**Eixo 3:** Assistência e Cuidado de Enfermagem

**TÍTULO:** SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTE DIAGNOSTICADA COM CÂNCER DE MAMA EM UM HOSPITAL DE REFERÊNCIA ONCOLÓGICA EM BELÉM/PA

Ana Larissa Lobato de Freitas, larissafreitas770@gmail.com1,

Irene de Jesus Silva1,

1. Universidade Federal do Pará (UFPA); 2. Universidade Federal do Pará (UFPA)

**RESUMO**

**Introdução:** O câncer de mama é considerado um problema de saúde pública no mundo. É uma doença causada pela multiplicação desordenadas das células da mama, que se multiplicam e formam um tumor¹. A Sistematização da Assistência de Enfermagem, é uma ferramenta que favorece o trabalho em equipe de enfermagem, direcionando as práticas de cuidar de maneira planejada e individualizada². Segundo a Resolução nº358/2009 do COFEN, normatiza a implementação da SAE em todos os ambientes públicos/privados, onde ocorra o cuidado, colocando em prática o processo de enfermagem (PE) que envolve: Investigação (coleta de dados/exame físico); diagnóstico de enfermagem; Planejamento (resultados/esperados); Implementação/Avaliação³. **Objetivo:** Aplicar a Sistematização da Assistência de Enfermagem a paciente diagnosticada com câncer de mama. **Descrição da experiência:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, da atividade curricular Enfermagem Médico Cirúrgica do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Pará (UFPA), vivenciado por uma acadêmica do quarto semestre durante a atividade prática supervisionada pela docente, no mês de maio de 2019, em hospital público de referência oncológica em Belém-PA. Os dados foram coletados por meio da anamnese, exame físico, foram analisados e posteriormente foram identificados os diagnósticos e intervenções de enfermagem, utilizando a taxonomia da NANDA (*North American Nursing Diagnosis Association*), NIC (*Nursing Interventions Classification*), NOC (*Nursing Outcomes Classification*). Para desenvolver-se o relato de experiência, a paciente encontrava-se internada na clínica oncológica, o que favoreceu com que ela fosse selecionada para o estudo. **Resultados:** Identificou-se os principais Diagnósticos de Enfermagem: nutrição desequilibrada, relacionada a ingestão alimentar insuficiente; conforto prejudicado, associado a sintomas relacionados à doença; insônia, relacionada a higiene do sono inadequada; deambulação prejudicada, relacionada a resistência diminuída; mobilidade física prejudicada, relacionada a força muscular diminuída; integridade da pele prejudicada, associada a alterações no turgor da pele. Após a identificação dos diagnósticos, tomou-se as seguintes intervenções de enfermagem: ingesta hídrica, ingestão de alimentos ricos em nutrientes, monitorar sinais vitais, supervisionar sono e repouso, comunicar e registrar queixas. **Considerações finais:** A Sistematização da Assistência em Enfermagem, se faz primordial pois teve impacto positivo na reabilitação da paciente, trazendo melhora do quadro clinico durante o tratamento. A vivência permitiu aperfeiçoar nossos conhecimentos aliados às novas tecnologias de inovação do cuidado sistematizado e seus impactos na ciência da Enfermagem prestada a cliente.

**Descritores:** Assistência de Enfermagem; Câncer de mama; Oncologia.

**Referências:**

1. INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER. Mama. *In:* INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER (Brasil). **Tipos de câncer**. Disponível em:< https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-mama>. Acesso em: 30 de Junho de 2020.
2. DA SILVA, Rudval Souza, et al**. Sistematização da assistência de enfermagem na perspectiva da equipe**. Enfermagem em Foco, 2016, 7.2.
3. DE ENFERMAGEM, Conselho Federal. **Resolução COFEN nº 358/2009**. Dispõe sobre a Sistematização da Assistência de Enfermagem e a implementação do Processo de Enfermagem em ambientes, públicos ou privados, em que ocorre o cuidado profissional de Enfermagem, e dá outras providências. Brasília (Brasil): (COFEN), 2009.
4. HERDMAN, T. Heather, et al. **Diagnósticos de enfermagem da NANDA-I: definições e classificação 2018-2020**. Porto Alegre: Artmed, 2018.
5. BULECHEK, Bulechek et al. **NIC Classificação das intervenções de enfermagem**. Elsevier Brasil, 2015.