



AVALIAÇÃO DO RISCO NUTRICIONAL A PARTIR DO ESCORE NUTRIC E ADEQUAÇÃO CALÓRICA/PROTEICA EM PACIENTES CRÍTICOS DE UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA DE CAMPO GRANDE, MS

Luciene de Oliveira¹; Lidiani Figueiredo Santana¹; Luciana Albina Centurião Lima¹; Karine de Cássia Freitas¹; Larissa de Azevedo Cáceres¹; Lídia Viegas Tenorio da Silva¹; Carolina Cabral Zampieri Gonçalves¹.

¹Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, Campo Grande, MS, Brasil. e-mail: luciene.nutri2011@gmail.com

INTRODUÇÃO: A triagem e a avaliação nutricional em pacientes críticos têm como finalidade identificar o risco de mortalidade e morbidade por desnutrição, bem como, suas causas e consequências, identificando e individualizando aqueles pacientes com maior probabilidade de se beneficiarem do suporte nutricional mais agressivo. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo foi classificar o risco nutricional por meio da ferramenta *escore* NUTRIC, e avaliar a adequação calórico-proteica. **METODOLOGIA:** Estudo de caráter transversal, observacional, de natureza quantitativa, realizado em uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Foram incluídos no estudo os pacientes adultos e realizada a triagem nutricional nas primeiras 24 horas de internação na UTI, utilizando a ferramenta de triagem *escore* NUTRIC modificada. Para analisar a adequação calórico-proteica após 72 horas de ter iniciado a terapia nutricional, foi considerado como adequação o valor $\geq 80\%$ da meta calórico-proteica estimada. **RESULTADOS:** Participaram da pesquisa 59 pacientes críticos, sendo 55,9% do sexo masculino. Destes, 79,7% apresentaram risco nutricional alto pela triagem NUTRIC. Em relação à adequação calórica foi observado em ambos os grupos uma adequação superior a 80%, Quanto à prescrição proteica, o grupo de alto risco teve menor prescrição que o de baixo risco ($p=0,009$), porém, ambos os grupos receberam quantidade de proteínas inferior ao prescrito. **CONCLUSÃO:** Observou-se uma alta prevalência de risco nutricional entre os pacientes analisados e inadequação da oferta proteica. A triagem NUTRIC se torna uma ferramenta viável se as escalas de gravidade estiverem disponíveis no setor.

Palavras-chave: Cuidados críticos; Estado nutricional; Triagem; Necessidades nutricionais.