CLIQUE PARA VER O VÍDEO

PROJETO GARI: EXPERIÊNCIA EDUCATIVA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE RISCOS OCUPACIONAIS

David Firmeza da Costa (david.costa@afya.com.br)[1]
Raylane Katícia da Silva Gomes (katraylaneenf@gmail.com)[1]
Kevin Thiago Medeiros de Oliveira (kevinoliveiramedico @gmail.com)[1]

1 - Afya, Faculdade de ciências Médicas de Itacoatiara, Itacoatiara, AM

Área: Ciências da Saúde **Linha de Submissão: B**

Introdução/Justificativa*:** A coleta de resíduos sólidos é fundamental para a saúde pública e ambiental, mas os garis, responsáveis por essa atividade, enfrentam diversos riscos e ainda são pouco valorizados. Ações educativas e de promoção à saúde voltadas a esses trabalhadores são necessárias e contribuem também para a formação crítica dos estudantes envolvidos. ***Objetivo(s)*:** Apresentar uma prática de extensão universitária voltada à promoção da saúde ocupacional dos garis de Itacoatiara/AM. Desenvolver competências relacionadas à educação em saúde, empatia social, articulação com o SUS e práticas interdisciplinares no ensino médico. ***Método/Relato da Experiência: Trata-se de um relato de experiência de uma ação de extensão desenvolvida por estudantes de medicina da Faculdade de Ciências Médicas Afya, entre agosto e dezembro de 2024. A atividade foi realizada com apoio da prefeitura municipal e contou com a participação de 72 garis. A ação incluiu palestras educativas, rodas de conversa, distribuição de panfletos e aplicação de questionário de satisfação. Os temas abordados envolveram o uso adequado de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), vacinação, prevenção de doenças infecciosas e cuidados com a saúde mental e física. O projeto foi desenvolvido em ambiente comunitário, com linguagem acessível e foco na escuta ativa das necessidades dos trabalhadores. ***Resultados*:** Durante a ação, foram identificados problemas recorrentes como ausência de EPIs, falta de exames periódicos, relatos de hipertensão (5 casos), diabetes (1 caso) e acidentes de trabalho (11 casos). Os trabalhadores demonstraram grande interesse pelas informações recebidas e expressaram desejo por mais ações semelhantes. Houve sugestão de que a vacinação e os testes rápidos fossem levados até o local de trabalho. A pesquisa de satisfação indicou que a maioria dos participantes considerou a atividade muito relevante, tanto pelo conteúdo quanto pela atenção recebida. ***Considerações Finais*:** O Projeto Gari evidenciou a importância das práticas educativas como ferramentas de transformação social e promoção da saúde. Também reforçou a necessidade de ampliar a articulação entre universidade, gestão pública e comunidade. Para os estudantes, a experiência proporcionou aprendizado significativo sobre os determinantes sociais da saúde e contribuiu para a formação médica mais sensível, ética e comprometida com a realidade local.

Palavras-chave: Garis. Educação em saúde. Riscos ambientais.