

Núcleo de Estudos, Promoção e Proteção do Aleitamento Materno: Relato de experiência

Introdução: O aleitamento materno exclusivo é indicado pelo Ministério da Saúde durante os primeiros seis meses de vida, devendo se beneficiar do leite materno os RN a termo com bom estado de saúde, que sugam diretamente no seio da mãe, e os RN pré-termo ou com complicações do estado geral de saúde que, apesar de impossibilitados de mamar ao seio, pois essa atividade lhe exige esforços e gastos excessivos de energia, podem se beneficiar deste alimento por meio da disponibilização pelos Banco de Leite Humano (BRASIL,2006) .

Objetivos: Criar um o posto de coleta de leite humano e realizar ações de promoção ao aleitamento materno, desenvolvendo também acompanhamento e orientações sobre Aleitamento Materno para mulheres em processo de amamentação; realizar campanhas sobre doação de leite materno; inserir alunos da graduação do curso de enfermagem e demais cursos da área de saúde no projeto, enfocando a temática através do ensino, extensão e pesquisa e realizar educação em saúde sobre a prática do aleitamento materno e sobre a doação de leite humano com profissionais da área de saúde e comunidade. As ações realizadas seguiram protocolos de atendimento padronizados pela Resolução - RDC no 171, de 4 de setembro de 2006 que dispõe sobre o Regulamento Técnico para o funcionamento de Bancos de Leite Humano e o Guia para Implantação de Salas de apoio à amamentação – Ministério da Saúde.

Resultados: Executaram o projeto 15 alunos de graduação em enfermagem e nutrição, além de 5 docentes da área de saúde. Um total de 20 participantes entre gestantes e nutrizes foram orientadas sobre a doação de leite materno e 175 vidros foram arrecadados para a coleta de leite humano, durante a execução do projeto.