

O IMPACTO DO AMBIENTE E ROTINA DE TRABALHO NA SAÚDE PSICOLÓGICA DOS TRABALHADORES

Arthur Corbalan Lima¹; Isaías dos Santos Gouvea²; Davi Júnior da Silva³; Igor Silva Nobre⁴; Julio Campanhão Neto⁵; Leticia Alves Arrisse⁶; Patrick Teixeira⁷; Vivian Ribeiro Tosta Innocente⁸

Graduando, UNA.ERP, Ribeirão Preto, São Paulo.^{1,2,3,4,5,6,7,8}

arthurcorbalan@gmail.com

Introdução: Temas sobre a saúde psicológica no trabalho têm recebido atenção nos últimos anos, muito graças a condições adquiridas por trabalhadores devido a diversas causas mas que ao fim direcionam a uma queda na qualidade de vida. Nesse sentido, este trabalho busca explorar as principais causas e fatores de risco que os trabalhadores estão vulneráveis. O principal objetivo consiste na compreensão mais precisa acerca do tema. **Metodologia:** A revisão foi conduzida por meio de uma pesquisa bibliográfica com bases em artigos científicos, na Biblioteca Virtual em Saúde e Scielo, utilizando os termos "saúde mental do trabalhador", "estresse ocupacional" e "riscos psicossociais". Foram selecionados artigos publicados entre 2008 e 2023 que abordavam a saúde mental dos trabalhadores em todo o mundo. **Resultados:** O tema da preocupação com a saúde mental do trabalhador ainda é muito recente na história do trabalho, tendo seu início de estudo por volta dos anos de 1950, onde houve a primeira relação entre trabalho e comportamentos diversos, como o consumo de álcool e entorpecentes. De acordo com o estudo da época, o principal causador de distúrbios psicológicos é a organização do trabalho. Nos dias de hoje, a dinâmica do mercado aplica no trabalhador uma pressão por uma crescente produtividade além de certa competitividade entre os trabalhadores. Estudos recentes relataram que a queda da produtividade está intimamente relacionada com a saúde mental do trabalhador, tornando o tema ainda mais relevante. **Considerações Finais:** O ambiente e as dinâmicas de trabalho são os responsáveis pelas estresse ocupacional causado nos trabalhadores, que lhes confere síndrome de Burnout, transtornos de ansiedade, depressão e insônia. Apesar de todo sofrimento, os trabalhadores permanecem calados por receio de perderem suas vagas. Estudos futuros devem focar em métodos de acompanhamento e combate do estresse ocupacional.

Palavras-chave: Estresse ocupacional; Saúde mental; Competitividade.

Área Temática: Psicologia.