**DESAFIOS E SUPERAÇÕES DE UM IDOSO COM FRATURA DE FÊMUR: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**Antônia Tayane de Sousa Alves Ávila**

Discente de Enfermagem, Membro do Laboratório de Estudos e Pesquisas de Enfermagem em Epidemiologia e Saúde Coletiva (LEPEESC). Faculdade INTA

Itapipoca, Ceará. tayane.sousaa97@gmail.com

**Brena Késsia Oliveira Albuquerque**

Discente de Enfermagem, Membro do Grupo de Pesquisa em Práticas Avançadas e Tecnologia em Enfermagem (GEPATE). Faculdade INTA

Itapipoca, Ceará. albuquerquee301@gmail.com

**Francisco José de Lunas Júnior**

Docente de Enfermagem. Faculdade INTA

Itapipoca, Ceará. lunas.junior@uninta.edu.br

**Introdução:** A incidência de queda nos idosos tem se tornado um evento comum no idoso podendo sinalizar uma situação de fragilidade ou indicar uma doença, pois desencadeia uma série de problemas e complicações, levando até mesmo a óbito nessa população. Estima-se que aproximadamente 28% a 35% das pessoas com idade superior a 65 anos, sofrem quedas a cada ano, e 32% a 42% em pessoa com mais de 70 anos, segundo o Relatório Global da OMS sobre Prevenção de Quedas na Velhice. Diante disso, desenvolver estudos que possam explicar como o idoso vítima de queda lida com a situação, no caso uma fratura de fêmur, frente as limitações diante das atividades diárias são extremamente cruciais na prevenção da saúde da população idosa, e consequentemente, uma maior efetividade da promoção da saúde da equipe de enfermagem. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada na visita domiciliar a um idoso diante dos desafios e as limitações ocasionadas por uma fratura de fêmur. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência durante o estágio de Enfermagem em Saúde Coletiva I, na UBS Mourão, em Itapipoca-CE. Foi realizado em janeiro de 2021, a partir de uma visita domiciliar a um idoso de 92 anos vítima de queda da própria altura, em pós-cirúrgico de fratura de fêmur em MID. A coleta de dados foi obtida através da Consulta de Enfermagem, no domicílio, realizada pelo Enfermeiro Preceptor. Ao analisar as informações foi possível através da experiência vivenciada pelos alunos no momento da visita e por observações evidenciadas no relato do paciente e do cuidador. **Resultados:** Foram observadas as seguintes limitações: dificuldade no autocuidado, dependência para ingestão de medicações diárias, dificuldade em deambular, sinais de desidratação e MMII edemaciados. Entretanto, percebemos situações de superação tais como: interação com amigos em ambientes externos através de “jogo de sinuca”. Ausência de sinais sugestivos de transtornos psicológicos ou, medo de morrer. Sentimentos de gratidão pela vida. Semblante sorridente e alegre ao responder as perguntas. Mesmo com a idade avançada apresentava-se lúcido, orientado no tempo e no espaço. Demonstrou esperança pela vida, mesmo diante das limitações impostas e das comorbidades existentes (hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus). Além de estar sempre disponível ao receber os cuidados da filha, sua cuidadora. **Conclusão:** Diante dessa situação, percebemos o quanto o bem-estar, a participação da família no cuidado e o lazer vivenciado pelo idoso podem contribuir positivamente na superação das dificuldades impostas pela idade ou por limitações de pacientes idosos. A experiência relatada proporcionou aos acadêmicos de enfermagem observar os desafios de um idoso com fratura de fêmur, além de evidenciar as situações de superação que ajudam as pessoas a enfrentarem desafios iguais ou semelhantes, proporcionando uma melhora na qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Idoso; Fratura do Fêmur; Limitação.

**Referências:**

CAXIADO, Maria Samira Pinto et al. **Assistência de enfermagem a paciente com fratura de fêmur.** In: Conexão Fametro 2017 - Fortaleza/CE, 2018. Disponível em: <https://www.doity.com.br/anais/conexaofametro2017/trabalho/37997>. Acesso em: 27 mar 2021

**Diagnóstico de enfermagem da NANDA: definições e classificação** **2015-2017**. Porto Alegre: Artmed; 2015. Disponível em: <http://www.faesb.edu.br/biblioteca/wp-content/uploads/2020/03/NANDA-I-2018\_2020.pdf>. Acesso 27 mar 2021

FERRETTI, Fatima; LUNARDI, Diany; BRUSCHI, Larissa. **Causas e consequências de quedas de idosos em domicílio.** Fisioter Mov. 2013 set/dez; 26(4): página 753-62. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/fm/v26n4/a05v26n4.pdf>. Acesso 27 mar 2021

FRAGOSO, Diene Almeida Rufino; SOARES Enedina. **Assistência de Enfermagem a um paciente com fratura de fêmur.** Revista de Pesquisa: Cuidado é Fundamental Online 2019. Disponível em: <http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/1092>. Acesso 27 mar 2021

**Relatório Global da OMS sobre prevenção de quedas na velhice.** Secretaria De Estado Da Saúde São Paulo 2010. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/relatorio\_prevencao\_quedas\_velhice.pdf>. Acesso 27 mar 2021