**A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL PARA CONTROLE DE ANSIEDADE NA GESTAÇÃO**

1 Raila Moanny Freitas Delmondes Tasso; 2 Cicera Hellen Cavalcante Gonçalves; 3 Sara de Souza Lemos; 4 Emanuel Cardoso Monte.

1,2,3 Acadêmicos de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau de Juazeiro do Norte – UNINASSAU, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. 4 Docente em Centro Universitário Maurício de Nassau de Juazeiro do Norte – UNINASSAU, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

**Eixo Temático:** Eixo Transversal

**E-mail do Autor Principal:** [rmoanny@gmail.com](mailto:rmoanny@gmail.com)

**Introdução:** A gestação deve ser para muitas mulheres o período de maior felicidade, realização, bem-estar e satisfação já experimentados. Por conta disso, a gravidez causa uma expectativa muito boa nas gestantes, mas diversas situações podem interromper o êxtase dessas mulheres a qualquer momento da gestação. Então, o presente estudo aborda a ansiedade presente nas gestantes e como o apoio da equipe de enfermagem no pré-natal pode auxiliar no manejo desse sentimento. **Objetivo**: Enfatizar a importância do pré-natal para controle de ansiedade nas gestantes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, qualitativa, realizada em março de 2023, nas bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde e MEDLINE inseridas dentro da Biblioteca Virtual em Saúde e utilizando os descritores: “Ansiedade” e “Gravidez” com o uso do operador booleano AND. Obedecendo-se os critérios de inclusão: artigos completos, em português, publicados nos últimos 5 anos, e de exclusão, artigos pagos e os que não correspondem ao objetivo do estudo. **Resultados e Discussão:** Foram encontrados 51 artigos, que ao realizar a aplicação dos critérios de inclusão, 5 foram selecionados para a composição da revisão. Portanto, a assistência a mulher no pré-natal atua de forma integral e individualizada entre a prevenção, a promoção da saúde e o tratamento dos problemas que possam ocorrer durante o período gestacional e após o parto. A presença ativa das futuras mães nas consultas programadas faz com que seus anseios sejam cessados e suas dúvidas sejam sanadas. Além disso, a escuta qualificada, o acolhimento e o cuidado humanizado que o profissional tem com a mulher é de suma importância. **Considerações Finais:** Por fim, a consulta de enfermagem atua de forma ativa e direta no cuidado dessa gestante, tanto para o surgimento de dúvidas quanto para o esclarecimento dessas. O pré-natal é uma ferramenta de grande auxílio para que haja redução de níveis de estresse, ansiedade e insegurança nas mulheres diante da geração de uma vida, sem esquecer dos outros benefícios como prevenção de complicações durante a gestação. Dessa maneira, quando há um enfoque maior na mãe antes do nascimento de uma criança há uma melhora significativa no manejo de doenças psicossomáticas antes e depois do parto.

**Palavras-chave:** Gravidez de alto risco; Ansiedade; Pré-natal.

**Referências**

ATEM, Lou Muniz. Cuidados e atenção à saúde mental no pré e pós-parto: representações de mães acerca da maternidade em UBS de São Paulo. 2022.

CHEMELLO, Mariana Reichelt; LEVANDOWSKI, Daniela Centenaro; DONELLI, Tagma Marina Schneider. Ansiedade materna e relação mãe-bebê: um estudo qualitativo.**Rev. SPAGESP**,  Ribeirão Preto ,  v. 22, n. 1, p. 39-53, jun.  2021.

DA SILVA, Gemima Farias Pessoa et al. Risco de depressão e ansiedade em gestantes na atenção primária. **Nursing (São Paulo)**, v. 23, n. 271, p. 4961-4970, 2020.

DE CARVALHO, Laís Lage et al. Aspectos psicossociais da gestação de alto risco: análise de mulheres grávidas hospitalizadas. **Psico**, v. 52, n. 4, p. e36341-e36341, 2021.

TRIGUEIRO, Tatiane Herreira et al. Experiência de gestantes na consulta de Enfermagem com a construção do plano de parto. **Escola Anna Nery**, v. 26, 2021.