**Relação Entre Estresse e Dor Orofacial: Revisão de Literatura [[1]](#footnote-0)**

**Ana Raquel Rodrigues Nascimento[[2]](#footnote-1)**

**Francisca Gláucia Lima Tocantins**[[3]](#footnote-2)

**Luanne Mara Rodrigues Matos** [[4]](#footnote-3)

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** A dor orofacial (DOF) inclui manifestações dolorosas na face, boca e pescoço, frequentemente associadas a disfunções temporomandibulares (DTM) e ao bruxismo. Tais condições apresentam etiologia multifatorial, envolvendo aspectos biológicos, sociais e, especialmente, psicológicos. Entre estes, o estresse destaca-se como fator relevante, contribuindo para o aumento do tônus muscular e a redução do limiar da dor. **OBJETIVO:** Analisar estudos publicados entre 2020 e 2025 que abordam a relação entre estresse psicológico e dor orofacial, especialmente DTM e bruxismo. **METODOLOGIA**: Foi realizada uma busca em bases como PubMed, Scielo, Google Scholar e repositórios institucionais. Os critérios de inclusão envolveram artigos originais e revisões sistemáticas em português e inglês que relacionassem estresse à dor orofacial. **RESULTADOS:** Os estudos analisados evidenciam correlação positiva entre níveis elevados de estresse e a ocorrência, intensidade ou agravamento da DOF. O bruxismo, especialmente em vigília, demonstrou associação significativa com o estresse. Sintomas de DTM e hábitos parafuncionais, como o apertamento dentário e sintomas como dores de cabeça e fadiga muscular foram intensificada durante a pandemia do COVID-19. Destaca-se a importância de abordagens terapêuticas interdisciplinares que integrem o manejo do estresse ao tratamento odontológico, bem como a necessidade de novas pesquisas sobre mecanismos fisiopatológicos e estratégias terapêuticas integradas.**CONCLUSÃO:** Os achados indicam que o estresse psicológico constitui fator contribuinte relevante na etiologia e manutenção da dor orofacial.

**Descritores:** Dor Orofacial. Desordens Temporomandibulares. Bruxismo. Estresse. Ansiedade

1. Trabalho apresentado na V Jornada Acadêmica de Odontologia (JAO), promovida pelo Centro Universitário Santo Agostinho, nos dias 29 e 30 de maio de 2025. [↑](#footnote-ref-0)
2. Autor. Estudante do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA). [↑](#footnote-ref-1)
3. Autor. Estudante do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA). [↑](#footnote-ref-2)
4. Doutorado em Odontologia pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Brasil(2023)

Cirurgiã Dentista e Protesista do Policlinica Odontologica Piauiense , Brasil [↑](#footnote-ref-3)