**O USO DA ACUPUNTURA MÉDICA COMO TRATAMENTO AUXILIAR NA DOENÇA DE PARKINSON: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.**

**KALLINE TORRES DE CASTRO SANTOS**1**;** LUAN SANTOS CORREIA1; HENRIQUE SANDER MARIANO BRAGA RODRIGUES1; LETÍCIA LEÃO GAZZANEO MEDEIROS1; PABLO COUTINHO MALHEIROS1;

1 Centro Universitário CESMAC;

\*kallinetcastro@gmail.com; \*malheiros.acp@gmail.com:

**Introdução:** A doença de Parkinson é uma condição neurodegenerativa e progressiva caracterizada por sintomas motores - bradicinesia, rigidez, tremor em repouso, instabilidade postural - e não motores - dor, fadiga, insônia, ansiedade e depressão - devido a uma perda de neurônios dopaminérgicos na substância negra. Apesar desses sintomas serem sensíveis à terapia dopaminérgica, os efeitos do tratamento tendem a diminuir com a progressão da doença, impactando na qualidade de vida, levando os pacientes a procurarem outros tipos de terapias complementares, como a acupuntura, que em seu mecanismo de ação também engloba o estímulo de diversas estruturas do SNC como o trato espinotalâmico e os núcleos liberadores de neurotransmissores, além da liberação de opióides endógenos. **Objetivos:** Avaliar os efeitos benéficos do uso da acupuntura no tratamento da doença de Parkinson. **Métodos:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa, realizada entre 28 de setembro de 2022 a 10 de outubro de 2022, por meio de pesquisas nas bases de dados MedLine e Scielo nos últimos 10 anos. Foram usados os descritores: “Acupuncture”, “Neurodegenerative disease” e “Parkinson”. A partir da busca foram achados 215 artigos no total, que foram submetidos aos critérios de seleção e excluídos todos artigos que não apresentavam “Acupuncture” no título ou que não abordavam a doença de Parkinson. **Resultados:** Diante dos critérios, 23 artigos foram analisados. Partindo da hipótese nula de que a acupuntura não influencia no tratamento da doença de Parkinson, apenas 1 artigo conclui essa hipótese. Observou-se que 22 (95,65%) artigos confirmavam a efetividade da acupuntura no retardo da síndrome, assim, p = 0,043. Utilizando um valor corte de 0,05 para o valor de p, a hipótese nula foi rejeitada, dessa forma, existe uma efetividade da acupuntura no tratamento da doença de Parkinson. **Conclusões:** Nos doentes com Parkinson, a substância negra, o núcleo caudado, o putâmen e o tálamo são partes do circuito dos gânglios basais cuja funcionalidade é prejudicada. Os estímulos da acupuntura sobre as áreas afetadas são responsáveis pela restauração da tirosina hidroxilase positiva nos terminais dopaminérgicos, resultando em melhorias no desempenho motor dos pacientes, além de estimular efeitos anti-inflamatórios e antioxidantes.

**Palavras-chave:** Acupuntura. Doença neurodegenerativa. Parkinson.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

CAO, L. et al. The effectiveness of acupuncture for Parkinson's disease: An overview of systematic reviews. **Complementary therapies in medicine**, v. 50, 2020.

CHENG, F. The use of acupuncture in patients with Parkinson's disease. **Geriatric nursing** (New York, N.Y.), v. 38, p. 302-314, 2017.

DEUEL, L. M. *et al*. Complementary Therapies in Parkinson Disease: a Review of Acupuncture, Tai Chi, Qi Gong, Yoga, and Cannabis. **Neurotherapeutics : the journal of the American Society for Experimental NeuroTherapeutics**, v. 17, p. 1434-1455, 2020.

JANG, J. *et al*.  Acupuncture inhibits neuroinflammation and gut microbial dysbiosis in a mouse model of Parkinson's disease. **Brain, behavior, and immunity**, v. 89, p. 641-655, 2020.

TAMTAJI, O. R. *et al*. The effects of acupuncture and electroacupuncture on Parkinson's disease: Current status and future perspectives for molecular mechanisms. **Journal of cellular biochemistry**, v. 120, p. 12156-12166, 2019.

XIAO, Danqing. Acupuncture for Parkinson's Disease: a review of clinical, animal, and functional Magnetic Resonance Imaging studies. J**ournal of traditional Chinese medicine = Chung i tsa chih ying wen pan**, v. 35, p. 709-717, 2015.

YEO, S. *et al*. A study of the effects of 8-week acupuncture treatment on patients with Parkinson's disease. **Medicine**, v. 97, 2018.