**ATIVIDADES DE PROMOÇÃO À SAÚDE DESENVOLVIDAS POR UM PROJETO DE EXTENSÃO:RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

MARQUES, Dayana Sarah Correia1; TAVARES, Elubia das Flores Soares1.

ROCHA, Vaninna Márcia Santos da2; MELO, Priscila de Oliveira Cabral3.

1 Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Sociedade de Ensino Universitário do Nordeste (SEUNE);

2 Mestra. Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Sociedade de Ensino Universitário do Nordeste (SEUNE).

3 Mestra em enfermagem pela UFAL e Especialista em Gerontologia – UNCISAL.

**Introdução:** O processo de envelhecimento ativo necessita de assistência qualificada e ferramentas que favoreçam a promoção da saúde e prevenção de doenças. Buscando o envelhecer saudável e a interação ativa dos idosos, as atividades dinâmicas e participativas devem ser incluídas e incentivadas em processos grupais. **Objetivo:** Relatar a importância das atividades para promoção à saúde e prevenção de doenças para o estímulo do envelhecimento ativo, através da participação grupal, proposto pelo grupo de extensão entre as acadêmicas de enfermagem. **Métodos:** Este estudo trata-se de um relato de experiência descritivo, desenvolvido por um grupo de acadêmicos do 8° período do curso de Enfermagem integrantes do Projeto de Extensão Enfermagem na Melhor Idade 60+ de uma faculdade privada, em uma unidade básica do município de Maceió. Realizado no período de um ano, de setembro de 2017 a setembro de 2018. **Resultados:** As acadêmicas vivenciaram a partir da elaboração de dinâmicas e educação em saúde, a promoção à saúde e prevenção de doenças para o envelhecimento ativo. Houve participação ativa dos idosos no projeto, promovendo assim envelhecimento ativo e interação dos mesmos no meio social, indo além da universidade e explorando as opções de cuidado e comunicação. Desta forma foi possível identificar as vulnerabilidades, no âmbito físico e mental que os idosos apresentaram no decorrer dos desenvolvimentos das atividades realizadas, facilitando a promoção à saúde e colaborando para a formação de aconselhamento e aceitação. **Conclusão:** Concluiu-se que a experiência da extensão tem sido uma ferramenta importante para promover a saúde através de estratégias de cuidado com a pessoa idosa. Constatou-se que o uso de metodologias ativas, formação de vínculo e interação ativa dos idosos surtiram efeitos positivos que colaboraram com as condições de saúde e interação social do grupo. Acredita-se que estimular práticas como estas podem favorecer uma forma de envelhecimento mais saudável.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Envelhecimento; Prevenção de Doenças; Promoção da Saúde; Saúde do Idoso.

­­­­­­­­­­­**REFERÊNCIAS**

BRASIL. Ministério da Saúde. **Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa**. Brasília, 2006.

SILVA, M. C. M. et al. Educação em Saúde com Idosos: um relato de experiência. **Revista Raízes e Rumos**. vol. 2, n.2, p. 169-170, 2014.

ASSIS, M. Envelhecimento ativo e promoção da saúde: reflexão para ações educativas com idosos. **Revista APS**, v.8, n.1, p. 15-24, jan./jun. 2005.