



III Encontro Científico de Medicina

A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS PALIATIVOS NA MATRIZ CURRICULAR DO CURSO DE MEDICINA

Alana Kássia Vieira Souza¹; Alyce Maria Braga²; Amanda Carla Mohana Silva³; Ana Letícia Soares Silva⁴; Gliffiton Maurício Torres Cabral Júnior⁵; Sophia Feitosa Duarte⁶

¹Graduanda em Medicina, Centro Universitário Facid Idomed (UNIFACID)

²Graduanda em Medicina, Centro Universitário Facid Idomed (UNIFACID)

³Graduanda em Medicina, Centro Universitário Facid Idomed (UNIFACID)

⁴Graduanda em Medicina, Centro Universitário Facid Idomed (UNIFACID)

⁵Graduando em Medicina, Centro Universitário Facid Idomed (UNIFACID)

⁶Graduanda em Medicina, Centro Universitário Facid Idomed (UNIFACID)

amandacmohana@gmail.com

RESUMO

INTRODUÇÃO: Cuidados paliativos são uma abordagem multiprofissional dentro da área da saúde focada em atuar na melhoria da qualidade de vida de pacientes com doenças que ameaçam a continuidade da vida e de seus familiares, com o intuito de promover um ambiente de conforto e dignidade. A presença de disciplinas que abordem essa temática durante a graduação do curso de Medicina, pode ter papel fundamental para o desenvolvimento de habilidades - como a tomada de decisões e uma linguagem empática - que capacitaram os graduandos para manejar as limitações e os desafios durante a atuação médica. **OBJETIVO:** Identificar a importância da inclusão da temática de cuidados paliativos na graduação em Medicina. **METODOLOGIA:** Essa pesquisa consiste em uma revisão de literatura, recorrendo-se a bibliotecas virtuais - PubMed e Scielo - onde foram selecionados estudos entre 2015 e 2023 que abordam a presença da temática cuidados paliativos na graduação de Medicina no Brasil, a influência da inserção de tal tema na formação médica acadêmica, e sua importância. Após a seleção documental, foi feita uma leitura detalhada dos textos juntamente com uma análise dos dados, a fim de identificar padrões e agrupar resultados. **RESULTADOS:** No Brasil, apesar da abordagem dos cuidados paliativos em grande parte das escolas médicas é perceptível, a partir da análise de pesquisas feitas entre estudantes de Medicina, que o domínio dos mesmos sobre o assunto ainda é escasso - 80,9% dos alunos afirmaram não ter recebido informações suficientes sobre controle de sintomas, mais comuns (dispneia, vômitos, obstipação, caquexia) em pacientes sob cuidados paliativos durante a graduação - devido a sub-representação curricular de tal assunto. Porém, tendo em vista que durante a análise das pesquisas observou-se um padrão onde o grau de competência dos estudantes quando supervisionados, era bem maior se comparado à sua atuação sozinhos, faz-se importante que os graduandos possam ter contato, desde os primeiros anos da formação, com a dor, a morte e o luto, com o intuito de desenvolver a capacidade de lidar com casos que envolvam a terminalidade da vida. Tal abordagem se demonstra efetiva à medida que possibilita o desenvolvimento de competências éticas, gerenciamento de dor, aspectos psicossociais e espirituais, desenvolvimento de uma comunicação empática, da tomada de decisões e do trabalho em equipe, o que implica na formação de profissionais qualificados e preparados para lidar de forma segura e empática com pacientes em cuidados paliativos. **CONCLUSÃO:** Como boa parte dos estudantes de Medicina apresentaram-se durante as pesquisas, inseguros para interagir com pacientes e familiares sem auxílio de um supervisor, percebe-se uma grande lacuna no desenvolvimento de habilidades e cuidados com pacientes terminais. Portanto, fica evidente a importância dos Cuidados paliativos no currículo dos cursos de medicina, já que, estão diretamente interligados com a atenção centrada à pessoa e a abordagem relacionada à família, pilares fundamentais da Atenção Primária à Saúde, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS).

Palavras-chave: Cuidados Paliativos, Educação Médica, Formação Profissional, Atenção Primária à Saúde.

Referências

CALDAS, Gustavo Henrique de Oliveira; MOREIRA, Simone de Nóbrega Tomaz; VILAR, Maria José. Cuidados paliativos: uma proposta para o ensino da graduação em Medicina. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 21, p. 261-271, 2018.

CORREIA, Divanise Suruagy et al. Cuidados paliativos: importância do tema para discentes de graduação em medicina. **Revista Brasileira de Educação Médica**, v. 42, p. 78-86, 2018.

DALPAI, Débora et al. Dor e cuidados paliativos: o conhecimento dos estudantes de medicina e as lacunas da graduação. **Revista Dor**, v. 18, p. 307-310, 2017.

JUNIOR, Paulo Cavalcante Apratto et al. O ensino de cuidados paliativos na graduação do curso de medicina: um olhar multicêntrico. **Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR**, v. 27, n. 8, p. 4754-4769, 2023.