



AÇÃO EDUCATIVA COM MULHERES SOBRE O EXAME DE PUNÇÃO ASPIRATIVA POR AGULHA FINA NA MAMA

CONCEIÇÃO, Vanessa Bentivi da (AUTOR)¹

SILVA, Cecília Carvalho da (AUTOR)²

VIEIRA, Thays Gonçalves (AUTOR)³

JÚNIOR, Solino Ansberto Coutinho (AUTOR)⁴

CARVALHO, Dione Seabra de (ORIENTADOR)⁵

INTRODUÇÃO: A investigação do câncer de mama ocorre pela análise clínica e por exames específicos que usam técnicas citológicas, como a Punção Aspirativa por Agulha Fina (PAAF), que podem ser aplicadas por médicos clínicos e cirurgiões. O câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação desordenada de células da mama (2). **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem sobre uma ação educativa realizada com mulheres que estavam aguardando para realização do exame de PAAF. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência de uma ação educativa desenvolvida durante um mutirão de PAAF na mama, no setor da mastologia da Unidade de Referência Especializada Materno Infantil e Adolescente-UREMIA, instituição vinculada ao SUS, Belém/PA. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A sala de espera vem a ser um espaço importante para promoção da educação em saúde através da construção coletiva de saberes, troca de experiências e fortalecimento de vínculos entre clientes e profissionais (1). Assim, podemos dizer que essas ações amenizam o desgaste físico e emocional associado ao tempo de espera, e comentários negativos entorno do atendimento nos serviços públicos de saúde. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A ação educativa desenvolvida foi considerada muito positiva, uma vez que alcançou o objetivo esperado que era o de informar e esclarecer as mulheres sobre o procedimento, amenizando seus medos, ansiedades e aflições. A ação viabilizou aos acadêmicos o vislumbre de novos métodos de agir em saúde, tendo na média complexidade um cenário também favorável ao exercício da educação em saúde, como uma interface do cuidado de enfermagem. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Ressalta-se a importância de ações educativas realizadas pelo enfermeiro, visto que a desinformação impacta de

maneira negativa, fazendo com que essa mulher desista da realização do exame por medo e insegurança.

Descritores: Biópsia por Agulha (ID D001707) Educação em saúde (ID D006266); Neoplasias da Mama (ID D001943).

Referências:

1. GUIDOLIN, M.; MULHER, A.R. Metodologias de assistência no SUS: a vivência da sala de espera. *Revista de Enfermagem*, v. 9, n. 9, p. 77-83, 2013.
2. INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. **Estimativa 2020**: incidência do Câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2019. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//> Acesso em: 22 de abril 2023.
3. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Câncer de mama: sintomas, tratamentos, causas e prevenção [Internet]. 2020 [citado 2020 Mar 19]. Disponível em: [https:// antigo.saude.gov.br/saude-de-a-z/cancer-de-mama](https://antigo.saude.gov.br/saude-de-a-z/cancer-de-mama)

1 Graduanda de Enfermagem, 8º semestre. Faculdade Cosmopolita. vanessabentivi@gmail.com.

2 Graduanda de Enfermagem, 7º semestre. Faculdade Cosmopolita. ceciliacarvalhodasilva@gmail.com

3 Graduanda de Enfermagem, 9º semestre. Faculdade Cosmopolita. thayssoares@gmail.com

4 Pós-graduando em Enfermagem em Urgência e Emergência/FINAMA. Enfermeiro. Faculdade Cosmopolita. solinojuniors@gmail.com

5 Doutoranda do Programa de Pós-graduação em Sociologia e Antropologia/UFPA. Enfermeira. Enfermeira do setor da mastologia UREMIA/SESPA e docente. Faculdade Cosmopolita. diseabra10@gmail.com