**ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA IDOSA VÍTIMA DE QUEDA DA PRÓPRIA ALTURA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

MARIA IZABELA BARBOSA

Enfermeira pela Universidade Regional do Cariri-URCA

izabelabarbosabarbosa1@gmail.com

**Introdução:** Idosos são pessoas que atingiram acima de 60 anos de idade, estima-se que hoje no Brasil tenha mais de 30 milhões de idosos, e essa polução está crescendo cada dia mais, refletido pelo aumento da expectativa de vida, que é em média 76 anos, assim torna o Brasil um dos paises com maior população idosa. O envelhecimento traz grandes impactos na vida do indivíduo como por exemplo doenças crônicas, fraqueza muscular, alterações neurológicas, diminuição de visão e audição e comprometimento no caminhar. As quedas em idosos são bem comuns, por isso os cuidadores e familiares de idosos devem estar atentos aos riscos, tentando preveni-los. **Objetvo:** Apresentar assistência prestada de uma acadêmica de enfermagem a uma paciente idosa acamada que sofreu queda da própria altura. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivido por uma acadêmica de enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). **Resultados:** A idosa sofreu queda da própria altura, em sua residência quando estando sentada foi levantar-se. O médico da paciente relatou que a queda pode ter ocorrido devido a fratura do fêmur, pois os ossos de pessoas idosas são mais frágeis, por falta de cálcio, este sendo necessário para manter ossos saudáveis. Para a acadêmica esta vivência possibilitou maior conhecimento, pois teve oportunidade na prática de realizar consulta de enfermagem e planejar ações para melhora da qualidade de vida da idosa que necessitou ficar acamada e receber cuidados de seus familiares e profissionais da saúde. Foi realizada uma anamnese completa e exame físico, coletado histórico e antecedentes da paciente, foi propostos alguns diagnósticos de enfermagem e suas devidas intervenções e resultados esperados, foi orientado a familiares sobre a impotância de uso de hidratantes e mudança de decúbito de duas em duas horas ou sempre que necessário, para prevenção de lesão por pressão, sempre com cuidado com o membro lesionado e houve orientação de encaminhamento também para os profissionais fisioterapeuta e nutricionista. **Conclusão:** Conclui-se que o envelhecimento é um processo natural, não sendo considerado patologia, porém a população idosa necessita de cuidado sistematizado, humanizado e com atenção especial. Cabe, portanto, aos profissionais de enfermagem fazer um planejamento e organizar ações de promoção e prevenção de agravos a saúde da população idosa, para que tenham uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Idosos, Cuidados de Enfermagem, Saúde.

Área Temática: Urgência e Emergência em Medicina, Enfermagem e ondotologia.