**ANÁLISE DAS COMPLICAÇÕES AGUDAS E CRÔNICAS EM DECORRÊNCIA DA DESCOMPENSAÇÃO DO DIABETES MELLITUS**

Medeiros, Neuma Cunha¹

Cabral, Ayara Almeida Souza2

De Oliveira, Xênia Maria Fideles Leite3

Apolinário, Joelma Maria dos Santos Da Silva4

Morais, Emanuel Miguel5

Pereira, Bárbara Luiza6

Macedo, Thayná Xavier7

**Introdução:** O Diabetes Mellitus (DM) é uma síndrome metabólica de origem múltipla, caracterizada por altas taxas de glicose no sangue (hiperglicemia) e distúrbios no metabolismo dos carboidratos, proteínas e gorduras, resultantes de defeitos da secreção e ou ação da insulina. Este é um hormônio produzido pelo pâncreas e é responsável pela manutenção do metabolismo da glicose. Quanto a classificação etiológica, o Diabetes pode ser do tipo I que é resultado da destruição das células beta pancreáticas, geralmente por um processo autoimune com redução dos níveis de insulina abruptamente; do tipo II, que é resultado do estado de resistência a ação da insulina; tem-se também o Diabetes Gestacional que ocorre pela diminuição da tolerância à glicose decorrente dos processos fisiológicos que ocorrem na gestação, podendo ou não persistir depois do parto. **Objetivo:** Descrever conforme a literatura, quais são as complicações agudas e crônicas desencadeadas pelo Diabetes Mellitus. **Metodologia:** Revisão de literatura integrativa, realizada em abril de 2023, nas bases de dados PubMed, SciELO e BVS. Os descritores em saúde utilizados foram "Diabetes Mellitus", "Complicações do Diabetes" e "Doença Crônica”, selecionados dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Foram incluídos artigos em inglês e português, publicados entre 2020 e 2023, que descreveram as complicações do Diabetes Mellitus. Os critérios de exclusão foram estudos incompletos, não gratuitos e que fugiam do escopo. Foram encontrados 255 artigos na busca inicial, e apenas sete foram selecionados para essa pesquisa. **Resultados e Discussão:**Conforme estudos analisados, o Diabetes se não controlado pode provocar, a longo prazo, disfunção e falência de vários órgãos, especialmente rins, olhos, nervos, coração e vasos sanguíneos, por causa do desenvolvimento de complicações micro e macrovasculares. Isso ocorre em função dos níveis glicêmicos elevados sustentados a longo prazo que resulta no estreitamento dos pequenos e grandes vasos sanguíneos que, consequentemente reduz o fluxo de sangue para várias partes do corpo, levando ao desenvolvimento de problemas como: Retinopatia Diabética, Nefropatia Diabética, Neuropatia Diabética, Úlcera de pé (pé diabético) além de elevar o risco de cânceres. Já as complicações agudas, constituem emergências clínicas, devendo ser identificadas e tratadas prontamente. Dentre as mais recorrentes encontra-se a Cetoacidose Diabética, o Estado Hiperosmolar Hiperglicêmico, e a Hipoglicemia ( relativamente frequente na prática clínica, especialmente em pacientes em uso de insulina ou drogas secretagogas de insulina (sulfonilureias). **Considerações Finais:**Dado o Exposto, é notório que o DM configura-se como um sério problema de saúde pública, que compromete substancialmente a qualidade de vida de seus portadores, com isso faz-se necessário que os profissionais de saúde atuem conforme medidas preconizadas pelo Ministério da Saúde, visando reduzir os fatores de risco e o impacto de suas complicações. Nessa perspectiva, promover a educação em saúde é fundamental para capacitar a população para o autocuidado e mudanças no estilo de vida através dos conhecimentos em nutrição, atividade física e uso correto dos medicamentos apropriados, sendo estes, essenciais para o controle glicêmico e consequentemente eficazes na prevenção de complicações decorrentes dessa patologia.

**Palavras-Chave:**Diabetes Mellitus; Complicações do Diabetes; Doenças Crônicas.

**E-mail do autor principal:** [neuma.medeiros@urca.br](mailto:neuma.medeiros@urca.br)

**REFERÊNCIAS:**

COSTA, R. J. O; NETO, R. A. V. Neuropatia Diabética como complicações do Diabetes Mellitus. **Revista Interfaces: Saúde, Humanas e Tecnologia**, v. 10, n. 2, p. 1321-1324, 2022.

DOS SANTOS, W. P *et al*. Complicações do diabetes mellitus na população idosa. **Brazilian Journal of Development**, v. 6, n. 6, p. 33283-33292, 2020

FONSECA, K. P; RACHED, C. D. A. Complicações do diabetes mellitus. **International Journal of Health Management Review**, v. 5, n. 1, 2020.

MUZY, J *et al*. Oferta e demanda de procedimentos atribuíveis ao diabetes mellitus e suas complicações no Brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 27, p. 1653-1667, 2022.

REIS, L. O; SILVA, A. K. S; DE BRITO, M. R. M. Avaliação da qualidade de vida em portadores de Diabetes Mellitus e suas complicações. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 9, p. e15311931800-e15311931800, 2022.

¹Enfermagem, Universidade Regional do Cariri, Iguatu-Ceará, [neuma.medeiros@urca.br](mailto:neuma.medeiros@urca.br)

²Farmácia, Universidade Federal do Pará, Belém-Pará, [ayaracabral@gmail.com](mailto:ayaracabral@gmail.com)

3Enfermeira, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-Paraíba, [xeniamariaita@hotmail.com](mailto:xeniamariaita@hotmail.com)

4Farmacêutica, Centro Universitário Maurício de Nassau, Campina Grande-Paraíba, [jo.silva00@hotmail.com](mailto:jo.silva00@hotmail.com)

5Medicina, Universidade Federal de Pernambuco, Caruaru-Pernambuco, [emanuel.miguel@ufpe.br](mailto:emanuel.miguel@ufpe.br)

6Medicina, Universidade Evangélica de Goiás, Anápolis-Goiás, [barbara1586@hotmail.com](mailto:barbara1586@hotmail.com)

7Enfermagem, Universidade Regional do Cariri, Teresina-Piauí, [thayenf86@gmail.com](mailto:thayenf86@gmail.com)