**SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA PACIENTE COM TRANSTORNO DE ANSIEDADE**

RODRIGUES, Arielly (Autor, Relator)¹;

BRAGA, Yanka (Autor)²

MACHADO, Paula (Autor)³

NEGRÃO, Lucas (Autor)4

MARTINS, Marcelly (Autor)5

SPESSIRITS, Zilziany (Autor)6

ROCHA, Paula (Autor, Orientador)7

**INTRODUÇÃO:** A ansiedade pode ser vista como sintoma psiquiátrico e/ou como reação emocional não patológica associada a diversos contextos de vida. Ela representa um sinal de alarme a determinado estímulo percebido pelo indivíduo como perigoso. Em geral, é composta por uma combinação variável de sintomas físicos, pensamentos catastróficos e alterações de comportamento.¹ **OBJETIVO:** Realizar um relato de experiência acerca daSistematização da assistência de enfermagem a uma paciente com transtorno de ansiedade, associando características das ciências básicas existentes, traçando um plano de assistência de enfermagem adequada, de acordo com o diagnóstico identificado, seguindo da NANDA (*North American Nursing Diagnostic Association)*. **METODOLOGIA:** Refere-se a um estudo de natureza qualitativa baseado em relato de experiência do tipo estudo de caso com estratégia metodológica que consiste na abordagem realizada em uma Unidade Básica de Saúde (UBS). Como instrumento, foram reunidas informações e análise bibliográfica, a fim de elaborar e investigar o exame físico da paciente, auxiliando no diagnóstico de enfermagem, adotando a taxonomia da NANDA. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** a partir do histórico de enfermagem e relatos exprimidos, buscou-se a repercussão do diagnóstico de acordo com a NANDA, a fim de avaliar e planejar intervenções advindas do profissional enfermeiro. Assim, identificou-se Ansiedade, devido insônia e inquietação e, como intervenção, pode-se referenciar para terapia de grupo, avaliar a ansiedade e status neurológico; Insônia, relacionada à ansiedade, caracterizada por alteração do padrão de sono, a qual deve ser avaliada a evolução da resposta à medicação prescrita.  **CONSIDERAÇÕES FINAIS/CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** O estudo mostra a importância da aplicação SAE em uma paciente com transtorno de ansiedade. A SAE é uma atividade privativa do enfermeiro que norteia as atividades de toda a equipe de enfermagem e proporciona uma melhoria na qualidade da assistência, a partir da sistematização adequada do cuidado. O enfermeiro deve realizar a prática assistencial de forma ética e humanizada, dirigida para resolutividade dos problemas identificados e atendendo às necessidades de cuidados de saúde, assegurando maior conforto físico e psicológico ao paciente.

Descritores (DeCS - ID): **Ansiedade, Esofagite de Refluxo, Diagnóstico de Enfermagem**

**Referências:**

1. BARCELLOS, Mário Tregnago *et al*. **TELECONDUTAS - TRANSTORNOS DE ANSIEDADE, TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO E TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO**. TelessaúdeRS-UFRGS: UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL, 2017. Disponível em: https://www.ufrgs.br/telessauders/documentos/telecondutas/Telecondutas\_Ansiedade\_20170331.pdf#page=1&zoom=auto,-107,848. Acesso em: 7 maio 2019.
2. North American Nursing Diagnossis Association, **Diagnóstico de enfermagem da NANDA: definições e classificações**. Porto alegre: artmed, 2018-2020.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1 Graduanda de Enfermagem. Centro Universitário do Pará (CESUPA). Rodriguesarielly20@gmail.com

2 Graduanda de Enfermagem. CESUPA

3 Graduanda de Enfermagem. CESUPA

4 Graduando de Enfermagem. CESUPA

5 Graduanda de Enfermagem. CESUPA

6 Graduanda de Enfermagem. CESUPA

7 Msc. Enfermeira Docente, CESUPA