**UTILIZAÇÃO DA TERAPIA-ESPELHO COMO TERAPÊUTICA EM INDIVIDUOS PÓS ACIDENTE VASCULAR ENCEFALICO**

NUNES, Germano Vasconcelos\*¹; HOLANDA, Ana Alice de Castro¹; De SOUSA, Francisco Igor Oliveira¹; PEREIRA, João Paulo Silva ¹; PRAÇA, Liana Rocha²;

\*Autor-Apresentador

¹ Discente do curso Fisioterapia do Centro Universitário Estácio do Ceará, Fortaleza, Ceará.

² Fisioterapeuta; Docente do Centro Universitário Estácio do Ceará, Fortaleza, Ceará.

**INTRODUÇÃO-** Acidente vascular encefálico (AVE) ocorre devido a alterações vasogênica para suprir adequadamente o tecido cerebral. A terapia-espelho utilizada em pacientes pós AVE é uma técnica nova que tem por finalidade minimizar déficits sensoriomotores e acelerar o processo de recuperação funcional. **OBJETIVO-** Analisar a utilização da terapia-espelho como terapêutica em indivíduos pós acidente vascular encefálico.**METODOLOGIA-**Tratou-se de um estudo de revisão sistemática que utilizou como palavras chaves: Acidente Vascular Encefálico, Fisioterapia, Tratamento. A pesquisa foi desenvolvida nas bases PEDro, SCIELO, PubMed ePortal Regional BVS*,* no período de março a maio de2017, com estudos publicadosdesde 2012, nas línguas inglesa eportuguesa. Foram adotados como critérios de inclusão, estudos randomizados. Inicialmente, ao colocar os descritores nas bases de dados foram achados no total 599. Foram excluídos 02 por não possuírem o texto disponível na integra, excluídos 02 por duplicação, 341 por serem fora da temática e 235 por se tratarem de uma revisão sistemática e 13 por possuírem qualidade metodológica menor que 5 na escala PEDro; restando apenas 06 estudos que contemplavam todos os critérios de inclusão. **RESULTADOS** – Todos os estudos analisados abordaram a terapia-espelho no indivíduo com AVE como forma de tratamento. Bem como atingiram qualidade metodológica alta segundo a Escala PEDro. A maioria dos estudos apontam que a terapia-espelho é uma opção de tratamento eficaz na melhora da funcionalidade, sensibilidade e qualidade de vida. **CONCLUSÃO-** Estudos apontaram que a terapia-espelho mostra-se uma terapêutica eficaz no tratamento de indivíduos acometidos com AVE melhorando a funcionalidade, dor, sensibilidade e qualidade de vida. Embora exista necessidade de mais estudos para melhor evidenciar a técnica.

**PALAVRAS CHAVES:** Acidente Vascular Encefálico, Fisioterapia, Tratamento.