

CONVIVENDO COM ENDOMETRIOSE: O PSICOLÓGICO POR TRÁS DA DOENÇA GINECOLÓGICA E O MANEJO MULTIPROFISSIONAL

INTRODUÇÃO: Endometriose é uma doença inflamatória crônica benigna e proliferativa, caracterizada pelo crescimento de tecido endometrial funcional fora da cavidade uterina, afetando 10% das mulheres no período fértil. Levam à um quadro de dismenorreia, dispareunia, disquesia, dor ovulatória, náusea, diarreia, distúrbios do sono, fadiga, entre outros. Esses sintomas afetam o dia a dia dessas mulheres e, conseqüentemente, sua saúde emocional. Por isso o tratamento multidisciplinar é essencial para melhorar o complexo biopsicossocial na qual a mulher com endometriose se insere. **OBJETIVO:** O objetivo desse estudo é expor as adversidades e bloqueios emocionais implicados à mulher frente a endometriose e a importância do tratamento multidisciplinar neste quadro. **MÉTODOS:** Para produção dessa revisão de literatura foram escolhidos dez artigos científicos dos últimos cinco anos, envolvendo revisões sistemáticas, pesquisas quantitativas e qualitativas, a partir das bases de dados PUBMED e Scielo, a fim de reunir informações sobre o assunto. **RESULTADOS:** Observou-se que o tratamento hormonal e cirúrgico somado a tratamentos coadjuvantes, como terapia nutricional específica, atividade física, suplementação de vitaminas e minerais por via oral, psicoterapia, yoga, medicina complementar e a neuroestimulação elétrica transcutânea podem também contribuir na melhora da dor. Esse conjunto de ações são benéficas à mulher perante as dificuldades que a doença se associa. Estudos relatam que a dor provoca uma estafa mental, contribuindo ao aparecimento de fadiga, estresse, depressão, ansiedade, diminuição do desejo sexual e a realização de atividades diárias. **CONCLUSÃO:** Portanto, este estudo demonstrou que a relação das mulheres consigo mesmas e seus familiares acaba sendo desgastada pelo nível de estresse mental que enfrentam, resultando em uma baixa qualidade de vida. Logo, é fundamental compreender as implicações físicas e psicológicas que a endometriose pode ter na vida dessas mulheres, para o melhor fornecimento de um tratamento integral, individualizado e multiprofissional.

Palavras-chave: Endometriose. Psicologia. Tratamento.