



III Encontro Científico de Medicina

O USO INDISCRIMINADO DE SEMAGLUTIDAS NO EMAGRECIMENTO E SUAS IMPLICAÇÕES NA SAÚDE PÚBLICA

Bernardo Loras ¹, Marcos Vinicius Carvalho Feitosa ², Maria Tereza Da Silva Miranda ³, Marilde Maria Araújo ⁴

¹ Graduando em Medicina, Centro Universitário Facid Wyden (UNIFACID)

² Graduando em Medicina, Centro Universitário Facid Wyden (UNIFACID)

³ Graduando em Medicina, Centro Universitário Facid Wyden (UNIFACID)

⁴ Graduando em Medicina, Centro Universitário Facid Wyden (UNIFACID)

bernardo.loras@gmail.com

RESUMO

INTRODUÇÃO: Medicamentos como Ozempic (semaglutida) e Mounjaro (tirzepatida), usados no tratamento do diabetes tipo 2, também têm sido empregados para perda de peso. Eles atuam regulando saciedade e glicemia. Apesar de eficazes em casos clínicos, seu uso para fins estéticos tem aumentado rapidamente, muitas vezes sem orientação médica. **BENEFÍCIOS:** Quando usados corretamente e com prescrição, proporcionam perda de peso significativa, melhorando a qualidade de vida de pessoas com sobrepeso ou obesidade. Também são eficazes no controle da glicemia em diabéticos, prevenindo complicações, e ajudam a reduzir comorbidades como hipertensão, dislipidemia e apneia do sono. **RISCOS:** O uso sem indicação médica pode causar efeitos colaterais como náuseas, vômitos, diarreia e dor abdominal, além de complicações graves como pancreatite e hipoglicemia. Há também risco de dependência psicológica e reganho de peso após a interrupção, além de possíveis desregulações metabólicas. **USO INDISCRIMINADO:** A busca por emagrecimento rápido, influenciada por redes sociais e celebridades, tem levado ao uso indevido desses medicamentos por pessoas sem necessidade clínica. Isso ignora métodos saudáveis de emagrecimento, como alimentação equilibrada, exercícios físicos e acompanhamento psicológico. **IMPLICAÇÕES PARA A SAÚDE PÚBLICA:** O uso excessivo e sem necessidade gera escassez dos medicamentos para quem realmente precisa, como pacientes diabéticos. Além disso, os efeitos adversos e complicações aumentam os custos para o sistema público de saúde. Isso evidencia a necessidade de maior controle, regulamentação e campanhas de conscientização. **CONCLUSÃO:** Ozempic e Mounjaro oferecem benefícios reais para quem tem indicação clínica, mas o uso indiscriminado traz riscos sérios à saúde individual e coletiva. É fundamental promover o uso responsável, com acompanhamento médico, além de políticas públicas que eduquem e garantam o acesso adequado a esses tratamentos.

Palavras-chave: Obesidade ¹, Medicamentos ², Riscos ³

¹ Peso corporal está grosseiramente acima dos padrões recomendados, geralmente devido a acúmulo excessivo de gorduras no corpo

² Produtos inovadores registrados no órgão federal responsável pela vigilância sanitária e comercializados no País, cuja eficácia, segurança e qualidade foram comprovadas cientificamente junto ao órgão federal competente, por ocasião do registro.

³ Probabilidade de que um evento ocorra, que abrange várias medidas de probabilidade de um desfecho geralmente desfavorável.

Referências:

1. AMERICAN DIABETES ASSOCIATION. Standards of Medical Care in Diabetes. 2023.

2. PEREIRA, A. C.; OLIVEIRA, R. M. Implicações do uso de agonistas de GLP-1 no emagrecimento: uma análise crítica. *Jornal Brasileiro de Obesidade*, v. 12, n. 2, 2023.

3. SILVA, J. F. et al. Efeitos adversos do uso indiscriminado de semaglutida: revisão integrativa. *Revista de Saúde Pública*, v. 58, n. 3, 2024.

4. SOCIEDADE BRASILEIRA DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA (SBEM). Nota oficial sobre o uso de análogos de GLP-1 para emagrecimento. 2023.