

## BENEFÍCIOS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA EM DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

Emily Mikely Silva de Melo<sup>1</sup>, Samyra Nathália Gomes Brandão<sup>2</sup>, José Leonardo De Paiva e Souza<sup>3</sup>, Milena Mello Varela Ayres De Melo<sup>4</sup>, Rodrigo Henrique Mello Varela Ayres De Melo<sup>5</sup>, Lohana Maylane Aquino Correia De Lima<sup>1</sup>, Ricardo Eugenio Varela Ayres De Melo<sup>1</sup>.

1Universidade Federal De Pernambuco – UFPE, Recife, Pernambuco, Brasil.

2Centro Universitário UniFBV - Wyden, Recife, Pernambuco, Brasil.

3Fisioterapeuta, Universidade Aberta Do Terapeuta - UNATE, Pernambuco, Brasil. 4Faculdade de Medicina de Olinda - FMO, Olinda, Pernambuco, Brasil.

5Cirurgião Geral, Serviços de Atendimento Móvel De Urgência de Sapucaia do Sul, Rio Grande Do Sul, Brasil.

([Emily.mikely@ufpe.br](mailto:Emily.mikely@ufpe.br))

**Introdução:** A dor orofacial é definida como um conjunto de dores que afetam múltiplas áreas da cabeça e pescoço, frequentemente está associada a disfunção temporomandibular (DTM), que a dentre os sintomas mais comuns incluem dores, abertura de boca limitada e alterações funcionais do movimento mandibular. Os tratamentos terapêuticos incluem fisioterapia e agentes farmacológicos. No entanto, é possível que os tratamentos convencionais sejam ineficazes para os sintomas de dores e a insuficiência física pode impactar na qualidade de vida dos pacientes. Nesse viés, a Medicina Tradicional Chinesa (MTC) atua para além do corpo físico por meio de uma reorganização da circulação energética funcional desordenada pela doença. Uma das técnicas da MTC é a acupuntura, indicada no tratamento de dores orofaciais como DTM, através de um mecanismo para redução de dores e da limitação da abertura da boca. Utiliza-se a seleção de pontos referente aos respectivos pontos meridianos que estimula uma resposta analgésica. **Objetivo:** abordar a eficácia da acupuntura na redução da dor, restabelecimento das funções mandibulares e melhora da abertura máxima de boca. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática bibliográfica, realizada nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Pubmed e Scielo. Os descritores utilizados foram "Acupuntura", "Dor orofacial", além do operador booleano "AND". Foram 485 resultados dos quais 6 foram selecionados. Critério de inclusão: publicações dos últimos 5 anos e critérios de exclusão: duplicidade e abordagem de outros procedimentos terapêuticos. **Resultados/Discussão:** A acupuntura é uma técnica alternativa não medicamentosa utilizada para sintomas físicos e psicológicos. A partir disso, os estudos apresentaram redução dolorosa significativa, além de melhora da limitação de abertura bucal após o uso da terapia acupuntural, muitas vezes de forma imediata. Por meio de efeitos anti inflamatórios, relaxantes e ativadores da função imunológica com estímulos no sistema nervoso central que desativam as vias nociceptivas que orientam a dor. Assim, proporciona a diminuição da sintomatologia das DTM, além da redução da ansiedade e depressão que estão presentes nas alterações de fatores psicológicos desta doença. Também foi relacionado a maior eficácia da acupuntura comparado com o analgésico dipirona em casos de pulpíte irreversível, resultando em maior redução da dor do paciente. **Conclusão:** Este estudo apontou a significância da terapia acupuntural, eficaz na redução dolorosa e abertura bucal em pacientes com dores orofaciais e sua aplicação como controle sintomatológico da DTM, dando-se maior destaque para mais estudos de conhecimento técnico e científico sobre a MTC.

Palavra-chave: Acupuntura. Dor Orofacial. Terapia Acupuntural.

Área: Manejo de dor no departamento de Urgência e Emergência.