



## APENDICE B

### II Mostra institucional de Estágios

#### CUIDADOS DA ENFERMAGEM COM PACIENTE DIAGNÓSTICADO COM SÍNDROME DE CUSHING INDUZIDA POR USO DE CORTICOIDE

**Tayara Carneiro Alves Barroso**

Graduanda de Enfermagem, Universidade Uninta Campus Itapipoca

Itapipoca – Ceará. E-mail: thayaraalves16@gmail.com

**Rodrigo da Silva Nunes – Preceptor Orientador**

Graduado de Enfermagem – E-mail: rodrigolidia56@yahoo.com

**Introdução:** A Síndrome de Cushing é uma doença desenvolvida pelo o uso excessivo crônico de corticoide. Existem dois tipos dessa síndrome que são: Exógena e Endógena. Ela é desenvolvida pela a alta medicação com o uso desregulado. Essa síndrome, tem uma prevalência mundial onde a cada 100.000 pessoas 4 desenvolvem. Nesse contexto, o enfermeiro tem papel fundamental haja visto, que este é o profissional que realizar orientações sobres uso dos corticoides.. **Objetivo:** Identificar conforme literatura a importância dos cuidados do Enfermeiro frente ao paciente com Síndrome de Cushing. **Método:** O presente estudo trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada por meio de levantamento de material bibliográfico eletrônico. Foi feito levantamento de artigos nas bases de dados: BDENF e LILACS utilizando os descritores e palavras chaves: Síndrome de Cushing; Conhecimento e Assistência de Enfermagem. Foram selecionados artigos publicados que perpassaram nos anos de 2016 a 2024 em idioma português. Foram excluídos artigos no qual não contemplavam o objeto proposto pelo estudo. **Resultados:** Os estudos evidenciam que enfermeiro tem papel de realizar os cuidados conforme as enfermidades apresentada, levando suporte emocional, apoio no autocuidado, psicológico e social. O enfermeiro precisa orientar o acometido sobre a importância de fazer o tratamento correto, e fazer o uso devido de medicamentos conforme prescrição. Além disso, os enfermeiros desempenham um papel fundamental na identificação precoce de complicações e na promoção de um ambiente seguro para o paciente. O paciente precisa ter o autocuidado consigo mesmo mediante suas enfermidades, mas entendendo sempre suas limitações e procurando sempre que necessário ajuda do profissional de enfermagem. O autocuidado é fundamental e o apoio da sociedade e da família se torna indispensável. Infelizmente por falta de conhecimento, ainda é visto muito preconceito da sociedade com pessoas com esse tipo de acometimento. Tornando cada vez mais difícil para o paciente buscar ajuda necessária. Por isso, a importância da ajuda do enfermeiro não só para cuidados físicos mais também psicológico. Devido a falta de informação sobre essa doença muitas pessoas não tem o conhecimento de ser portador dessa enfermidade, causando então a evolução negativada dessa patologia. A Síndrome de



Cushing é apenas causada pelo uso excessivo de corticoides, mas também pela a produção anormal de hormônio do próprio organismo. Importante que os profissionais de enfermagem monitorem de perto os sinais vitais, como pressão arterial, frequência cardíaca e respiratória, além de observar atentamente por alterações no estado mental do paciente. Também é importante estar atento a possíveis complicações, como infecções, problemas de pele e fraqueza muscular. Além disso, a administração correta da medicação prescrita pelo médico e a orientação ao paciente sobre a doença e o tratamento são fundamentais. **Conclusão:** Portanto, os cuidados do enfermeiro contribuem para a melhoria da qualidade de vida e para a prevenção de complicações associadas à síndrome de Cushing, levando conhecimento e educação para o paciente e seus familiares. Buscando sempre levar o conhecimento e informações a respeito do seu estado de saúde e quais medidas podem ser adquiridas. Mostrando sempre que ele pode sim levar uma vida normal, porém com algumas limitações.

**Descritores:** Síndrome de Cushing; Conhecimento e Assistência de Enfermagem

### Referências

ANA CAROLINA A.H, CAMILA R.F, GUILHERME AURÉLIO, JULIA CALIL, LUANA SALGADO, JULIA VELOSO. **Aspectos Epidemiológicos, Fisiopatológicos e manejo terapêutico.** São Paulo: Campinas, 2023.

ISABELA M.M, AMANDA F.D, LAYLA A.G, BEATRIZ C.A.F, MARILENE RN, TATIANE NUNES. **O desafio do manejo clínico da doença de Cushing:** relato de caso. Minas Gerais: Araguari. 2022

JANAINA T.T.S, SUSANA N.D , ERALDO C.B , MARIELI SILVA, DAYANE F.C , DAYANE F.F. **Episódios Reacionais Hansênicos em uso de Prednisona.** Rondônia: Rolim de Moura, 2017.

ROCHA, P. B., LIMA, M. G., PORTO, V. P. S., FERREIRA, J. G., BARRETO, M. G., & NOWAK, L. D. (2016). **Doença de Cushing como diagnóstico diferencial da síndrome metabólica: relato de caso.** Congresso Médico Acadêmico UniFOA.

SALGADO , J. P. S. .; MANSUR , F. D. .; GOTARDELO , D. R. . **Síndrome de Cushing Iatrogênica.** REVISTA FOCO, 2023