

**Educação**  
e  
*felicidade*

da poética do ser  
à arte de viver

IV Congresso Nacional  
de Ciência e Educação



**Educação**  
e  
*felicidade*  
da poética do ser  
à arte de viver

ANAIS IV CONGRESSO NACIONAL DE CIÊNCIAS E EDUCAÇÃO

IV Congresso Nacional  
de Ciência e Educação





Editora Chefe: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura  
Projeto Gráfico/ Designer: Antônio Laurindo de Holanda Paiva Filho e Edvaldo Rodrigues Júnior  
Diagramação e Editoração: Marina Evelyn da Costa Soares  
Publicação: Faculdade Católica do Rio Grande do Norte.  
FCRN, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte  
Praça Dom João Costa, 511 - Bairro Santo Antônio.  
Mossoró/RN | CEP 59.611-120  
(84) 3318-7648  
E-mail: extencao@catolicadorn.com.br  
Site: www.catolicadorn.com.br

Catálogo da Publicação na Fonte  
Associação Santa Teresinha de Mossoró  
Biblioteca Dom Mariano Manzana

C749a

Congresso Nacional de Ciência e Educação (4 : 2023: Mossoró, RN). .

Anais do IV Congresso Nacional de Ciência e Educação [recurso eletrônico]: Educação e Felicidade :da poética do ser à arte de viver / Editora Chefe: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura. - Mossoró, RN: FCRN, 2023.

Dados eletrônicos (1 arquivo PDF : ca 6,6 Mb)

Evento realizado de 18 à 21 de Setembro de 2023.

1. Ciências Sociais - Evento. 2. Afetividade - Evento. 3. Pesquisa Científica - Evento. I. Moura, Karidja Kalliany Carlos de Freitas. II. Título.

CDD:300

Bibliotecária: Andreana T. Veloso CRB 15/0999

Os conteúdos e as opiniões externadas nesta obra são de responsabilidade exclusiva dos autores.

Todos os direitos de publicação e divulgação em língua portuguesa estão reservados à FCRN  
- Faculdade Católica do Rio Grande do Norte e aos organizadores da obra.

## APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O IV CONCED - Congresso Nacional de Ciência e Educação, abordou, no período de 18 a 21 de setembro de 2023, o tema: "Educação e felicidade: Da poética do ser à arte de viver". A temática central ressalta a educação a partir da felicidade do viver em busca de transformar o homem a partir da apropriação de conhecimentos científicos, com o intuito de perpetuar tais conhecimentos por gerações, a fim de que conheçam técnicas e se apropriem para conduzir cultura e fazer história, no espaço e tempo em que se vive, dentro da comunidade de maneira afetiva

É sabido que a educação é o caminho mais profícuo para o crescimento pessoal e profissional de qualquer pessoa, é por ela e para ela que todos os esforços desse grande evento foram despendidos. O processo de educar ultrapassa os livros e as teorias, vai além daquilo que é escrito e tece para si uma série de conexões, de modo a promover relações e afetos.

O IV CONCED, com enfoque na iniciação científica, confirma o nosso desejo de diálogo com outros saberes, considerando que o diálogo é o caminho mais viável para os processos de autoafirmação e reconhecimento das diferenças, elementos essenciais para a convivência em um mundo cada vez mais plural.

Os grupos temáticos deram sustentação ao tema central, promovendo discussões, reflexões e novas formas de pensar, estimular o envolvimento da comunidade discente e docente na pesquisa científica, sendo esta fonte essencial na busca e apreensão de novos conhecimentos, apontando as diretrizes para o desenvolvimento dos trabalhos acadêmicos e científicos apresentados nos artigos deste livro.

**Comissão Organizadora**

# INFLUÊNCIA DO ACOMPANHAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NO APARECIMENTO E EVOLUÇÃO DA DIÁSTASE DO MÚSCULO RETO ABDOMINAL EM PUÉRPERAS.

**Victória Suellen Zacarias Nunes<sup>1</sup>**

**Alany Mayara Barbosa da Silva<sup>2</sup>**

## RESUMO

A gestação é o período em que o corpo da mulher passa por diversas transformações para o crescimento e desenvolvimento fetal. São desde alterações psicológicas, físicas e até hormonais, que aumentam a frouxidão ligamentar. Nessa fase do período gestacional o abdome sofre extensão favorecida pela relaxina circulante que aumenta a maleabilidade dos tecidos para acomodar o feto, pois ocorre o crescimento progressivo uterino especialmente no último trimestre da gestação. Dentre as modificações musculoesqueléticas ocorre o afastamento da musculatura do reto abdominal e o alargamento da linha alba em 100% das gestantes. Quando o afastamento das bordas da musculatura do reto abdominal é inferior ou até 3cm tende a retornar espontaneamente em um processo lento pós parto. No entanto, mulheres que se encaixam nos fatores de risco como: obesidade, multiparidade, polidrâmnio, macrosomia fetal e flacidez pré-gravídica, tendem a ter um afastamento superior a 3cm. Nesses casos o retorno espontâneo não ocorre e considera-se uma diástase patológica com classificação de moderada a severa, sendo assim necessária uma intervenção fisioterapêutica. A condição da diástase do músculo reto abdominal tem uma maior prevalência na região umbilical quando comparada com infra e supra-umbilical, assim como a incidência foi maior em primíparas quando comparado a múltíparas.

