



CONEXÃO UNIFAMETRO 2022

XVIII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## VIVÊNCIA ACADÊMICA NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM DOENÇAS REUMATOLÓGICAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Maria Milena Nogueira Nobre**

Discente – Centro Universitário Fametro - Unifametro  
[maria.nobre@aluno.unifametro.edu.br](mailto:maria.nobre@aluno.unifametro.edu.br)

**Markus Vinicius Paulino Crisostomo**

Discente – Centro Universitário Fametro - Unifametro  
[markus.crisostomo@aluno.unifametro.edu.br](mailto:markus.crisostomo@aluno.unifametro.edu.br)

**Rinna Rocha Lopes**

Docente – Centro Universitário Fametro – Unifametro  
[Rinna.lopes@professor.unifametro.edu.br](mailto:Rinna.lopes@professor.unifametro.edu.br)

**Naiana Gonçalves de Bittencourt Vieira**

Docente – Centro Universitário Fametro – Unifametro  
[Naiana.vieira@professor.unifametro.edu.br](mailto:Naiana.vieira@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Processo de Cuidar

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** X Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** As Doenças Reumatológicas são compostas por diferentes distúrbios que atingem o aparelho locomotor do paciente, principalmente ossos, articulações, cartilagens, músculos, tendões e ligamentos. No entanto, as doenças reumáticas acometem não só as articulações e cartilagens, mas também órgãos internos, como coração e rins e, para a grande maioria delas, existem fundamentos imunológicos bem definidos. Nesta abordagem, a fisioterapia visa manter funcionalidade e amplitude do movimento do paciente, reduzir quadro algico, aumentar a flexibilidade das estruturas encurtadas e prevenir deformidades. **Objetivo:** Relatar a vivencia de discentes de Fisioterapia no 2º semestre de 2021 no primeiro contato com pacientes de afecções reumatológicas em um projeto de extensão. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de discentes em um projeto de extensão, realizado na Clínica Integrada de Saúde – Unifametro, iniciado no dia 16 de setembro de 2021 até o dia 26 de novembro de 2021 para pacientes diagnosticados com Artrite Reumatoide, Osteoartrose, Fibromialgia e Espondilite Anquilosante. De início, os discentes realizaram uma avaliação global para coletar dados que dão complemento nas tomadas de decisões para o protocolo de tratamento. Em seguida, o caso é discutido entre os acadêmicos para traçar objetivos e metas para um melhor prognóstico do paciente, com auxílio das professoras orientadoras. No plano de tratamento, foram utilizados instrumentos terapêuticos baseados em analgesia, cinesioterapia, fortalecimento, propriocepção disponibilizados na clinica, com o intuito de oferecer mais qualidade de vida, independência funcional, reduzir quadro algico e retardar a progressão da doença. **Resultados e Discussão:** Tendo em vista ser o primeiro contato com um paciente, os acadêmicos apresentaram dificuldades na tomada de decisões e no raciocínio clinico do procedimento fisioterapêutico. Os mesmos relataram anseio, dúvidas e inseguranças quanto à conduta mais assertiva no ambiente ambulatorial. Os desafios encontrados foram construir uma anamnese minuciosa e detalhada, aprimorar o toque quanto às habilidades manuais, posicionamento do terapeuta, otimização do tempo da consulta, autonomia nas prescrições de exercícios e a diferenciação do

vocabulário científico do popular. Dito isso, a experiência se mostrava desafiadora, entretanto, com o passar do tempo, os discentes adquiriram independência sob orientações das docentes responsáveis pelo projeto. O crescimento para ambos foi diversificado, pois experimentaram a prática clínica da profissão, exercendo um atendimento humanizado, objetivando adicionar um olhar biopsicossocial no processo terapêutico, baseado no que é proposto em sala de aula. Essa experiência proporcionou uma visão ampla e adequada acerca da conduta mais apropriada para cada paciente, além do crescimento pessoal juntamente com o profissional, que será refletido no futuro. **Considerações finais:** Conclui-se que a vivência dos discentes no Projeto Clínica da Dor proporcionou um enriquecimento no conhecimento, das habilidades manuais e prática terapêutica, aprimorando a autonomia na atuação da profissão.

**Palavras-chave:** Doenças Reumatológicas; Fisioterapia; Prática Clínica.

#### Referências:

CALICH, Isidio. Reumatismo | Entrevista. UOL, 2020. Disponível em: <https://drauziovarella.uol.com.br/entrevistas-2/reumatismo-entrevista/>. Acesso em: 30/11/2021

Guia do reumatismo: listamos 5 principais doenças reumáticas que mais afetam a população. **Viver de Medicina**, 2019. Disponível em: <https://ipemed.com.br/blog/principais-doencas-reumaticas/>. Acesso em: 30/11/2021.