

A NEUROPATIA DIABÉTICA E O CONTROLE SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL

INTRODUÇÃO: A neuropatia diabética é uma complicação microvascular crônica, na qual ocorre uma afecção dos nervos periféricos devido ao diabetes mellitus. Nesse viés, diversos sistemas corporais podem ser afetados por esse distúrbio neural, estando frequentemente associada a essa condição um aumento da rigidez arterial que pode apresentar-se com hipertensão. **OBJETIVOS:** Analisar os efeitos da neuropatia diabética no controle da pressão arterial. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, na qual foram selecionados 8 artigos científicos presentes nas bases de dados Pubmed, Scielo e BVS. Os fatores de inclusão dos artigos foram a abordagem do tema proposto, tanto na língua portuguesa quanto na língua inglesa, com publicação nos últimos 11 anos, entre 2012 e 2022. Os Descritores das Ciências da Saúde (DeCS) utilizados foram “hypertension” e “diabetic neuropathies”, unidas entre si pelo operador booleano “AND”. **RESULTADOS:** Na análise dos artigos foi verificado que duas neuropatias diabéticas (principalmente na Diabetes mellitus tipo 2) dificultam o controle da hipertensão arterial, sendo elas a neuropatia autonômica cardiovascular e a neuropatia periférica. Na primeira, houve aumento significativo das doenças cardiovasculares recorrentes, estando essa elevação relacionada com o aumento da pressão arterial (68,6% desses pacientes apresentavam hipertensão). Em relação à neuropatia periférica, o grupo de diabéticos que a desenvolve possui maior probabilidade de apresentar hipertensão arterial. Ademais, o aumento da pressão arterial gera piora da neuropatia periférica, que por conseguinte agrava o quadro de hipertensão. No momento, nenhuma das alterações pressóricas geradas pelas neuropatias possui fisiopatologia bem esclarecida. **CONCLUSÃO:** Desse modo, conclui-se que as neuropatias diabéticas frequentemente geram aumento da pressão arterial. Tratando-se da neuropatia periférica, deve-se ter cuidado redobrado, pois a própria hipertensão pode gerar piora no quadro neuropático, instalando-se um perigoso ciclo. Sendo assim, esses pacientes requerem um manejo mais cuidadoso, a fim de evitar complicações do complexo quadro clínico estabelecido.

REFERÊNCIAS:

CARDOSO, Claudia R.L. *et al.* Increased aortic stiffness predicts future development and progression of peripheral neuropathy in patients with type 2 diabetes: the Rio de Janeiro Type 2 Diabetes Cohort Study. *Diabetologia*, v. 58, n. 9, p. 2161–2168, 2015.

CHA, Seon Ah *et al.* Diabetic cardiovascular autonomic neuropathy predicts recurrent cardiovascular diseases in patients with type 2 diabetes. *PLoS ONE*, v. 11, n. 10, p. 1–12, 2016.

CHEN, Q. *et al.* Arterial stiffness is elevated in normotensive type 2 diabetic patients with peripheral neuropathy. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, v. 25, n. 11, p. 1041–1049, 2015. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1016/j.numecd.2015.08.001>>.

DE VISSER, Adriena *et al.* The adjuvant effect of hypertension upon diabetic peripheral neuropathy in experimental Type 2 diabetes. *Neurobiology of Disease*, v. 62, p. 18–30, 2014. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1016/j.nbd.2013.07.019>>.

DI GENNARO, Federica *et al.* Morning blood pressure surge is associated with autonomic neuropathy and peripheral vascular disease in patients with diabetes. *Journal of Human Hypertension*, v. 34, n. 7, p. 495–504, 2020. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1038/s41371-019-0270-3>>.

HUANG, Lingning *et al.* Diabetic Peripheral Neuropathy Is Associated With Higher Systolic Blood Pressure in Adults With Type 2 Diabetes With and Without Hypertension in the Chinese Han Population. *Canadian Journal of Diabetes*, v. 44, n. 7, p. 615–623, 2020. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1016/j.cjcd.2019.11.005>>.

JAVED, S. *et al.* Diabetic peripheral neuropathy in people with type 2 diabetes: too little too late. *Diabetic Medicine*, v. 37, n. 4, p. 573–579, 2020.

PAPANAS, Nikolaos; ZIEGLER, Dan. Risk factors and comorbidities in diabetic neuropathy: An update 2015. *Review of Diabetic Studies*, v. 12, n. 1–2, p. 48–62, 2015.

PALAVRAS-CHAVE: Neuropatia diabética; Hipertensão; Complicações do diabetes.