

## ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS CADASTRADOS NO SISVAN NO MUNICÍPIO DE PAÇO DO LUMIAR - MA.

Silva, Karla Denise Amorim<sup>1</sup>  
Braga, Ana Caroline Belfort Dominice<sup>2</sup>  
Silva, Taís Danielle Amorim<sup>3</sup>  
Lopes, Maquielle Ferreira<sup>4</sup>  
Barros, Brenna Cristina Batista<sup>5</sup>  
Confortin, Susana Cararo<sup>6</sup>

**INTRODUÇÃO:** O Brasil ultrapassou a marca dos 30,2 milhões de idosos em 2017, mantendo a tendência de envelhecimento dos últimos anos. Em decorrência do envelhecimento ocorrem alterações fisiológicas, tais como diminuição da massa magra, aumento do tecido adiposo, alterações no paladar, entre outros. É sabido que esses fatores influenciam o estado nutricional dos idosos. Dessa forma, o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) foi criado para identificar e monitorar as tendências alimentares, a transição nutricional e as desordens nutricionais. **OBJETIVO:** Descrever a prevalência do estado nutricional em idosos ( $\geq 60$  anos) de Paço do Lumiar. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo ecológico, que utilizou idosos cadastrados no banco de dados SISVAN, de 2020 a 2022, do município de Paço do Lumiar - MA. O estado nutricional foi avaliado segundo a classificação de Lipschitz, no qual IMC  $< 22 \text{ kg/m}^2$  representa baixo peso, IMC  $> 22$  até  $27 \text{ kg/m}^2$  representa eutrofia, IMC  $\geq 27$  indica sobrepeso. **RESULTADOS:** A amostra total foi de 2445 idosos (66,2% do sexo feminino). Entre as mulheres, a prevalência foi 46,0%, 38,3% e 15,7% de sobrepeso, eutrofia e baixo peso, respectivamente. Dentre os homens, encontrou-se a prevalência de 44,6%, 42,1% e 13,3% de eutrofia, sobrepeso e baixo peso, respectivamente. Dentre os homens, encontrou-se a prevalência de 44,6%, 42,1% e 13,3% de eutrofia, sobrepeso e baixo peso, respectivamente. Em relação à raça, a maior prevalência foi a de sobrepeso entre todas as raças, exceto a indígena que apresentou 50,0% de eutrofia e 50,0% de sobrepeso. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conforme visto, houve maior prevalência de sobrepeso, dentre os idosos de Paço do Lumiar - MA. Dessa forma, fica evidente a importância da avaliação do estado nutricional dos idosos para promoção e prevenção de saúde. Ressalta-se que o Sisvan tem limitações, como por exemplo, desatualização dos dados, e por isso, é necessário fortalecer esse sistema, visto a importância do mesmo.

**PALAVRAS-CHAVE:** ENVELHECIMENTO POPULACIONAL; IDOSO; ESTADO NUTRICIONAL.

**E-mail do autor principal:** karladeniseamorim@gmail.com

<sup>1</sup>Graduação em Nutrição, Universidade Federal do Maranhão, São Luís - MA, karladeniseamorim@gmail.com.

<sup>2</sup>Graduação em Nutrição, Faculdade Santa Terezinha, São Luís - MA, anadominice@gmail.com.

<sup>3</sup>Graduanda em Enfermagem, Universidade Federal do Maranhão, São Luís - MA, taissilva045@gmail.com.

<sup>4</sup>Graduação em Enfermagem, Universidade Federal do Maranhão, São Luís - MA, maquielle.lopes@gmail.com.

<sup>5</sup>Graduação em Nutrição, Universidade Federal do Maranhão, São Luís - MA, barrosbatista@hotmail.com.

<sup>6</sup>Universidade do Extremo Sul Catarinense, Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva, Criciúma - SC, susanaconfortin@gmail.com.