVA et al.,2020, p.5). Diante desses fatos, resolvemos criar uma ferramenta social de divulgação e auxílio para a população fortalezense, com o intuito de passar informações básicas de saúde e campanhas de prevenção, bem como conteúdos midiáticos: livros, podcasts, revistas e músicas. **Objetivo:** Desenvolver um aplicativo com o intuito de auxiliar a população da cidade de Fortaleza na busca de informação relacionada a saúde mental, uma ferramenta que facilitará o acesso à conteúdos e Mídias diversas pertinentes à área. Realizar a conscientização sobre os problemas voltados a saúde mental aproveitando os recursos federais já existentes como o site do ministério da saúde e plataformas como o ConecteSUS, para auxiliar o paciente na busca do melhor tratamento. **Metodologia:** A metodologia utilizada foi baseada no método de pesquisa descritiva com o auxílio da pesquisa bibliográfica. Baseou-se em artigos científicos internacionais, artigos nacionais, palestras e conteúdos midiáticos. A pesquisa teve como foco, inicialmente, doenças como: depressão, ansiedade e transtornos alimentares; causados pela pandemia, consequência do novo corona vírus. Durante o decorrer da pesquisa, o conteúdo foi reduzindo seu escopo até a melhor adequação do mesmo frente a população alvo do projeto. O projeto consiste em um aplicativo a ser desenvolvido para dispositivos móveis, o qual será disponibilizado, inicialmente, para o sistema operacional Android, pois abriga o maior número de usuários no Brasil. O aplicativo utilizará a linguagem de programação JAVA, linguagem nativa do sistema, pois a mesma está presente em quase todos os lugares, desde celulares a veículos, e em tudo que possamos imaginar, além do quê, por conta de sua maturidade e amplo alcance na área tecnológica, bem como seu suporte à ferramenta oficial de desenvolvimento Android oferecida pela Google (Android Studio). **Resultados e Discussão:** Conforme pesquisa realizada pela Pfizer (2021), metade dos jovens sentiram os impactos da pandemia em sua saúde mental, tendo como irritação e insônia os principais sintomas,



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

os jovens entre 18 e 24 anos. Ao longo dos anos, essa é uma condição que só vem se deteriorando, em um mundo cada vez mais agitado e sem tempo para se preocupar uns com os outros. A saúde mental vem sendo um tema bastante discutida, mas de difícil acesso ainda, a algumas partes da população mais pobre. O governo de uma forma geral vem realizando iniciativas, junto aos estados e municípios, tais como o Setembro Amarelo, o Projeto Convida (prefeitura de Fortaleza), além do CVV (Centro de Valorização à Vida) com o “disk 188”, onde você pode conversar com um voluntário, que está apto a lhe atender e conversar a qualquer momento. Com essa motivação, partimos para a prototipagem da ideia, tentando expandir a nossa base de conhecimento e conectar os cidadãos brasileiros as políticas públicas voltadas para essa área. **Considerações finais:** Devido à falta de acesso à informação com a temática relacionada a saúde mental, viabilizamos esse projeto com o intuito de difundir informações sobre o tema.

Palavras-chave: Saúde mental; Aplicativo; Covid-19.

Referências:

Silva HGN, Santos LES, Oliveira AKS. Efeitos da pandemia no novo Coronavírus na saúde mental de indivíduos e coletividades. *J.nurs. health.* 2020;10(n.esp.):e20104007. Acesso em 01/10/2021.

SILVA, Rafael Felix da. SQLite – O pequeno Notável. **DEVMEDIA** 2007. Disponível em: <https://www.devmedia.com.br/sqlite-o-pequeno-notavel/7249>. Acesso em 01/10/2021

SANTANA, Otavio Gonçalves de. Por que Java? **DEVMEDIA** 2011. Disponível em: <https://www.devmedia.com.br/por-que-java/20384>. Acesso em 01/10/2021

MELLO, Daniel. Pesquisa revela impacto da pandemia na saúde mental de jovens. **Agência Brasil**, São Paulo, 01/09/2021. Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2021-09/pfizer-pesquisa-revela-impacto-da-pandemia-na-saude-mental-de-jovens>. Acesso em: 02 de outubro de 2021.

Rede de Acolhimento ConVida atende gratuitamente a moradores do Ceará e de outros Estados. **Prefeitura de Fortaleza**, Fortaleza, 13/05/2020. Disponível em: <https://www.fortaleza.ce.gov.br/noticias/rede-de-acolhimento-convida-atende-gratuitamente-a-moradores-do-ceara-e-de-outros-estados>. Acesso em: 02 de outubro de 2021.

Ligue 188. **CVV**. Disponível em: <https://www.cvv.org.br/ligue-188/>. Acesso em: 02 de outubro de 2021.