



# III Encontro Científico de Medicina

## PREVALÊNCIA DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM ADULTOS JOVENS COM OBESIDADE: ANÁLISE A PARTIR DOS DADOS DO VIGITEL.

Arthur Alves Nogueira de Sousa<sup>1</sup>; Aryellen Áurea da Costa Rodrigues<sup>2</sup>; Aryezzyo Batista da Costa Rodrigues<sup>3</sup> Bruno Macêdo Freitas<sup>4</sup> Dlany Katariny da Costa Frota<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Graduando em Medicina, Centro Universitário Facid Wyden (UNIFACID)

<sup>2</sup> Graduando em Medicina, Centro Universitário Facid Wyden (UNIFACID)

<sup>3</sup> Graduando em Medicina, Centro Universitário Facid Wyden (UNIFACID)

<sup>4</sup> Graduando em Medicina, Centro Universitário Facid Wyden (UNIFACID)

<sup>5</sup> Graduando em Medicina, Centro Universitário Facid Wyden (UNIFACID)  
dlanykatariny@gmail.com

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** As doenças cardiovasculares (DCVs) são atualmente a principal causa de mortalidade no Brasil, afetando milhões de pessoas todos os anos. Entre os fatores de risco mais significativos para o seu desenvolvimento está a obesidade, que vem crescendo de forma expressiva, inclusive entre adultos jovens. Dados epidemiológicos recentes têm demonstrado que a obesidade precoce pode acelerar o surgimento de complicações cardiovasculares, tornando-se uma preocupação de saúde pública. Com o aumento do sedentarismo, do consumo de alimentos ultraprocessados e da má qualidade de vida urbana, adultos jovens têm sido cada vez mais diagnosticados com hipertensão arterial, dislipidemias, infarto agudo do miocárdio (IAM) e acidente vascular cerebral (AVC). Nesse contexto, torna-se essencial monitorar os indicadores dessa população, a fim de planejar políticas públicas mais eficazes. **OBJETIVO:** Analisar a prevalência de doenças cardiovasculares em adultos jovens com obesidade no Brasil, com base nos dados do sistema Vigitel (Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico) entre os anos de 2006 e 2023. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo com base nos dados secundários do sistema Vigitel, disponível no site oficial do Ministério da Saúde. A pesquisa utilizou as edições de 2006 a 2023. Foram selecionados dados de indivíduos com idade entre 18 e 29 anos residentes nas capitais brasileiras, com índice de massa corporal (IMC)  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>, e que relataram diagnóstico médico prévio de doenças cardiovasculares como hipertensão arterial, infarto ou AVC. **RESULTADOS:** A análise dos dados revela um aumento constante na prevalência de obesidade entre adultos jovens ao longo dos anos, especialmente nas regiões Norte e Nordeste. Em 2006, a proporção de obesos nesta faixa etária era inferior a 8% em muitas capitais, enquanto em 2023 algumas cidades ultrapassaram a marca de 13%. Paralelamente, observa-se um crescimento na prevalência de hipertensão arterial autorreferida, indicando o impacto precoce do excesso de peso sobre a saúde cardiovascular. Indivíduos com obesidade apresentaram maior prevalência de hipertensão arterial e relatos de eventos cardiovasculares precoces, como infarto e AVC. A análise aponta que o excesso de peso na juventude está diretamente relacionado ao risco cardiovascular. **CONCLUSÃO:** A obesidade em adultos jovens se apresenta como um fator de risco relevante para o surgimento precoce de doenças cardiovasculares. O crescimento da prevalência de obesidade nessa faixa etária acende um alerta para o sistema de saúde pública. Os dados do Vigitel reforçam a necessidade de intervenções preventivas mais eficazes, com foco em mudanças de estilo de vida, educação nutricional e incentivo à atividade física, visando interromper esse ciclo ainda na juventude.

**Palavras-chave:** Obesidade, Doenças Cardiovasculares, Adultos Jovens.

### Referências

- BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2006 a 2023: estado nutricional e consumo alimentar**. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/svsa/vigitel/vigitel-2006-2023-estado-nutricional-e-consumo-alimentar>. Acesso em: 27 de maio de 2025.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Vigitel Brasil 2023: Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico**. Brasília: Ministério da Saúde, 2024.
- CUNHA, C. F. et al. Obesidade e risco cardiovascular em jovens: uma revisão da literatura. **Revista de Saúde Pública**, v. 56, e189, 2022.
- MONTEIRO, C. A. et al. Epidemiologia da obesidade no Brasil. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, v. 25, e220024, 2022.