**A UTILIZAÇÃO DA TÉCNICA DE DRENAGEM AUTÓGENA EM PACIENTES ADULTOS COM FIBROSE CÍSTICA BASEADOS EM EVIDÊNCIAS.**

**Veronice Rodrigues Nunes da Cruz1**

**Francislândia Sousa Davi2**

**Michele Soares da Silva3**

**Clara Wirgínia de Moura Queiroz4**

Discente do 7° semestre do curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta de Itapipoca - Ceará1,2,3

Fisioterapeuta. Mestra em saúde da família pela Universidade Federal do Ceará. Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta de Itapipoca4

**Introdução:** A fibrose cística é uma patologia genética autossômica recessiva que afeta os pulmões produzindo muco espesso acumulado nas vias aéreas. Conhecida também de mucoviscidade, a doença atinge crianças e indivíduos de raça branca que pode acarretar inflamações e danos pulmonares (DE CONTO, 2014). Com a evolução da fibrose cística, surgimento de alterações estruturais. A fisioterapia respiratória é importante para todos pacientes acometidos de fibrose cística devido as manifestações que a doença acarreta. Com intuito de melhorar o fluxo expiratório e mobilizar as secreções, utiliza diferentes volumes pulmonares através da técnica Drenagem Autógena. Portanto, desenvolvimento desse artigo visa justificar a necessidade do conhecimento da técnica drenagem autógena, para melhora da qualidade de vida dos pacientes portadores da fibrose cística. **Objetivos**: Relatar os resultados da técnica de drenagem autógena em pacientes adultos com fibrose cística **Método:** Este estudo é uma revisão integrativa foi definido critérios para seleção da literatura: a pesquisa foi realizada com estudos escritos em português devido acessibilidade linguística; foram selecionados estudos desde de 2006 e em relação a natureza foram escolhidos artigos científicos de revistas e documentos das bases de dados eletrônicas. As bases de dados foram Google Acadêmico, Biblioteca Virtual da Saúde (BVS) e Scielo. Atribuiu-se preferência aos artigos de acesso gratuito. **Resultados/Discussões:** A pesquisa resultou em 47 artigos, sendo que 9 artigos foram utilizados. A Fibrose Cística tem cerca de 2.000 mutações do gene CFTR, sendo a mais comum ΔF 508, estando presente em 70% dos casos. Esses pacientes tendem a ter problemas multissistemicos afetando principalmente a função pulmonar o que também gera uma desnutrição que causa restrição do seu crescimento. O trabalho da Fisioterapia visa melhorar a parte respiratória desse paciente, mantendo as vias aéreas pérvias, juntamente com outros profissionais visando e tratando o paciente como um todo. **Conclusão**: A técnica drenagem autógena torna-se possível e eficaz para a desobstrução das vias aéreas, melhorando a função pulmonar, com a vantagem de apresentar menor probabilidade de produzir dessaturação de oxigênio. É de extrema necessidade que haja mais pesquisas atualizadas sobre a técnica, devido à escassez de literatura disponíveis para que seja estudada e implementada a outras técnicas baseadas em evidências contribuindo com a sociedade.

**Descritores:** drenagem autógena; fisioterapia respiratória; fibrose cística/terapia.

**Referências**

DE CONTO, Carolina Lazzarim et al. Prática fisioterapêutica no tratamento da fibrose cística. ABCS Health Sciences, v. 39, n. 2, 2014.Pizzignacco TMP, Lima RAG. Socialization of children and adolescents with cystic fibrosis: a support for nursing care. Rev Lat Am Enfermagem. 2006;14(4):569-77. http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692006000400015Mcllwaine M. Chest physical therapy, breathing techniques and exercise in children with cystic fibrosis. Pediatr Respir Rev. 2007; 8(1):8-16.Gomide LB, Silva CS, Matheus JPC, Torres LAGMM. Atuação da fisioterapia respiratória em pacientes com fibrose cística: uma revisão da literatura. Arq Ci. Saúde 2007;14(4):227-33.Fink B. J Forced Expiratory Technique, director cough and Autogenic drainage. Respir care 2007;52(9):1210-23.Britto, R.R. Brant, T.C.S. Parreira, V.F Título: Recursos manuais e instrumentai. s em fisioterapia respiratória. 2014. Av. Ceci, 672 - Tamboré. Manoele Ltda. 2014Ziegler B, Schivinski CIS, Aquino ES, Donadio MVF. Recomendação Brasileira de Fisioterapia na Fibrose Cística: Um Guia De Boas Práticas Clínicas. 2019. https://assobrafirciencia.org/ed/5dd2d9420e8825de01c63493Couto VC, Oliveira TB. Fisioterapia Respiratória em Pacientes com Fibrose Cística.REVISA.2020; 9(4): 698-708. Doi: https://doi.org/10.36239/revisa.v9.n4.p698a708Silva LE, Cardoso FM, Yamada AS. Tratamento Fisioterapêutico em Pacientes Portadora de Fibrose Cística. 2016. Tratamento fisioterapêutico em pacientes portadores de Fibrose Cística Physiotherapeutic treatment in patients with Cystic Fibrosis.