RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ATIVIDADES VOLTADAS À PROMOÇÃO DA SAÚDE: VIVÊNCIAS DE EXTENSÃO NA COMUNIDADE CAXIRIMBU

**Introdução**: O conceito de Promoção da Saúde pode divergir de autor para autor, mas o cerne é sobre promover métodos que elevem a qualidade de vida da população em geral. Para tanto, fatores como, alimentação saudável, saúde ambiental, imunização, educação em saúde, são aspectos de grande importância quando relacionados ao processo promover saúde. Sendo também, os principais pontos abordados no projeto desenvolvido e aqui descrito por docentes e universitários. **Objetivos**: O presente resumo tem por finalidade descrever a experiência vivida nos dias 12 e 13 de novembro de 2021 pelos acadêmicos da Escola de Saúde do UniFACEMA que participaram em grupos de trabalho, durante o projeto Saúde na Estrada, realizado na comunidade do Caxirimbu, próxima ao município de Caxias, Maranhão. **Metodologia**: As ações realizadas pelo grupo de trabalho de Promoção da Saúde, composto por 7 extensionistas, usou como principal tema a educação para a implantação de um modelo de vida baseado em uma alimentação saudável, além da preocupação com a qualidade da água na região. **Resultados**: As ações consistiram na construção de uma horta comunitária no Centro de Ensino Prof. Maria do Carmo Bezerra Paiva, disposta em três canteiros e com o total de 28 espécies de sementes plantadas. Em outra frente de ação, durante a coleta de dados na comunidade como, cadastro individual, familiar e territorial, foram distribuídos 50 frascos de Hipoclorito de Sódio à comunidade, substância essa usada na purificação da água. No segundo dia do projeto, as ações foram realizadas na Unidade Básica de Saúde do Caxirimbu, no qual o grupo participou do processo de triagem e na sala de vacinação. **Conclusão/considerações**: Conclui-se, portanto, que o projeto trouxe impactos importantes para a população local, visto que os moradores ficaram cientes de como é importante manter uma vida e uma alimentação baseada em hábitos saudáveis, sendo assim, as ações permitiram ao grupo de estudantes e à comunidade a experiência de humanização do processo de saúde. Além de ter conhecimento sobre a realidade vivenciada em povoados no interior de Caxias Maranhão, tanto por parte dos profissionais da saúde, como da população.

**Descritores**: Promoção da saúde, Alimentação saudável, Humanização da assistência, Cobertura de Serviços Públicos de Saúde

Referências

BRASIL. **Promoção da Saúde e da Alimentação Adequada e Saudável**. Disponível em: <https://aps.saude.gov.br/ape/promocaosaude/guias>. Acesso em: 05 jan. 2022.

GERMANI, A.; OLIVEIRA, A.; JUNIOR, M. Práticas de promoção da saúde: consulta periódica. In: HARADA, M.; PEDREIRA, M.; VIANA, D. **Promoção da saúde: fundamentos e práticas**. São Caetano do Sul, SP: Yedis, 2012.