



CONEXÃO UNIFAMETRO 2022

XVIII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

CONFECÇÃO DE ÓRTESE TORNOZELO-PÉ (AFO) UTILIZANDO MATERIAIS DE BAIXO CUSTO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Carolina Ramos Ferreira

Discente – Centro Universitário Fametro – Unifametro
maria.ferreira04@aluno.unifametro.edu.br

Kerlen Walessa Eduardo Brasil

Discente – Centro Universitário Fametro - Unifametro
kerlen.brasil@aluno.unifametro.edu.br

José Lucas Avelino Costa

Discente – Centro Universitário Fametro - Unifametro
jose.costa02@aluno.unifametro.edu.br

Gleise Rayane Magalhães da Silva

Discente – Centro Universitário Fametro - Unifametro
gleise.silva@aluno.unifametro.edu.br

Rinna Rocha Lopes

Docente – Centro Universitário Fametro – Unifametro
rinna.lopes@professor.unifametro.edu.br

Denise Moreira Lima Lobo

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
denise.lobo@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Promoção, Prevenção e Reabilitação em Fisioterapia

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: X Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: As órteses são aparelhos ortopédicos de uso externo ao corpo que tem por função imobilizar, estabilizar, prevenir ou corrigir deformidades no membro do indivíduo que venha a ter sofrido alguma lesão traumática, que apresente patologias que causam desgaste articular, e até em pacientes neurológicos que possuem limitação física. Elas são utilizadas como um auxílio no decorrer do tratamento devido a perda da função fisiológica de um membro. A órtese AFO (*ankle-foot orthosis*), também chamada de suropodálica ou órtese do tornozelo-pé, é um tipo de órtese que pode ser rígida ou articulada, sendo utilizada principalmente para promover estabilidade e controle durante a marcha. Considerando que a maioria das órteses apresentam um custo elevado, torna-se difícil a aquisição por parte de algumas pessoas que precisam. Desse modo, é necessário a busca por metodologias de confecção de órteses com materiais de baixo custo. **Metodologia:** O presente trabalho trata-se de um relato de experiência vivenciado pelos

acadêmicos do curso de Fisioterapia durante a disciplina de Prótese e Órtese, no ano de 2021. Foi proposto aos discentes, pelo docente que estava à frente da disciplina, a confecção de dispositivos auxiliares do tipo órtese e que fossem produzidos apenas com materiais recicláveis de fácil acesso e baixo custo. **Resultados e Discussão:** Os acadêmicos optaram por confeccionar uma AFO rígida. Sendo assim, para a construção do dispositivo foram utilizados os seguintes materiais: garrafa pet, cola quente, material EVA, velcro e papelão. A garrafa pet serviu como a base para fixação desde o maléolo até a parte superior da perna, e o papelão foi unido a garrafa e colocado no calcâneo e em toda a base plantar do pé, abrangendo também as laterais para a deixar mais estável. Já o material EVA foi utilizado para fins estéticos e para torná-la mais confortável. Por fim, o velcro foi utilizado para regular e fixar a órtese no membro e foi necessário ser costurado para que houvesse maior segurança. Durante a confecção da órtese, mesmo sendo utilizados materiais recicláveis e de baixo custo, observa-se que essa produção requer paciência, habilidade e muita atenção com os detalhes a fim de garantir os objetivos deste dispositivo. Sendo assim, a atividade proposta mostrou o quanto é desafiador desenvolver algo que tem o objetivo de auxiliar no retorno a funcionalidade. Por outro lado, permitiu aprofundar os conhecimentos sobre as características e funcionamento dessa órtese. **Considerações finais:** Desse modo, conclui-se que a confecção da órtese foi uma experiência positiva para os acadêmicos e que os fizeram refletir sobre a relevância da construção de dispositivos com materiais de baixo custo, pois isso poderá beneficiar pacientes que não disponham de condições financeiras necessárias para adquirir uma órtese. Além disso, a construção de órteses com esse tipo de material promove uma ação sustentável, visando a preservação do meio ambiente. Entretanto, se faz necessário a elaboração de mais estudos científicos sobre o referido tema para verificar a segurança e eficácia do uso de dispositivos confeccionados com materiais de baixo custo.

Palavras-chave: Órteses; Sustentabilidade; Baixo custo; Cinesioterapia

Referências:

CAMPOS, C. M. B. F. et.al. Órteses de EVA no tratamento para pé torto congênito em recém-nascidos. Cad. Bras. Ter. Ocup, São Carlos, 2019, v. 27, n. 4.

MANOEL, I.V.S. et.al. Confeção de órtese articulada para tornozelo e pé de uso infantil com policloreto de vinila (PVC). Revista Pesquisa e Ação, 2015, v.1, n.1.

PORTELINHA M.K. et al. Entrelaces entre a saúde, sustentabilidade e meio ambiente. Cuidado fundamental. 2021, jan/dez. v. 13, p. 1001-1006.

SANTOS, M. A. R. TOKIMATSU, R.C. Produção de órteses personalizadas com baixo custo através das tecnologias engenharia reversa e manufatura aditiva. XIII CIBEM. Lisboa - Portugal, out. 2017.