**RESUMO EXPANDIDO**

**LINHA TEMÁTICA 1: CONSCIÊNCIA, AUTOCONHECIMENTO E EDUCAÇÃO**

**SER CARIDOSO É UMA QUESTÃO DE AUTOCONHECMENTO**

Autoras: Ananda Amâncio Torres e Lunna Ferreira Moura

Orientadora: Ana Lúcia Cruz

[ana.cruz@anandaescola.com.br](mailto:ana.cruz@anandaescola.com.br)

Ananda – Escola e Centro de Estudos

Os Seres Humanos não estão ajudando uns aos outros. Eles desconhecem a virtude da caridade, pois, se conhecessem não existiria tanta gente passando fome, sem ter onde morar, tanta gente doente sem médico para cuidar, tanta criança abandonada, animais maltratados, tanta briga... todos seriam mais felizes! Ser caridoso não é só doar coisas, é também dar carinho, dar atenção, ensinar a fazer as coisas, aconselhar. Na caridade quem ajuda divide, porque a verdadeira caridade não prejudica nenhuma das pessoas, nem quem ajuda, nem quem é ajudada. A Lei de Caridade, estudada na disciplina Iniciação à Consciência da Escola Ananda, nos ensina que o Ser Humano vive buscando ser melhor a cada dia, e para conseguir ele precisa autoconhecer e despertar a Consciência. O objetivo do nosso trabalho é alertar as pessoas sobre a necessidade de se autoconhecer para reconhecer a caridade que está dentro de si, e usá-la nas suas ações, afinal, quem ajuda é ajudado quando precisa. Todos queremos ser virtuosos, ninguém gosta de viver cheio de vícios. “Torna-se cada vez mais virtuoso quem cumpre com seus deveres com verdadeira graça, grandeza e gratidão”. E para fazer isto somente conhecendo o que há de melhor em si e “alimentando” o lado bom que cada um tem, é possível melhorar as pessoas e o mundo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Autoconhecimento. Virtude. Caridade.