

A UTILIZAÇÃO DE MODELOS SINTÉTICOS DE MAMAS NEOPLÁSICAS NA PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO PRECOCE DE CÂNCER DE MAMA EM FORTALEZA, CEARÁ: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Lucas Evangelista de Andrade, Giselle Ferreira de Souza, Lucas Macêdo Aurélio Paiva, Artur Diógenes Vasques Farias, Sarah Cruz de Santana, Ana Heloísa Feitosa de Macêdo Pereira.

Universidade de Fortaleza (UNIFOR), Ceará.

Objetivos: Descrever a experiência de uma ação social acerca da realização do autoexame de mamas mediante a simulação em modelos sintéticos de mamas neoplásicas em um laboratório de análises clínicas em Fortaleza, Ceará, e seus impactos.

Métodos: O projeto foi inicialmente idealizado por oito estudantes de medicina, membros da Liga de Cirurgia Plástica de uma Universidade em Fortaleza, com foco em capacitar a população na realização do autoexame das mamas. Para isso, no dia 27 de maio de 2023, três acadêmicos estiveram presentes das 8 às 10 da manhã em um laboratório de análises clínicas em Fortaleza para executar a ação social. Para realizar tal atividade, foi utilizado um banner contendo informações relevantes sobre alterações mamárias, tais como sinais e sintomas de mamas neoplásicas, como realizar o autoexame mamário e quando procurar o profissional de saúde. Ademais, foram utilizados também modelos sintéticos de mamas neoplásicas para a simulação do autoexame, assim, tornando a atividade mais atrativa e produtiva. Ao final da explicação teórica e da simulação nos modelos sintéticos, foram distribuídos panfletos educativos sobre prevenção do câncer de mama e foi aplicado um questionário para avaliar o impacto da ação para a população presente.

Resultados: A experiência possibilitou aos estudantes refletir sobre o conhecimento da população acerca do autoexame e seu papel na rotina das mulheres brasileiras. Além disso, foi possível oportunizar a população a se capacitar para identificar possíveis alterações mamárias, viabilizando a procura de um serviço médico com antecedência e a melhora do prognóstico de uma possível enfermidade. Ademais, foi possível observar que as mulheres se demonstraram interessadas e tinham queixas em relação a falta de conhecimento sobre o autoexame, além de relatarem que nunca tiveram experiências com modelos sintéticos de mama neoplásica, declararam que a ação realizada foi de grande ajuda para torná-las aptas para realizar o autoexame mamário de qualidade.

Conclusões: Em suma, este relato de experiência destaca os impactos relevantes de uma ação social sobre o rastreamento e diagnóstico precoce de câncer de mama em Fortaleza, Ceará. Tal atividade demonstrou que a implementação de uma iniciativa voltada para conscientização e educação foi fundamental para melhorar os resultados de saúde das mulheres na região, visto que ao longo do projeto, foram desenvolvidas estratégias efetivas para sensibilizar a comunidade sobre a importância do rastreamento regular e do diagnóstico precoce do câncer de mama. Como resultado direto dessa ação social, foi observada uma melhoria considerável do interesse da população

feminina em aprimorar suas técnicas de autoexame e da busca de outras técnicas de prevenção, atingindo, efetivamente, o objetivo almejado.

Palavras-Chave: Mama, Neoplasias da Mama, Autoexame de Mama.