

## **IMPACTO DA PERIODONTITE NA QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA À SAÚDE BUCAL (QVRSB): UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**Amanda Jamille Braga Mesquita**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
jamillebraga02@gmail.com

**Daniela Oliveira Barbosa**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
daniela.barbosa@aluno.unifametro.edu.br

**Paula Ventura da Silveira**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
paula.silveira@professor.unifametro.edu.br

**Ítalo Sarto Carvalho Rodrigues**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
italo.rodrigues@professor.unifametro.edu.br

**Área Temática:** Clínica Odontológica, Odontologia Restauradora e Reabilitadora

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** XII Encontro de Monitoria

**Introdução:** A qualidade de vida relacionada à saúde bucal (QVRSB) é um parâmetro subjetivo que avalia, por meio de questionários, o impacto das condições bucais e seus tratamentos em aspectos físicos, psicológicos e sociais da vida do paciente. Estudos das últimas duas décadas indicam que a periodontite, uma infecção causada pelo desequilíbrio entre o biofilme dental e a resposta imunológica, tem um efeito negativo significativo na qualidade de vida, podendo levar à degradação do ligamento periodontal e do osso de suporte, e eventualmente à perda dentária. Os sintomas da periodontite, como gengivas edemaciadas e doloridas, dentes com mobilidade e halitose, afetam profundamente o bem-estar dos pacientes. A perda dentária, uma das principais consequências da periodontite, compromete a mastigação e resulta em uma dieta menos nutritiva. Além disso, essa perda impacta a aparência e o bem-estar social, reduzindo a autoconfiança. A saúde psicológica está intimamente ligada à saúde periodontal, com fatores como estresse, classe social, falta de sono e hábitos pouco saudáveis aumentando a predisposição para doenças periodontais e, conseqüentemente, afetando a qualidade de vida.

**Objetivo:** Descrever, por intermédio de uma revisão de literatura, como a periodontite afeta a qualidade de vida relacionada à saúde bucal (QVRSB), analisando o impacto dos sintomas e

consequências da doença nos aspectos físicos, psicológicos e sociais dos pacientes.

**Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura, que para a sua execução foram coletados artigos dos últimos dez anos (2014 – 2024). Para referenciar as informações contidas foi realizada uma busca bibliográfica na base de dados *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE/PUBMED), usando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Periodontics”; “Dentistry”; “Quality of Life”. com os seguintes critérios de exclusão: objetivos e resultados não explícitos de forma clara, e artigos incompletos eletronicamente. **Resultados e Discussão:** A relação entre periodontite e qualidade de vida relacionada à saúde bucal (QVRSB) é considerada significativa. Indivíduos com níveis mais elevados de perda de inserção periodontal demonstram um declínio acentuado em aspectos funcionais e psicossociais, incluindo limitações funcionais e dor tanto física quanto psicológica. Esses pacientes frequentemente relatam uma intensificação da autoconsciência e da tensão devido aos problemas bucais, com aumento da dor e desconforto ao comer, além de enfrentar desafios psicológicos e sociais, como vergonha e dificuldades em atividades cotidianas. Pacientes com periodontite costumam ter menor autoconfiança e apreciam menos a vida social, apresentando dificuldades para sorrir e expressar felicidade. Além disso, tendem a evitar discussões sobre a condição, manifestando sentimentos de medo, vergonha e raiva, particularmente em relação à perda dental e ao atendimento odontológico inadequado. **Considerações finais:** A qualidade de vida é profundamente impactada pela saúde periodontal, e há evidências de uma relação dose-dependente: quanto mais severa a periodontite, pior é a qualidade de vida relacionada à saúde bucal (QVRSB). Sintomas como sangramento, halitose e mobilidade dentária agravam ainda mais esse impacto. O tratamento periodontal pode, portanto, melhorar significativamente o bem-estar dos pacientes. Apesar dos avanços na pesquisa sobre QVRSB nas últimas duas décadas, muitos clínicos ainda não estão plenamente familiarizados com o conceito e suas implicações práticas. É fundamental que as medições clínicas tradicionais sejam complementadas por avaliações que considerem a perspectiva do paciente. Incorporar essa visão permite uma compreensão mais completa dos efeitos da doença e das terapias, abrangendo sintomas, função, aspectos psicossociais e a satisfação com o tratamento. Com isso, os cuidados podem ser melhor adaptados para não apenas tratar a doença, mas também aprimorar a qualidade de vida dos pacientes.

**Palavras-chave:** Periodontia; Odontologia; Qualidade de Vida.

**Referências:**

GRAZIANI, F.; TSAKOS, G. Patient-based outcomes and quality of life. **Periodontology** 2000, v. 83, n. 1, p. 277–294, 2020.

WONG, L. B.; YAP, A. U.; ALLEN, P. F. Periodontal disease and quality of life: Umbrella review of systematic reviews. **Journal of Periodontal Research**, 2020.

FULLER, J. et al. Association of oral health-related quality of life measures with aggressive and chronic periodontitis. **Journal of Periodontal Research**, v. 55, n. 4, p. 574–580, 2020.

GRAZIANI, F. et al. Is periodontitis and its treatment capable of changing the quality of life of a patient? **British Dental Journal**, v. 227, n. 7, p. 621–625, 2019.

FERREIRA, M. C. et al. Impact of periodontal disease on quality of life: a systematic review. **Journal of Periodontal Research**, v. 52, n. 4, p. 651–665, 2017.