**INTERVENÇÕES CLÍNICAS NA ADESÃO DO MANEJO DA SEDE PERIOPERATÓRIA**

**Maria Ivaneide Teixeira dos Santos**

Graduanda em Enfermagem. Faculdade Uninta Itapipoca. Amontada – Ceará. E-mail: ivaneides2018@gmail.com

**Francisco Mayron Morais Soares**

Enfermeiro. Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca – Ceará

**Introdução:** A sede é um sintoma comum em indivíduos durante todo o período perioperatório, sendo subvalorizada e subtratada pelos profissionais de saúde, com a aplicação de um jejum prolongado, impossibilitando ao paciente alívio da sede. A literatura destaca como principais sinais de sede perioperatória: boca, garganta e lábios secos; língua e saliva grossa; halitose; e vontade de beber água. **Objetivo:** Apresentar conforme a literatura as intervenções utilizadas no alívio da sede perioperatória. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, utilizando-se como base de dados a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e tendo como descritores: Sede, Enfermagem Perioperatória, Enfermagem, combinados com o operador booleano *and*. Como critérios de inclusão, optou-se por artigos disponíveis na integra publicados nos últimos cinco anos (2022-2018). Como critérios de exclusão, utilizou-se: artigos duplicados e estudos que não correspondiam com a temática estudada, encontrando-se 16 produções. Na leitura de títulos, resumos e palavras-chave destas na íntegra, selecionou-se 11 trabalhos científicos e após a leitura completa das produções, selecionou-se 6 trabalhos para compor a amostra final do estudo, pois apresentavam concordância com a temática em questão. **Resultados:** No cenário científico, a sede perioperatória vem estimulando o desenvolvimento de modelos gerenciais, com o objetivo de identificar, mensurar, avaliar e administrar métodos de alivio da sede. Os principais estudos sobre estratégias de alívio da sede perioperatória encontrados na literatura têm como foco a análise de intervenções para pacientes queimados ou em pós-operatório imediato. Alguns estudos trazem como estratégias utilizadas no alívio da sede perioperatória, a administração de lascas e picolés de gelo, outro método utilizado seria o gargarejo com água fria, uma vez que tem demostrado efeitos significativos na redução da sede e melhoras nas condições orais. Estudos prospectivos e randomizados com grau de evidência elevado, expõem intervenções para o alívio da sede, como a utilização de goma de mascar mentoladas e picolés de gelo. Os trabalhos trazem como principais intervenções utilizadas no alivio da sede perioperatória: lascas de gelo, gaze úmida, gargarejo com água fria; gaze congelada com solução salina ou gelo; picolé de gelo; picolé mentolado; solução salina resfriada com mentol; e goma de mascar mentolada. **Conclusão**: Os estudos apresentam resultados significativos, por meio do uso, das intervenções para o alívio da sede, apresentando-se como uma ferramenta eficiente no manejo da sede perioperatória e de seus sintomas.

**Descritores:** Sede; Enfermagem Perioperatória; Enfermagem.

**Referências**

BRAGA, Francisco Luan Sousa. INTERVENÇÃO MENTOLADA PARA ALÍVIO DA SEDE PRÉ-OPERATÓRIA: ESTUDO CLÍNICO RANDOMIZADO CONTROLADO. 2022. 41 f. Trabalho de Conclusão de Curso – Faculdade Uninta Itapipoca, Itapipoca, 2022.

NASCIMENTO, L. A.; NAKAYA, T. G.; CONCHON, M. F.; GARCIA, A. K. A.; PIEROTTI, I.; SERATO, V. M.; FONSECA, L. F. Prevalência, intensidade e desconforto da sede no paciente cirúrgico no pós-operatório imediato. **Rev. Sobecc, são paulo.** Abr./jun. 2019; 24(2): 85-90. Doi: 10.5327/Z1414-4425201900020006

SERATO, Viviane Moreira et al . Package of menthol measures for thirst relief: a randomized clinical study.**Rev. Bras. Enferm.**,  ,  v. 72, n. 3, p. 600-608,  jun.  2019 .   Disponível em <http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S0034-71672019000400600&lng=pt&nrm=iso>. acessos em  29  mar.  2023.  Epub 27-Jun-2019.  http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0057.