



## ATIVIDADE DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A DOENÇA DE ALZHEIMER COMO ESTRATÉGIA DE DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA

Gustavo Martins Lemos Tavares, Universidade Federal Fluminense (Graduando),  
[gustavomlt@id.uff.br](mailto:gustavomlt@id.uff.br)

Alessandra Conceição Leite Funchal Camacho, Universidade Federal Fluminense  
(Professora/Doutora), [alessandracamacho@id.uff.br](mailto:alessandracamacho@id.uff.br)

Victor Hugo Gomes Ferraz, Universidade Federal Fluminense (Mestrando),  
[victorferraz@id.uff.br](mailto:victorferraz@id.uff.br)

Maria Eduarda Araújo Alves, Universidade Federal Fluminense (Graduando),  
[eduardaalves@id.uff.br](mailto:eduardaalves@id.uff.br)

**PALAVRAS-CHAVE:** Educação em Saúde; Doença de Alzheimer; Enfermagem.

## INTRODUÇÃO

A transição demográfica observada nas últimas décadas evidencia o envelhecimento progressivo da população brasileira, o que acarreta um aumento na prevalência de doenças crônicas degenerativas, como é o caso da Doença de Alzheimer. Diante disso, torna-se fundamental a construção de ações de educação e conscientização voltadas ao tema.

## OBJETIVO

Descrever a construção e execução de uma ação de educação em saúde voltada à conscientização sobre a Doença de Alzheimer.

## CONTEXTO

A ação foi realizada em maio de 2025 com trabalhadores de uma companhia de limpeza urbana do município de Niterói-RJ, estando vinculada a um projeto de extensão sobre a Doença de Alzheimer da Universidade Federal Fluminense.

## DESCRIÇÃO

Para a execução da atividade, foram elaborados dois folders educativos como materiais de apoio, abordando os temas da “Doença de Alzheimer” e “Violência contra à pessoa Idosa”. A ação foi conduzida na forma de palestra, ministrada pela coordenadora do projeto, com foco na conscientização e desconstrução de mitos relacionados à demência.



# III CONGRESSO LUSO-BRASILEIRO DE DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA

21 A 23 DE AGOSTO DE 2025

NAB / UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE - NITERÓI

## RESULTADOS

A atividade contou com a participação de mais de 30 trabalhadores de diferentes setores da companhia e variados níveis de escolaridade, o que exigiu uma constante adaptação da linguagem utilizada. A participação foi ativa durante toda a ação, com destaque para as diversas dúvidas e relatos de participantes que cuidam de familiares com demência. Ao final, houve diversos agradecimentos por esclarecer mitos, dúvidas e informações equivocadas acerca da demência e os esquecimentos comuns ao processo de envelhecimento.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A atividade alcançou todas as expectativas e gerou um impacto positivo na realidade dos trabalhadores participantes levando a conscientização e reflexão. Ações de educação em saúde e extensão, como esta, são fundamentais tanto para a formação dos estudantes de graduação como para a população, permitindo que o conhecimento acadêmico e científico ultrapasse a instituição e contribua ativamente para a sociedade.