

A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS PALIATIVOS PARA PACIENTES CIRÚRGICOS EM ESTADO TERMINAL

INTRODUÇÃO: A mortalidade cirúrgica depende dos riscos intrínsecos do procedimento e a morbidade subjacente do paciente. Nesse cenário, os médicos são desafiados a prover o melhor cuidado possível aos pacientes, mesmo diante de agravos irreversíveis e complicações pós-operatórias. Para isso, evidências científicas demonstram que Cuidados Paliativos (CP) proporcionam melhor suporte sintomático e psicossocial, comunicação sobre objetivos do cuidado a pacientes gravemente doentes e suas famílias. **OBJETIVO:** Demonstrar os benefícios da implementação precoce de cuidados paliativos no pós-operatório de pacientes terminais, bem como as dificuldades encontradas para sua execução. **MÉTODO:** A revisão foi realizada por meio das bases de dados LILACS, PUBMED, MEDLINE e SCIELO com os seguintes descritores: “Palliative Care”, “Terminal Care”, “General Surgery”, obtidos através dos “Descritores em Ciência e Saúde”. A princípio, 179 artigos foram encontrados, e 7 foram selecionados para compor a presente revisão. Foram excluídos estudos publicados antes de 2017 e que não se adequaram à proposta temática. **RESULTADOS:** Associar cuidados paliativos aos pacientes cirúrgicos terminais proporciona dignidade ao enfermo e a família no processo de morte, orienta intervenções clínicas em alinhamento com as preferências do paciente, além de prolongar e melhorar a qualidade da expectativa de vida no pós-operatório. No entanto, apenas uma pequena parcela dos pacientes em estado terminal tem acesso a cuidados paliativos. Isso ocorre devido ao escasso envolvimento dos cuidados paliativos no planejamento cirúrgico, vigilância e manejo pós-operatório. Ademais, uma pequena força de trabalho paliativa especializada dificulta a ampla oferta de cuidados especializados. **CONCLUSÃO:** Por fim, estes estudos demonstram a necessidade de aumentar o suporte aos cuidados paliativos perioperatórios. Para tanto, há necessidade de práticas clínicas e políticas que apoiem a integração de serviços e abordagens paliativas e cirúrgicas, afim de suprir as carências do paciente e da família, de forma que atenuem o sofrimento e ofereça a manutenção de uma vida íntegra.

PALAVRAS-CHAVE: Palliative Care. Terminal Care. General Surgery.