**Palavras-chave:** Diástase. Pós-Parto. Fisioterapia. Puerpério.

## ABSTRACT

Pregnancy is the period in which the woman's body undergoes several transformations for fetal

---

<sup>1</sup> Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte. Email: victoriasuellen99@gmail.com

<sup>2</sup> Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte. Email: mayaralanne.20@hotmail.com

growth and development. They range from psychological, physical and even hormonal changes that increase ligament laxity. At this stage of the gestational period, the abdomen undergoes extension favored by circulating relaxin, which increases the malleability of tissues to accommodate the fetus, as progressive uterine growth occurs, especially in the last trimester of pregnancy. Among the musculoskeletal changes, there is the removal of the rectus abdominis musculature and the widening of the linea alba in 100% of the pregnant women. When the spacing of the edges of the rectus abdominis musculature is less than or up to 3 cm, it tends to return spontaneously in a slow postpartum process. However, women who fit risk factors such as: obesity, multiparity, polyhydramnios, fetal macrosomia and pre-pregnancy sagging, tend to have a gap greater than 3 cm. In these cases, spontaneous return does not occur and a pathological diastasis is considered moderate to severe, requiring a physiotherapeutic intervention. The condition of rectus abdominis muscle diastasis has a higher prevalence in the umbilical region when compared to infra and supra-umbilical regions, as well as the incidence was higher in primiparous women when compared to multiparous women.

Keywords: Diastasis. Post childbirth. Physiotherapy. Puerperium.

## REFERÊNCIAS

ALVES, Tuanne Vieira; BEZERRA, Martha Maria Macedo. Principais alterações fisiológicas e psicológicas durante o Período Gestacional. *Id on Line Rev. Mult. Psic*, n.49, p.144-126, fevereiro. 2020.

COITINHO, Larissa Maria Ferreira et al. Eficiência dos tratamentos fisioterapêuticos para a diástase do músculo reto abdominal no puerpério: uma revisão integrativa. *Revista Eletrônica de Ciências Humanas, Saúde e Tecnologia*. Goiás, v. 8, n. 1, p. 39-52, 2019.

DERMATINI, Elaine et al. Prevalência de diástase do músculo reto abdominal em puérperas. *Fisioterapia em Movimento*. Curitiba, v. 29, n.2, p. 279-286, 2016.

FARIA, Josiene Emiliana da Silva. Atuação da fisioterapia na diástase abdominal pós-gestação: revisão narrativa. 2020. TCC (Graduação) – Universidade de Taubaté. Taubaté – SP: 2020.

GLUPPE, Sandra L. et al. Effect of a Postpartum Training Program on the Prevalence of Diastasis Recti Abdominis in Postpartum Primiparous Women: A Randomized Controlled Trial Physical Therapy. *Original Research*, v. 98, p. 4, 2018.

LOPES, Paloma dos Santos. Prevalência de diástase do músculo reto abdominal e fatores associados em puérperas. 2017. TCC (Graduação) – Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre: 2017.

MICHELOWSKI, Andréia Caroline Sampaio et al. A eficácia da cinesioterapia na redução da



diástase do músculo reto abdominal em puérperas de um hospital público em feira de Santana – BA. Revista Brasileira de Saúde Funcional, Cachoeira – BA, v.2, n. 2, p. 05-16, 2014.

PAMPOLIM, Gracielle et al. Atuação fisioterapêutica na redução da diástase abdominal no puerpério imediato. Revista Online de Pesquisa Cuidado é Fundamental, Rio de Janeiro, v. 13, p. 856-860, 2021.

SANTOS, Nicole dos. Intervenção cirúrgica x tratamento fisioterapêutico na correção da diástase do reto abdominal: um olhar da fisioterapia. 2021. Monografia (Graduação) – Centro Universitário AGES. Paripiranga. 2021.

TECILLA, Amanda; LENZI, Victória. Fatores predisponentes de diástase dos músculos reto abdominais nos períodos pré, peri e pós-parto em mulheres de Jaraguá do Sul – SC. 2021. TCC (Graduação) – Sociedade Educacional de Santa Catarina – SOCIESC (UNISOCIESC), Jaraguá do Sul: 2021°

IV Congresso Nacional  
de Ciência e Educação



FACULDADE  
CATÓLICA  
DO RIO GRANDE DO NORTE