**ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**Rafaella Alves de Castro Pearce**

Acadêmica do 2º semestre do curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca - Ceará.

[rafaella\_alves81@hotmail.com](mailto:rafaella_alves81@hotmail.com)

**Francisca Helena da Silva**

Acadêmica do 2º semestre do curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca - Ceará.

[heleninhash59@gmail.com](mailto:heleninhash59@gmail.com)

**Jôsse Cleide Damasceno de Oliveira**

Acadêmica do 2º semestre do curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca – Ceará.

[Jossedamasceno@yahoo.com.br](mailto:Jossedamasceno@yahoo.com.br)

**Letícia Alves de Castro**

Acadêmica do 2º semestre do curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca - Ceará.

[leticiacastro1034@gmail.com](mailto:leticiacastro1034@gmail.com)

**Francisco Wesley de Souza**

Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca Ceará. [wesley.souza@uninta.edu.br](mailto:wesley.souza@uninta.edu.br)

**INTRODUÇÃO:** O envelhecimento da população segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) prevê para o ano de 2025, 1,2 milhões de indivíduos. Diante desses dados destaca-se a importância da atuação do fisioterapeuta na qualidade de vida do idoso, ressaltando os proveitos da fisioterapia para a contribuição ativa na qualidade de vida, capacidade funcional, equilíbrio, saúde mental, função física e social. **OBJETIVO:** Destacar os benefícios da fisioterapia para melhorar a qualidade de vida do idoso em seus aspectos físicos, destacando sua relevância social nas atividades desempenhadas pelo fisioterapeuta. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica narrativa, através de busca online em base de dados na biblioteca virtual em saúde (BVS) realizada em fevereiro de 2022, onde foram encontrados 20 artigos dos quais 04 foram selecionados por corresponderem o objetivo e a proposta do tema. **RESULTADO**S: O profissional de fisioterapia atua em diversas áreas no que diz respeito a sua formação. Dentre elas, reabilitação, promoção à saúde e prevenção de doenças. Porém, além das vantagens já citadas, a fisioterapia age além, no que tange a qualidade física do idoso. Pois, a fisioterapia auxilia no âmbito social, assistindo o restringimento e a capacidade dos idosos, despertando o profissional a ter um olhar aguçado para uma melhor avaliação, intervenção e eficácia das atividades por ele desenvolvidas, sejam elas realizadas sob a perspectiva da atenção primaria ou secundária. Desta maneira, possibilitará que esses indivíduos possuam um melhor engajamento e convivência social, permitindo autonomia ou melhor mobilidade na realização de suas atividades diárias, bem como promover o bem-estar emocional desencadeado pelo sentimento de proficiência. **CONCLUSÃO:** A fisioterapia voltada para a atenção a saúde do idoso traz efeitos benéficos não somente a estrutura física, mas promove melhor qualidade de vida social, sendo esta importante para que os programas e atividades de fisioterapia desenvolvam-se de forma proveitosa e eficiente.

**Descritores:** Fisioterapia. Qualidade. Saúde. Idoso.

**Referências:**

[ARAÚJO, José Cláudio dos Santos](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Ara%C3%BAjo,%20Jos%C3%A9%20Cl%C3%A1udio%20dos%20Santos%22). [**Inserção da fisioterapia na atenção básica: um caminho necessário a percorrer em saúde pública / Insertion of fisioterapia in primary care: a journey through the need for public health**](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-516732)**.** Porto Alegre; s.n; 2009. 39 p. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-516732>. Acesso em:18 de fev de 2022.

[GONTIJO, Ronaldo Wagner](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Gontijo,%20Ronaldo%20Wagner%22); [Leão, Míriam Rêgo de Castro](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Le%C3%A3o,%20M%C3%ADriam%20R%C3%AAgo%20de%20Castro%22)**.** [**Eficáfia de um programa de fisioterapia preventiva para idosos / Effectiveness of a preventive physical therapy program for the elderly**](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-702880). [***Rev. méd. Minas Gerais***](http://portal.revistas.bvs.br/transf.php?xsl=xsl/titles.xsl&xml=http://catserver.bireme.br/cgi-bin/wxis1660.exe/?IsisScript=../cgi-bin/catrevistas/catrevistas.xis|database_name=TITLES|list_type=title|cat_name=ALL|from=1|count=50&lang=pt&comefrom=home&home=false&task=show_magazines&request_made_adv_search=false&lang=pt&show_adv_search=false&help_file=/help_pt.htm&connector=ET&search_exp=Rev.%20m%C3%A9d.%20Minas%20Gerais)*; 23(2)abr.-jun. 2013.* Disponível em: <<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-702880>>. Acesso em:18 de fev de 2022.

[SANTOS, Nádia Barreto dos](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Santos,%20N%C3%A1dia%20Barreto%20dos%22). [**Capacidade funcional de idosos de uma Estratégia Saúde da Família (ESF) de Ananindeua-Pará**](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-942306)**.** *Belém-Pará; s.n; 2014. 58 p.* Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-942306>. Acesso em:18 de fev de 2022.

[SILVA, Kátia do Socorro Nogueira da; Aragão, Luiz Augusto Figueiredo](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Silva,%20K%C3%A1tia%20do%20Socorro%20Nogueira%20da;%20Arag%C3%A3o,%20Luiz%20Augusto%20Figueiredo%22). [**Estudo da qualidade de vida em idosos de um projeto de inclusão social: uma análise fisioterapêutica**](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-936501)**.** *Belém; s.n; 20110000. 47 p. ilus. .* Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-936501>. Acesso em:18 de fev de 2022.